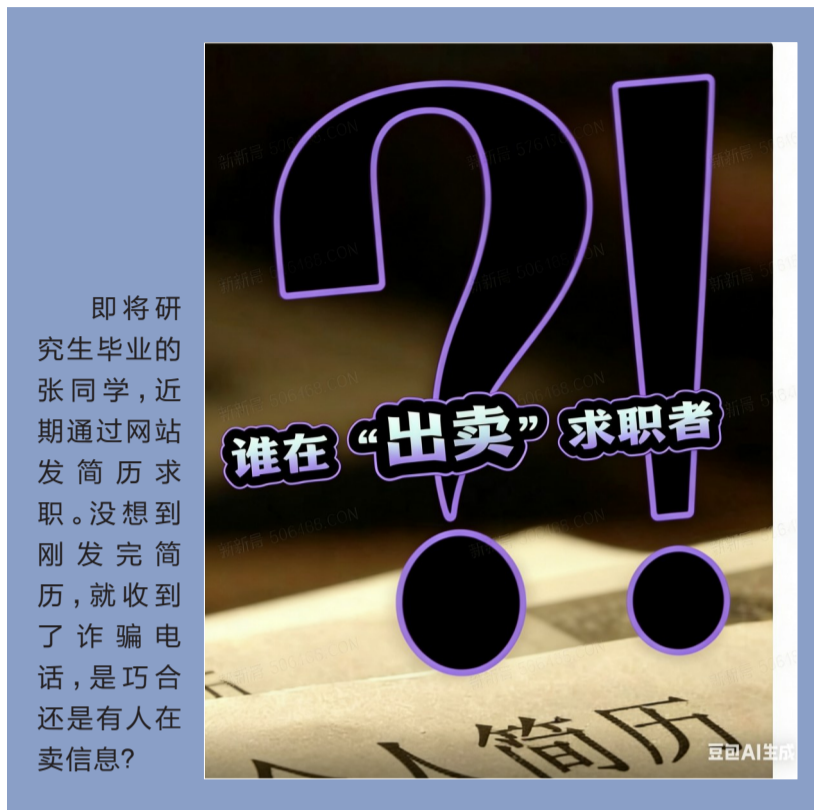


刚投完简历,就接到诈骗电话

是谁在卖求职者信息?



即将研究生毕业的张同学,近期通过网站发简历求职。没想到刚发完简历,就收到了诈骗电话,是巧合还是有人在卖信息?

招聘中间商钻漏洞 虚假招工套取简历

近日,刚投了简历的张同学收到了自称是某知名企业人事经理发来的一封邮件。张同学说,“邮件里明确写了名字、岗位信息等。”经过几轮沟通,张同学核实后发现这家知名企业根本没有给她发过邮件,而这个所谓经理是个冒牌的骗子。

那么,这些精准的个人信究竟是如何流出的?是谁在利用招聘漏洞将求职者的信息明码标价?

不久前,山西太原民警在网上巡查时发现了一个奇怪的现象:一些小企业在网上频繁高薪招聘,声称“无需面试”。警方进一步锁定了嫌疑人吴某。吴某一直以中间商的方式发虚假招聘信息,例如企业没有时间发布招聘信息,就委托中间商发布录用信息。吴某就钻了程序上的漏洞,除了店铺要求的信息外,他还发布了一些跨行业虚假招聘信息。

警方查明,吴某原本在一家企业从事人事工作,偶然发现个人简历可以变现后,从2024年8月起与信息买家勾结,长期发布虚假招聘信息,获取求职者的简历并出售牟利。经查,他累计出售公民个人信息3200余条,获利9800余元。

犯罪手段翻新 全链条打击是核心

被盯上的不仅是求职者的简历。近年来,侵犯公民个人信息的违法犯罪行为出现了一些新特点和新趋势。

其一是定制化采集信息,有针对性地猎取、梳理、分析公民个人信息,甚至形成专门数据服务商,为下游犯罪提供定制化“原料”支持。其二是将定制化采集信息和AI换脸、视频合成等人工智能相结合。

专家指出,要真正遏制这类违法犯罪行为,必须从全链条打击入手,特别是对非法使用公民信息的下游环节加大打击,从而更好地保护公民个人信息。

个人信息安全不是一句口号,它关乎每一个人的财产安全、隐私安全,甚至人身安全。守住这道防线,既需要法律的重拳出击,对侵犯公民个人信息的违法犯罪实施全链条打击,也需要平台企业筑牢技术防火墙,堵住信息泄露的漏洞。当然我们自己也要提高警惕,日常生活中不轻易交出验证码,不随意点击陌生链接,不给犯罪分子可乘之机,守护好自己的个人信息安全。

据央视新闻微信公众号

关节“咔咔”响是因为缺钙吗?

关节“咔咔”响(即关节弹响)与是否缺钙没有关系。对于关节为什么会出现弹响,国内学者普遍认为可能由以下三种情况引起。

关节腔内气泡爆裂:关节腔是一个密闭腔,当关节静止时,腔内压力处于静态平衡;当关节活动时,关节腔内的负压增大,关节液会产生气泡;当关节恢复原位时,气泡爆裂,就会发出“咔咔”声。

关节液不足:如果人体长期缺乏活动,滑膜缺少刺激,关节液分泌就会变少。当缺少润滑,关节突然活动时,就可能发出弹响。

关节韧带摩擦:若长时间保持

一个姿势,关节周围的肌肉、韧带会处于紧绷状态;当关节活动时,韧带就可能与关节发生摩擦,从而发出弹响。

如果关节只发出“咔咔”声,没有明显的疼痛、肿胀和活动受限,此种情况一般不需要处理,大家不用过分担心。若关节发出声音的同时,还伴有其他症状及病理变化,如疼痛、肿胀、活动受限等,患者应尽快就诊。如果患者能听到关节摩擦音或“嘎吱”声,并伴有疼痛,应立即停下所有可能导致关节发出声音的活动,及时到医院就诊。

据健康中国微信公众号

色盲矫正眼镜 能过体检还能治色弱?

