

# 充电宝新标准发布!旧款还能用吗



4月3日,强制性国家标准《移动电源安全技术规范》(GB 47372—2026)正式发布,并将于2027年4月1日正式实施。

## 12个月过渡期,新旧标准并行生产

新标准设置了12个月过渡期。在2027年4月1日过渡期结束前,企业可按照新标准或原有标准开展生产研发;过渡期届满后,企业必须依据新标准生产、销售产品。

## 旧款合规充电宝仍可正常使用

消费者已购买、有CCC认证的充电宝,在新标准实施后仍可正常使用。新标准首次提出应在移动电源产品上标注“建议安全使用年限”,但并没有强制规定具体年限,而是由企业根据产品特性自行确定。即便达到厂家规定的使用年限,是否更换也由用户自主决定。

中国民航危险品运输管理中心明确表示,符合民航现行相关规定的旧款充电宝,仍可正常携带登机。若充电宝发生碰撞、严重挤压、过度充电等情况,安全风险会显著上升,民航部门建议旅客不要携带此类受损充电宝乘机。

## 三招识别新标准充电宝

过渡期内,市场上出现新旧标准产品并存的情况,消费者可通过“三看”快速识别。

一看执行标准。查看产品包装或背面铭牌,符合新标准的产品会标注执行标准GB 47372—2026。

二看唯一编码。检查是否带有产品专属“身份证号”,没有此编码则不属于新标准产品。

三看建议安全使用年限。新标准要求标注“建议安全使用年限”,用于提醒消费者及时更换老旧产品,没有标注则不属于新标准产品。

预计今年7月,消费者才能买到通过CCC认证的新标准充电宝。

据《科普时报》

# 皮肤过敏千万不要轻信“网红止痒神药”

春季过敏相关话题近期在中国引发持续关注。北京大学第一医院主任医师吴艳9日在北京表示,皮肤出现皮疹或红痒情况,千万不要轻信“网红止痒神药”等产品。

吴艳当天在中国国家卫生健康委员会举行的新闻发布会上表示,春季是过敏原较多、过敏高发的季节。有的人可能表现为流眼泪、打喷嚏,有的人会出现接触部位红肿、瘙痒甚至皮疹。过敏是免疫系统的“记忆反应”,是针对一些特定过敏原的异常免疫反应,常常表现为与过敏原接触的地方出现红肿、瘙痒、丘疹,严重时还会出现水疱或者渗出。

吴艳说,过敏的重点在于预防。一旦发现自己的过敏原,应尽量避免再与之接触。如果皮肤已经出现皮疹或者红痒情况,千万不要轻信“网红止痒神药”这些产品,或者购买成分不明的产品使用。她举例说,一位患者使用“网红药膏”半年多,就诊时面部出现大片红斑,还有一些色素沉着,上面还有密密麻麻的红血丝。这都是长期外用强效激素导致的典型副作用。

吴艳表示,出现皮疹或者红痒症状,不要硬扛。若红痒情况反复发作或者加重,应该及时去医院就诊,查找过敏原,进行规范化治疗。

据中国新闻网

# 一只工蜂的遗言: 我不是在抱花 是没力气松开了



近日,话题“原来蜜蜂抱花可能代表生命到了尽头”冲上热搜。蜜蜂“抱花”真的意味着生命即将走到终点吗?

正常情况下,蜜蜂绝不会这般“躺平”。蜂群由负责产卵的蜂王、承担劳作的工蜂,以及负责繁衍的雄蜂三部分组成。平日里,外出采蜜的多是工蜂。采粉时,工蜂会用足上“花粉刷”扫下花粉,混入花蜜揉成花粉团装入后足“花粉筐”带回蜂巢;采蜜时,则用口器吸食花蜜存入嗦(sù)囊,全程不会与花瓣纠缠。

