

生命最后一刻，他用尽全力护住45人



4月6日，一段发生在京藏高速公路上的生死瞬间，让无数人红了眼眶。在生命最后5秒，客车司机周岐红用尽最后一丝力气，猛踩刹车将车辆停住，护住45名乘客。

56岁的周岐红，是宁夏同心县客车司机，拥有30年驾龄。踏实稳重、责任心强，是身边人对她的一致评价。

当天，他驾车搭载45名乘客，前往一地种植瓜苗。行驶途中，意外毫无征兆地降临。记录仪拍下揪心画面：

当天7点04分08秒，病痛袭来，周师傅用力攥紧左拳，强忍着不适。

7点04分14秒，他赶紧双手抓

住方向盘，很快右手又无力地垂下。

7点04分28秒，周师傅身体开始向右歪斜，客车与护栏发生刮蹭，车内乘客瞬间陷入慌乱。

危急时刻，周岐红拼尽最后一丝力气，迅速将方向盘回正，猛踩刹车将车辆停下。从撞到护栏到车辆停住，他仅用了5秒时间。

7点04分33秒，客车稳稳停了下来。旁边就是2米多深的沟壕，一旦坠落，后果不堪设想。完成这一切的周岐红，再也没能撑住，头缓缓歪向一旁，永远倒在了驾驶座上。

生命最后一刻，他守住了45位乘客的安全。致敬，周岐红！愿英雄一路走好。

据央视新闻微信公众号

列车紧急停靠3分钟 动车站上演“生命接力”



4月7日中午，一场与时间赛跑的紧急救援，在福建福清动车站展开。一趟原本不停靠的列车临时“破例”，一次仅3分钟的短暂停靠，为一名突发疾病的旅客打开了生命通道。

当日11时44分，福清动车站接到调度部门传来的紧急信息：在福州开往诏安的D6221次列车上，一名41岁男性旅客突发呼吸困难、意识模糊，且无同行人员陪护，情况十分危急。根据原定计划，该列车将直接通过福清站，不作停留。

“时间就是生命。”接到指令后，福清动车站迅速启动应急预案——一边紧急联系120急救中心，一边组织人员携带担架赶赴站台，同时协调列车临时停靠。短短数分钟内，一支由车站工作人员、乘警和医护

人员组成的“生命接力队”迅速集结到位。

11时58分，D6221次列车缓缓驶入福清站，紧急停靠。列车仅停留3分钟，车门打开的瞬间，现场气氛骤然紧张——患病旅客双眼微闭、意识模糊，虽有反应却无法交流。大家迅速上前，将患者小心地抱下列车，转移至担架上，医护人员随即即将患者送上早已等候的救护车。

从列车进站到完成转运，各环节紧密衔接、毫无迟滞，为后续救治赢得了宝贵的“黄金时间”。约12时15分，患者被送到福清融强医院。从接到调度指令到完成转运，整个应急处置过程仅用约30分钟。

记者了解到，目前患病旅客已恢复意识，生命体征趋于稳定。

据《福州晚报》

丈夫瘫痪 她用两条凳子走出求医路 金华武义农妇的“铁肩柔情”

“那年他才28岁，我们结婚刚满5年，大女儿4岁，小女儿3岁，儿子才10个月大，家里还有两位老人要赡养。”近日，在武义县履坦镇履一村，陈维珍回忆起那段艰难的岁月，满是感慨。

她曾是当地的一名民办教师，丈夫郑希强是一名木工，一家五口生活和睦，日子平淡又幸福。可这份平静的生活，在1982年被一场意外彻底改写。郑希强在工作时不慎从高空坠落，虽保住了生命，却因下肢瘫痪造成终身残疾。一夜之间，养家糊口的重担全部压在了陈维珍一个人肩上。

两条凳子 铺就4公里求医路

丈夫出事的两年里，陈维珍在医院和家之间两头奔波。1983年，陈维珍带着郑希强前往富阳的一家专科医院求医，一待就是5个月。医院床位紧张，夫妻俩只能借住在附近的农户家，往返路程约4公里。没有合适的交通工具，陈维珍就靠着两条简陋的凳子，一步一步地送丈夫去治疗。

她先将一条凳子放在前方不远处，背着丈夫坐到凳子上，再折返拿另一条凳子，往前摆，再背，再坐……就这样，一条由凳子铺就的就医路，她每天至少走两个来回。

为了给丈夫治病，家里的积蓄很快就花光了，只能向亲戚朋友借钱维持治疗和生活。即便身处困境，陈维珍也始终坚守诚信，把每一笔借款都清清楚楚地记在本子上，心里暗暗下定决心，一定要靠自己的努力把所有欠款还清。

瘦弱肩膀 扛起一个家

为了全身心照顾家庭，陈维珍忍痛放弃了自己热爱的教育事业。她开始学种地、学做小本生意，每天天还没亮，就起床忙活，一天的睡眠时间不足5小时。除此之外，她还在自家院子里种植了蒲公英、马鞭草、鱼腥草等，专门用于丈夫日常身体

调理。

1984年，陈维珍在村里开了一家小副食品店，进货、理货、盘点、销售，全由她一个人包揽。从村子到县城有10公里路程，她常常独自骑自行车或是推着独轮车进城。“每次都要辗转多家店铺才能备齐货品，100多斤的东西绑在自行车上，她都能骑回来。”郑希强语气里透着心疼，“长期的过度劳累，让她的体重从120多斤锐减到不足80斤，身体也慢慢落下眩晕症、关节炎等毛病，但她从没见过叫过一声苦、喊过一声累。”

40余载不离不弃 用爱撑起一片天

每天为丈夫按摩双腿、翻身，将他从轮椅抬上床，再从床搬到轮椅上。擦身洗头、理发修剪、伤口的清创包扎……这些繁琐又细致的活计，陈维珍重复了40多年。身高仅有1米58的她，将高大的丈夫打理得整洁清爽。

变故之初，郑希强难以接受现实，脾气急躁、情绪低落。陈维珍始终默默包容，用温柔和耐心开导他。在她乐观心态的感染下，郑希强渐渐走出阴霾，开始主动帮着照看小店，做些力所能及的事。

每次进城进货，陈维珍早上出发，下午4点左右才能到家。“为了省钱还债，她在路上连一个饼都舍不得买，总是饿着肚子赶回家。”郑希强说着，声音有些哽咽。长期省吃俭用，陈维珍落下了胃病。但正是靠着这份坚韧和节俭，她不仅还清了所有借款，还把3个孩子抚养成人，把家打理得井井有条。

邻里乡亲提起陈维珍，满是称赞。陈维珍却认为，夫妻本就该患难与共，既然有了孩子，就要对孩子、对家庭负责，无论遇到多大的困难，都不能轻言放弃。

如今，在陈维珍的悉心照料下，郑希强的精神状态越来越好。40余载寒来暑往，她用柔弱的双肩撑起了整个家，用实际行动传承着孝老爱亲、坚韧向善的淳朴家风。

据《金华晚报》

讣告

原市盐务管理局退休干部金毅同志，因病于4月9日5时逝世，享年80岁。金毅浙江杭州人，1947年3月出生，1962年2月参加工作，2006年12月退休，民革党员，副科待遇。遵照嘱托，丧事从简。望其生前亲朋好友相互转告。

联系电话：13505807613

舟山市盐业离退休人员管理服务中心

2026年4月10日