

智齿发炎差点让人毁容 五种情况一定要尽快拔

谁能想到，一颗不起眼的智齿发炎，竟差点让人毁容！钱先生（化姓）就因为一时大意，把小毛病拖成了大麻烦。

智齿炎症悄悄“侵蚀”他的脸

钱先生的左侧智齿已经反复发炎好几年了。但他一直抱着“牙疼不是病，疼起来忍一忍”的想法，每次疼得受不了，就自己买些消炎药吃，从来没去医院做过正规检查和治疗。他总觉得，智齿发炎就是小毛病，扛一扛就过去了。

可他没想到，这看似不起眼的炎症，竟在悄悄“侵蚀”他的脸。前段时间，钱先生突然发现，自己左侧面部的皮肤，竟然破了一个洞，还一个劲地往外渗脓液，又疼又丑。看着镜子里脸上的洞，钱先生以为自己这张脸彻底毁了，整天坐立不安，心理压力大到睡不着觉。抱着一线希望，钱先生来到了宁波市中西医结合医院口腔科求助。

接诊的口腔科孙科家医生及其团队，第一时间给钱先生做了全面检查，很快就找到了问题的根源——正是那颗被他长期忽视、反复发炎的智齿。

孙科家解释，由于钱先生的智齿炎症长期没有得到规范治疗，感染已经从牙槽骨蔓延到了面部软组织，最后直接穿通了皮肤，形成了医学上所说的“面瘻”。如果再拖延，不仅会加重感染，还可能留下永久性疤痕，真的会影响容貌。

针对钱先生的情况，孙科家团队立刻制定了周密的治疗方案。先对他面部的深部感染灶进行彻底清理，把坏死的组织全部清除干净，再反复冲洗引流，先把感染控制住。之后，经过数次精心换药，等到感染完全消退、伤口逐渐愈合后，再将那颗惹事的智齿彻底拔除，从根源上杜绝炎症复发。

经过一段时间的精心理疗，钱先生面部的瘻口

慢慢愈合，恢复得完好如初，没有留下明显的疤痕。康复后的钱先生，特意向口腔科团队表达了感谢，反复念叨：“本来都以为脸要毁了，没想到在家门口的医院就看好了，而且效果这么好，太感谢孙医生了！”

智齿发炎绝非“小毛病”

一颗智齿发炎，真的能惹出这么大的祸吗？孙科家介绍，智齿发炎绝非“小毛病”，千万不能掉以轻心。像钱先生这样的情况，并不是个例。反复发作的智齿冠周炎，感染不会自行消退，反而会沿着面部的组织间隙扩散，轻则引起面部肿胀、疼痛难忍，重则会像钱先生一样形成面瘻，甚至可能引发更严重的颌面部感染。

孙科家提醒，出现以下5种情况，应尽快拔除智齿——

反复发作的智齿 比如智齿冠周炎反复发作，出现牙龈肿痛、张口困难、脸颊肿胀，甚至流脓，说明感染已形成隐患，需及时拔除。

位置不正的智齿 比如水平埋在牙龈里、垂直阻生（只萌出一小部分），会压迫旁边的牙齿，导致邻牙疼痛、龋坏、牙根吸收，甚至松动，必须尽早拔除。

无法清洁的智齿 比如智齿萌出不全、位置隐蔽，刷牙刷不到，容易堆积食物残渣，反复长蛀牙，或导致邻牙龋坏，需要拔除。

影响口腔功能或健康 比如智齿导致口腔卫生难以维护，或影响正畸、修复治疗，甚至可能引发颌面部感染、形成面瘻，需立即拔除。

没有对颌牙的智齿 智齿萌出后，对面没有对应的牙齿与之咬合，会导致智齿过度生长，压迫邻牙或影响咬合关系，建议拔除。

据《宁波晚报》

益智游戏

数独

9			7		5			
	6		4		1			
	2			3	6	4		
		8		2	3			
		2		3	7	8		
		6	5			4		
	4	9	7				2	
		1			4		8	
	8			1				4

在空白格填入数字，使其每行、每列、每一个粗线格（3×3）内的数字为1-9，不重复。

燃香计时

有两根粗细不一样的香，烧完的时间都是1个小时。用什么方法能确定一段长45分钟的时间？

赛马

甲、乙、丙、丁4匹马赛跑，它们共进行了4次比赛。结果是甲快乙3次，乙又快丙3次，丙又快丁3次。很多人会以为，丁跑得最慢，但事实上，丁却快甲3次，这看似矛盾的结果可能发生吗？