仰面倒地对于蜜蜂而言是致命困境,其身体结构决定它们很难自行翻身。一旦翻倒,蜜蜂便会本能滑动足部寻找支点。而“抱花”行为,实则是神经与肌肉系统紊乱,在身体失控时偶然抓住周围花瓣。衰老、体力耗尽、农药中毒、低温或疾病,都可能让蜜蜂丧失动作协调性。

在诸多可能原因中,体力

透支最为常见。出现“抱花”的蜜蜂,大多已耗尽体力,走向生命终点。春、夏、秋采蜜旺季,工蜂每天出勤4~5次,每次造访上千朵花才能装满嗦囊。归巢后,它们还要负责哺育幼虫、修筑蜂巢、清扫巢穴。在这样的劳作强度下,一只工蜂的平均寿命只有30~45天,有的甚至活不过30天。

当看到蜜蜂抱着花瓣渐渐失去力气,它的生命已无力回天。我们不必触碰惊扰,保持距离便是对生命的尊重。

蜜蜂对人类与自然的意义重大,一只工蜂一生仅能酿出约1克蜂蜜。采蜜时,它们完成的授粉动作,是陆地生态系统运转的关键。若是没有蜜蜂,全球约四分之三的作物会大幅减产,苹果、咖啡、南瓜和牧草都将遭受重创。蜜蜂用小小的身躯倾尽一生,既酿造甘甜,也守护着自然的生机。

据中国科技网

# 辣味竟是隐藏的“快乐开关”

《心理学报》的一项最新研究证实,吃辣不仅能提升力量感,还可有效缓解紧张与焦虑情绪。辛辣口感为何能平复情绪?

“吃辣能舒缓情绪,源于生理与心理的双重作用。”解放军总医院第一医学中心神经内科副主任医师李懋解释,辣椒中的辣椒素会刺激口腔和消化道黏膜,产生轻微灼热感,这种刺激会促使身体释放内啡肽等物质。内啡肽常被称作“快乐激素”,既能缓解不适、改善情绪,又能带来愉悦感,让人瞬间充满力量。

李懋提醒,这种解压方式并非人人适用。患有胃溃疡、痔疮、咽喉炎,或是容易出现口腔溃疡、长痘的

人群,吃辣可能会加重身体不适;正在服药,尤其是服用中药期间,须谨遵医嘱忌口,避免影响身体健康与药效。

同为解压方式,辣味与甜食、脆感零食的作用机制截然不同。甜品主要通过糖分和碳水化合物,带来短暂的愉悦感与满足感;薯片、坚果等脆感零食,则通过咀嚼的口感、声响和触觉刺激,增强进食快感。

在李懋看来,吃辣如同让身体经历一场“安全冒险”,通过主动直面刺激获得一定的力量感;而甜品和零食更偏向温柔安抚,能帮助人暂时放松心情,可一旦过量食用,事后反而容易产生心理负担。 据中国科普网

# 春天可以多吃芽苗菜

春天,有一类食物绝不能错过,那就是——芽苗菜。“芽苗菜”是指特定蔬菜刚萌发出的嫩芽和小苗,可细分为“芽菜”(如黄豆芽、绿豆芽、花生芽)和“苗菜”(如豌豆苗、萝卜苗、小麦苗等)。

多项研究发现,芽苗菜中活性植物化学物质含量通常高于成熟状态,这些物质具有抗氧化、调节血糖、抗癌等作用。以苜蓿为例,2025年的一项研究发现,其芽苗中总黄酮含量高于微型菜苗和成熟植株,XO酶抑制活性也最强。

这是因为种子萌发时,植物会像母体孕育胎儿一样,向芽苗优先输送营养,同时,压制草酸、植酸等抗营养因子。此时食用芽苗菜,等于享受了这种“营养优待”。

研究发现,萝卜芽苗的蛋白质和膳食纤维含量高于成熟萝卜;豆类芽苗维生素C含量比干豆高很多,如绿豆芽的维生素C含量比绿豆提高近3倍;生菜苗的钙、镁、铁、锌等矿物质含量也比成熟生菜更高。

据光明网