别交智商税

近期,电商平台热销一种专门针对色盲色弱患者的眼镜。商家宣称,佩戴他们的矫正眼镜可以正常参加体检,并且能顺利通过色觉测试;还有商家宣称,长期佩戴这样的眼镜还能改善色觉障碍。一副眼镜就能改变先天的色觉缺陷吗?它究竟是科学利器,还是智商税?

据统计,我国有数千万人受先天性色觉障碍困扰,比如色盲或者色弱患者,他们在驾驶证申领、企业入职等方面,会受一定的限制。

这些“色盲色弱矫正眼镜”的售价在80—200元不等,外观与近视眼镜区别不大,只是镜片从某些角度看,有明显的彩色反光。除了直接售卖,还有的主播以“色盲色弱检查”的名义,一边提问《色盲检查图》中的图案,一边演示眼镜产品的功能。

商家展示,透过“色盲色弱矫正眼镜”观察《色盲检查图》,原本色彩杂乱的图片变得清晰不少,图案更加容易辨认。有消费者在商品评价留言,佩戴后的确能更容易辨认出检查图上的图案。商家说,凡是入学、入职、换驾照等涉及色觉检查的场景,都可以下单他们家的透明款式,戴上就能通过体检。

那么,在正规体检时真的能佩戴类似的眼镜吗?记者致电北京市体检中心,工作人员以普通高等学校招生体检举例,检查色觉时不允许佩戴相关设备。

记者还联系了几家北京市交管局指定的驾驶员体检定点医院,

北京市第二医院体检中心明确表示,色弱和色盲患者申领驾驶证的标准不同。根据《机动车驾驶证申领和使用规定》,色弱者在法律层面符合申领驾驶证的基本身体条件,也就是说,即使是色弱者,只要能分辨红绿,就可以正常申领驾驶证;但红绿色盲不能申领驾驶证。如果有人无法分辨红绿色,却以欺骗、贿赂等不正当手段取得驾驶证的,公安机关交通管理部门将?收缴驾驶证、撤销驾驶许可?,且?三年内不得再次申领。?

搜索各大电商平台可以发现,购买链接里除了无色透明的“色盲色弱矫正眼镜”,标注“体检专用”,还有另一种带有有色镜片的眼镜。商家称,这款眼镜只要每天坚持佩戴,时间长了,就能渐渐建立“色感”,进而正常辨别颜色。

北京中医药大学东方医院眼科学博士朱晓博说,目前没有任何一款眼镜能治愈色盲色弱。至于该眼镜为什么能让原本杂乱的《色盲检查图》变清晰?朱晓博解释,正常人的视网膜上有三种视锥细胞,分别含有对红、绿、蓝三种波长光线敏感的感光色素。色盲色弱,本质是视网膜上负责感受颜色的视锥细胞先天缺失或异常。矫正眼镜,只是在镜片上加一层滤光片,强行过滤掉一部分红光或绿光,人为改变进入眼睛的颜色配比,本质并不能修复视觉感光系统,不能改变色盲色弱状态。

据中央广播电视总台中国之声

别忽视双脚信号 这些表现可能暗藏疾病

双脚是人体的“第二心脏”,也是全身健康的“放大镜”。双脚上的一些变化可能折射出多种潜在疾病。

双脚出现这4个症状,可能是疾病信号

足踝反复肿胀:有时伴随疼痛,可能提示多种疾病,比如足踝疾病、心脏疾病、肺部疾病、肾脏疾病、糖尿病等。当疾病导致体内水分代谢、血液循环受阻,可能会使足踝反复肿胀,建议及时就医,查明原因。

走路发软:走路时脚发软,可能与足踝疾病、膝关节疾病、肌肉疲劳、神经系统疾病等有关。建议及时就医,查明原因,以免疾病进一步发展或者走路时因脚发软摔跤。

活动疼痛:比如穿鞋时疼痛、走路时疼痛等,可能与足底筋膜炎、关节炎、足踝畸形等有关,建议及时就医,查明原因。

经常崴脚:骨科急诊常见疾病,多出现于年轻人。可能与高足

弓、肌肉过度疲劳、踝关节不稳定有关。

日常足部保健牢记这4点

常泡脚:用温热的水泡脚可以加快血液循环,有利于消除双脚疲劳感。

选对鞋:选穿起来略微宽松、鞋底较软、后跟包紧的鞋;穿上鞋后,脚后跟处要能塞进一根手指;下午、晚上脚相对来说比较大,此时选鞋尺码更合适;不同场景下,要穿不同类型的鞋,比如跑步时要穿运动鞋、居家生活要穿宽松柔软的鞋、爬山时要穿登山鞋等。

足踝功能锻炼:运动能够锻炼脚部肌肉,是保护双脚的好办法。建议每天坚持锻炼小腿和双脚,比如提踵锻炼。

运动要适量:运动时不热身、运动量过大、运动时受伤,都是足踝受伤的重要因素,想要足踝健康,要先从不伤害足踝开始。

据 CCTV 生活圈