

同事的野葱炒蛋 让她“跟风” 做了三道春天味道



□记者 朱蔚

“同事在白泉山上拔野葱炒鸡蛋，把我馋死了。”近日，吃货小浩在经历当场被“馋坏”后，决定立马把想吃付诸行动。

春天吃什么？对于小浩来说，答案就藏在山上自由生长的野葱和蒿头里。

可野葱哪那么容易找。小浩灵机一动，先在农贸市场的个人摊户里淘到了野葱，又上网买了蒿头。说起这蒿头，其实学名叫蒿头，是湖南、江西农村最常见的“村里菜”。当地人吃蒿头和根须，小浩倒好，连上面的“头发”（叶子）也一并吃了，一点不浪费。

光有葱还不够。小浩心里有本食谱：蒿头必须配腊肉，而且得是湖南腊肉。她试过很多吃法，最后拍板“腊肉和蒿头，门当户对，天造地设”。于



是，她又买来春笋和腊肉，顺便还翻出了自家做的泡椒。

灶台一点火，春天的味道就出来了。

第一道，野葱炒鸡蛋。最朴素也最鲜，野葱的辛香混着土鸡蛋的嫩滑，一口下去，仿佛把山野吞进了肚子。

第二道，野葱土豆生炒排骨。土豆软糯，排骨焦香，野葱撒进去，整道菜立马活了过来。

第三道，蒿头腊肉春笋加自制泡椒。这是压轴大菜，腊肉的油滋滋往外冒，蒿头的冲劲儿被热油一激，反而变得醇厚，春笋脆嫩，泡椒再添一笔酸辣。三种食材在锅里翻滚，可太香了。

这一顿，一家三口吃得心满意足。三道菜，把山上的、田里的、林间的春天全端上了桌。“一口下去，那种特别的香味，绝了。”三道菜最后都是光盘，小浩抚着肚子，这个春天心满意足。

10岁女儿庆生 画了一幅“163万亿的妈妈” 妈妈又感动又想笑



□记者 傅明燕

4月14日是“徐小徐”女儿宸宸10周岁生日，她特意带女儿去澳门旅游，共度这个欢乐的日子。酒店里，服务员帮忙布置了房间，还准备了蛋糕，为小寿星举办了一个温馨的生日会。

在许愿环节，宸宸的愿望是：“希望妈妈永远幸福，好好工作，keep rich(富裕)。”当晚，她还给“徐小徐”画了一幅肖像画作为礼物。

在画中，“徐小徐”留着一头蓬松又俏皮的卷发，带着精致皇冠，发间还别着可爱的发饰，耳朵上缀着精致的小花耳坠，妥妥的贵族小公主范儿。她身上还穿着量身定制的独家礼服，裙摆上缀满了可爱的小图案，手里拿着最新款的苹果手机



机，脖子上戴着价值不菲的帝王玉，还挎着超贵的香奈儿包包，每一样都是妥妥壕气配置。

有意思的是，画里还写满了宸宸的“财富脑洞”：家里有“亚米奈斯”庄园，金条999吨，还有20座豪华私家车、直升机等作为出行工具，总资产直接飙到几千亿。妈妈更是身家丰厚，高达163万亿！从帝王紫宝石、拍卖级帝王绿，到私人定制礼服、限量包包，每一笔都写满了小朋友对“超级富有”的可爱想象，满满的童趣和脑洞，活泼又有趣。

“有点搞笑，所以发了朋友圈。”而在欢笑之余，“徐小徐”也很感动和欣慰，没想到女儿在生日时还会想到自己，祝福她像这个“公主”一样漂亮、富裕。“很开心，希望我的小宝宝贝能健康成长，一生顺遂。”

父母间无言的爱 藏在近百元一斤的鲳鱼里



□记者 朱蔚

“我家旺财”的老爸，退休后爱好很专一，就是天天往水产码头跑，一天好几趟，只为了淘点新鲜又便宜的鱼。那天早上，老爸照例转了一圈回来，一进门就跟母女俩念叨：“看见两条一斤多重的鲳鱼，锃亮的，95元一斤，可太好了。”

老两口算了算账，虽然鲳鱼品质很不错也很诱人，价格也比菜场里的低，但每斤将近100元，夫妻俩依旧有点舍不得。这时候，“我家旺财”的老妈突然说了一句：“可是今天是我生日。”“我家旺财”在旁边立马接话：“买买买！生日让寿星吃点好的，要紧的！”老妈还在嘀咕：“一百多买条鱼，有点贵吧……”

就在母女俩叽叽喳喳讨论个没完的时候，一转头，老爸已经默默穿好鞋出门了。没过多久，他就拎着两条鲳鱼回



了家。

“我家旺财”说要拍个鲳鱼发朋友圈，别看老爸平时不太会说话，是个典型“舟山老爸”那“父爱无声”的做派。但拍照那会儿，即使他手里正处理着食材，也依旧非常配合地举起鱼拍照。从水产码头买来的鱼很新鲜，只用简单的清蒸，最后把热油往葱丝上一泼，激发出的味道满屋生香。

这盘昂贵但有爱的鲳鱼上桌，吃的时候，母女俩依旧嘻嘻哈哈，说95元一斤的跟平时20元一斤的好像也差不多。“我家旺财”打趣，“我‘山猪吃不来细糠’，还是小鲳鱼更好吃。”

老妈赶紧打圆场：“菜市场这种至少要120元到150元一斤，你爸买得可太划算了！”

老爸全程没怎么说话，筷子夹了一块鱼肉，嘴角悄悄弯了弯。这条鱼，满满都是老爸对老妈的爱啊。

报告！ 我的消防车被蜗牛承包啦



□通讯员 东雁

最近，岱山市民zmm带自家6岁孩子打卡安澜阁。本想在岱山的高点，看着海景，给他讲讲八仙过海的传说，结果一场春雨过后……画风彻底跑偏了。

正逢雨后，安澜阁的木栏杆上、石墩上，到处爬满了慢悠悠的小蜗牛。小朋友的视线在蜗牛和自己带的红色玩具消防车之间转了一圈，当场宣布：“我要把它们都装上我的消防车，送它们回家！”

于是，一辆红色的玩具消防车变成了一辆“蜗牛运输专列”。zmm带着孩子一起蹲在地上，小心翼翼地把一只只棕褐色的小蜗牛捧起来，轻轻放进消防车车厢。大蜗牛安排“VIP座位”，小蜗牛们顺着梯子往上爬，活脱脱就是“蜗牛乘客上车”的可爱现场。

小朋友一边忙活，嘴里还



不停念叨，“小蜗牛别急，消防车马上出发，送你们回草地家！”“这只蜗牛宝宝要坐前排，系好安全带哦！”……

原本计划好的景点打卡，彻底变成了娃的“蜗牛救援任务”。他蹲在石栏杆边，认真给每只蜗牛安排座位，还给玩具消防车“加油”——仿佛自己真的是守护小蜗牛的超级英雄。

路过的游客都被逗笑了，纷纷举起手机拍照。小朋友还特骄傲地给大家介绍：“这是我的蜗牛消防车，专门送小蜗牛回家！”

“我觉得要记录孩子的童真，所以把这一刻用朋友圈记录下来。”zmm感慨，在孩子的世界里，千年传说、山海风光，都不如一只慢悠悠的小蜗牛、一辆玩具消防车来得有趣。

这个周末，在安澜阁的春风里，一辆载满蜗牛的玩具消防车，装下了6岁孩子最鲜活的童年。