

养老“科技范”风起 银发族迎“智能搭子”



随着中国人口老龄化进程持续加快，养老科技产业驶入发展快车道，“科技范”养老风潮正吹向养老院、社区体验中心等，为老年群体带来全新体验。

几乎每天，年过七旬的黄爷爷都会与柿子形状的智能陪伴机器人闲聊半个小时。这款“智能搭子”不时转变神态表情，并依托记忆功能，记住老人的聊天历史和喜好，提供专属陪伴感。

在黄爷爷长住的杭州市西湖区颐龄交互智慧颐养院，类似科技应用并不少见。例如装有高精度机械臂的智能电动轮椅为长者拿取水果；康养机器人带领老人做起手指操，查房时若发现疑似老人跌倒的异常行为还能瞬间发出预警。

“部分依赖护工频繁人工记录的工作如今均可由机器人完成，这让护工有更多精力投入更细致的照料工作。”颐养院护理主管程娟说。

不只是杭州。近期，中国多地在“智慧康养”领域“上新”：全球首个智慧康养机器人养老驿站在北京启动运营，部署的40余款机器人产品涵盖餐饮、休闲等领域；中国首个机器人

保洁员在深圳正式“上岗”，承担收纳、清扫等任务……

《2026年中国养老科技趋势洞察报告》指出，2025年养老科技领域融资金额401亿元人民币，同比增长136%，AI+健康管理、家庭养老机器人、银发新消费成为资本重点布局方向。

在银发经济综合商业体杭州银发西溪Mall，一款智能戒指吸引诸多中老年消费者咨询。其在佩戴者无异物感的情况下，实时监测健康状况，若出现呼吸暂停等症状时，向佩戴者家人发出提醒。

“无人机、可以下棋的机器人等产品销量都不错，现在的中老年人愿意为健康和情绪陪伴买单。”该商业体负责人廖慧表示，近年来中老年顾客的消费倾向逐渐年轻化，愿意尝试科技类产品，商业体也随此趋势迭代新产品，满足多元消费需求。

也有业内人士指出，针对目前大型养老机器人造价偏高、难以普及等问题，相关企业应通过简化外观、优化核心功能、自主研发智能模块等方式降低成本，让科技养老产品走进更多寻常百姓家。

据中新网

花洒看着很干净，不用清洁吗？

很多人认为，花洒持续通水，本身就干净，不需要特意清洁。事实上，长期未被清理的花洒的出水口和管道内壁会附着滑腻的生物膜，其中藏匿着军团菌、霉菌等致病菌。淋浴时，这些致病菌可通过呼吸或皮肤接触侵入人体，进而危害身体健康。

在温暖、黑暗、潮湿的环境中，极易滋生非结核分枝杆菌，其中鸟分枝杆菌在花洒中检出率较高，可引发肺部感染、淋巴结炎等。健康人群接触后可能出现慢性轻度肺部感染，表现为疲倦、乏力、长期干咳等症状；支气管扩张患者、老年人以及免疫力低下人群，感染风险更高，症状也更严重，严重者还可能全身播散性感染。

可能有人疑惑：“我家的花洒好几年没换了，但家人并没有觉得不舒服。这种病菌真有这么厉害吗？”事实上，鸟分枝杆菌属于条件致病菌，免疫功能正常者通常不易发病，但仍存在健康隐患。因此，大家应养成定期清洁花洒的习惯。

当花洒出现水流变细、分叉，出水不畅，出水孔被白色或黄色水垢堵塞，或花

洒表面出现霉斑、水垢时，要及时清洁。正常情况下，建议大家每3个月对花洒进行一次彻底清洁。

花洒清洁可以遵循三步法：

1. 浸泡去污除菌

将花洒拆卸后，放入按比例稀释的消毒液或白醋溶液(将白醋与水1:1混合)中，浸泡3小时以上。如此既能去除水垢与生物膜，也能杀灭非结核分枝杆菌。

2. 刷洗彻底清洁

浸泡结束后，用旧牙刷蘸取少量白醋或除霉剂，仔细刷洗花洒表面、出水孔、软管等，去除顽固污渍和霉斑。擦拭完成后，用清水冲洗并装回，通水片刻排出残留杂质。

3. 日常维护保养

若出水孔堵塞，可用细针轻轻剔除水垢，勿用牙签，以防折断。免疫力较弱人群，可选用金属材质或硅胶出水嘴的花洒，更易清洁、减少细菌藏匿空间；若家中的花洒长期闲置，使用前先放水几分钟，并做好清洁。

据“健康中国”微信公众号

多地突然出现白色车牌，还有网友称“更具高级感” 交管回应：涉嫌违法

近日，有网友通过社交平台发布视频，称其在路上看到有车辆悬挂白底黑字的机动车号牌，感到十分好奇。

相关视频显示，涉事车辆为小型新能源汽车，正常号牌应为渐变绿色底搭配黑色文字，但该车牌号的绿色已几乎不可见。记者通过社交平台搜索发现，国内多地均出现黑底白字的新能源汽车号牌，有网友表达了对这种车牌风格的喜爱，认为其更具高级感。

记者注意到，有博主发布的文章和视频，为车主提供了车牌变色的“攻略”和“教程”，诸如用特殊化学溶液浸泡、用特殊灯光长时间照射，以达到绿色消退的目的，获得“个性”的黑白风格号牌。不少网友在帖子中直接晒出了自己的“改色成果”。

记者从交管部门了解到，人为将新能源汽车号牌褪色属于污损车辆号牌，是



违法行为，市民如遇此类车牌可向交管部门举报反映。《中华人民共和国道路交通安全法》第十一条明确规定，机动车号牌应按规定悬挂并保持清晰、完整，不得故意遮挡、污损。第九十五条指出，故意遮挡、污损或不按规定安装号牌的，将依据第九十条处以警告或二十元以上二百元以下罚款。

据都市快报微信公众号



统筹发展和安全 护航“十五五”新征程

第十一个全民国家安全教育日