有趣的存钱数目

张、王、李、赵四个人一同到银行储蓄，一共存了112元。有趣的是，张存的钱数加上3等于王存的钱数减去3，等于李存的钱数乘以3，等于赵存的钱数除以3。你能算出他们各存了多少钱吗？

艰难的聚会

A、B、C住在同一座城市，他们约定每个月都聚会一次。可是，他们三人对出门时天气状况的要求各不相同：A在下雨天不出门；B阴天或下雨天可以出门，天一晴就不愿离开家；C只在晴天或下雨天出门。请问，他们能聚会吗？怎么聚会？

女子花上万元办卡 结果被按摩到癌细胞扩散！

这类硬块千万别揉

近日，50岁的张女士（化名）手术后抚摸着自已失而复得的“右胸”，一时悲喜交加。几个月前，她轻信“精油散结”，小小的乳房肿块被生生“揉”成已发生淋巴转移的乳腺癌，失去常规保乳机会。

张女士是一家企业的业务主管，工作节奏快、压力大。去年底，她在洗澡时无意间摸到右侧乳房有一个如花生米大小的硬块，不痛也不痒。原打算抽空去医院检查的她，在美容店做肩颈放松时，随口提起了这件事。操作人员一听，立马忙碌有介事表示，这是肝气郁结、经络不通导致的乳腺结节，可用精油把它揉散、把毒素排出来。

“不动刀、不吃药、纯手法散结”的诱惑让张女士心动了，便花上万元办理了“顶级胸部疏通理疗卡”。在此后的近3个月，她每周都准时去美容院报到，接受操作人员大力的推拿、揉搓和热敷。

起初，张女士还是蛮期待的，但随着时间的推移，情况逐渐不对了：小肿块不仅没消散，反而长到了红枣大小，质地变得像石头一样硬，右胸越来越胀痛；乳房局部的皮肤甚至出现了像“橘子皮”一样的坑洼，与此同时右侧的腋窝里也摸到几个硬疙瘩。

张女士这才如梦方醒慌了神，在家人的陪伴下赶到浙江省人民医院越城院区。接诊的乳腺外科副主任医师李永峰触诊时，心头当即一沉。随后的超声和穿刺活检结果证实了最坏的猜测：右侧乳腺浸润性癌，已发生了腋窝淋巴结转移。

“患者来得太晚了，刚摸到小肿块时很可能还属比较早期的乳腺癌，几个月极不科学的挤压按摩，很大程度上加速了癌细胞在局部和淋巴系统的

扩散。”李永峰表示，由于肿瘤体积过大且已发生转移，张女士已完全失去了实施常规“保乳手术”的指征，须切除右侧全部乳腺组织并进行淋巴结清扫。

所幸手术进行的较为顺利，张女士的乳房被成功重建。

“在门诊，也遇到过患者来问乳腺结节按摩疏通是否有作用，我明确告诉别随意按摩，否则可能适得其反。”李永峰表示，像良性结节，定期随访就可以了，不专业粗暴的手法，反而会伤害乳腺组织，可能造成炎症、损伤；研究表明，对血管丰富的恶性肿瘤进行过多按摩，有增加转移的风险。

李永峰说：“如果乳房内已经长了恶性肿瘤，它就像一个装满坏细胞的水球。操作人员暴力按摩和挤压，非但不能把‘结节揉散’，反而会挤破肿瘤周围的包膜，把癌细胞像挤牙膏一样，直接挤进周围丰富的血液和淋巴管里，导致癌症在短时间内加速扩散和转移。”

李永峰介绍，乳腺结节绝大多数都是良性的，通常情况下，良性乳腺结节质地较软、有弹性，形态规则、边界清楚，活动度好，生长缓慢，不会引起淋巴结转移。而恶性的乳腺癌则质地坚硬，形态极不规则，会和周围组织粘连，生长较快，还可能引起腋窝淋巴结甚至远处转移。

最后，他强调，大多数早期的乳腺恶性肿瘤是不痛不痒的，一旦发现乳房有硬块，应立刻到正规医院的乳腺专科就诊，及早通过乳腺超声或钼靶查明真相，然后定期随访或接受科学规范的外科诊治。

据潮新闻