

毕业两年的学生，为老师的宝宝缝了一床“百家被”



“沙老师，这床百家被，是我们全班同学的心意，希望能护佑宝宝茁壮成长。”近日，湖南常德市第七中学班主任沙梦君收到了一份特别的礼物——“百家被”。

这份礼物由一群已经毕业两年、在全国各地求学的学生共同完成。浓浓的爱意，让初为人母的沙梦君老师感动不已。

缝制“百家被”的倡议由常德市第七中学高2104班毕业生秦嘉瑜发起。去年10月，她得知班主任沙梦君怀孕后，便有了缝制百家被的想法。

“虽然没碰过针线，但可以向妈妈请教”“虽然学业有点忙，但还是会利用业余时间，把布料缝好”

一块块布料，寄往长春、湘潭、益阳。同学官佳薇、蒋湘飞、尹恩羲、付恩琪、周佩琪、谢湘、邓钊壬、余诗晴积极响应倡议。

李唯嘉同学以前没干过针线活儿，在妈妈的视频教学下很快学会，即使被扎手了也没有放弃。

男同学沈宇涵承担了挑选贺卡

写祝福的任务，将满满爱意付诸笔端，传递给昔日的恩师。

今年2月，同学们将缝制好的布料交由秦嘉瑜拼接，铺上棉花后，一床温暖漂亮的“百家被”制作完成。

秦嘉瑜说，“百家被”是传统习俗，寓意“集百家之福，护孩子平安”。这床“百家被”，是高2104班学生的心意，用来感谢沙老师的悉心关爱。

在老家休产假的沙梦君老师收到这份礼物时，既惊喜又感动。“没想到他们毕业后还这么挂念我，收到这么用心的礼物，是我作为老师最幸福的时刻。一定会好好珍藏，等宝宝长大了就告诉他，这是哥哥姐姐们亲手缝制的，一针一线都是满满的爱。”

没有华丽的辞藻，没有贵重的物件，已经毕业两年的同学们，用一针一线，诠释了“师恩难忘”四个字的重量。

老师的幸福，大抵就是如此吧。不被时光冲淡，不因距离疏远，一床“百家被”，足以温暖往后岁岁年年。

据新华社每日电讯微信公众号

“哥在！你相信哥！” 宁波00后民警天台一抱救下20岁少年



“冷不冷？”“饿不饿？”“你喜欢玩游戏吗？我也喜欢！”

近日，发生在宁波的一场夜半天台生死救援，让这个春天格外温暖。

日前，记者对话亲历这场救援的00后民警凌宇锴。没有豪言，不靠说教，几句贴心话和一碗热汤面，把徘徊在悬崖边的年轻生命拉回人间。

3月16日傍晚6点多，宁波庄桥派出所的警铃骤然响起。市民陈先生焦急报警，20岁的侄子小陈发出轻生信息后失去了联系。

凌宇锴和辅警桑雄第一时间赶到现场，直奔涉事顶楼天台。可是，这里只有小陈的行李，人却不见踪迹。

夜色一点点压下来，每分每秒都揪着所有人的心。“小陈那段时间情绪本来就低落，又因琐事被家人批评，一时想不开。”事后，凌宇锴向记者说起男孩的处境，语气里还有心疼。

他们一边让家属持续联系，一边扩大范围搜寻。当晚近9点，小陈终于回消息了，说自己在洪塘某小区。

凌宇锴和桑雄立刻协调视频追踪，确认位置后打着手电一层层爬上楼顶。终于，在隐蔽的天台角落，他们看见了蜷缩在地上，冻得发抖的小陈。

面对沉默又抗拒的男孩，凌

宇锴没有贸然靠近。他蹲下身先问：“冷不冷？饿不饿？”对方不说话，他又自我介绍：“我叫凌宇锴，你可以叫我‘锴哥’。”

看到旁边的笔记本电脑，他抓住了突破口：“你是不是喜欢玩游戏？我也特别喜欢！”就是这句同龄人之间的话，让小陈紧绷的身体微微松动。

凌宇锴轻声安抚的时刻，桑雄悄悄绕到后侧。见同事到位了，凌宇锴冲上前大声喊：“哥在！你相信哥！”他在前面拽住小陈，桑雄则从身后紧紧抱住年轻的生命。

回到派出所，凌宇锴点了热汤面和可乐，陪对方慢慢吃。

“家人说话急了，但心里是牵挂和爱……”一碗面下肚，小陈渐渐平复，同意跟大伯回家。家属当场表态，以后会多理解沟通，不再给孩子过重的压力。

这时，凌宇锴才感觉手指刺痛——刚刚施救时，手被水泥棱角划伤了。

“锴哥”其实是一名刚入警一年半的00后。目前，他已处置各类纠纷80余起，也摸出了“心法”——多听少评，找准心结。

凌宇锴还认为，民警不能只做“事后救援”。“更要靠日常走访和社区联动，提前发现家庭矛盾，联合心理医生、社区工作者一起介入，把风险化解在报警之前。”

据浙江在线

高三学生请求“拆除鸟巢” 校长公开回信引热议：有温度，有情怀

近日，深圳宝安中学（集团）高中部一名高三学生因备考期间受校园鸟鸣干扰，写信请求学校“拆除鸟巢”。该校党委书记、校长袁卫星并未简单采纳诉求，而是以一封公开回信，将这一“自然干扰”转化为一堂关于生命、自然与成长的教育课，引发了舆论热议。

这名学生在信中幽默而细腻地描述，每日傍晚时分校园鸟鸣“此起彼伏”，虽非刺耳，却如“轻柔的海风”般不断打乱解题思路。他在表达焦虑的同时，亦流露出对校园生机的赞叹与对自然的喜爱，最终以半调侃半恳切的语气希望学校能让鸟儿“回归青山绿水”，还备考一隅安宁。

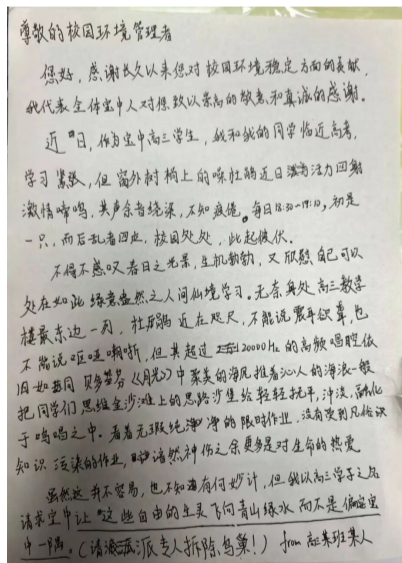
校长袁卫星在回信中首先肯定了学生文字中的诗意与生命觉知，并借此阐述了教育的深层内涵。他明确指出不会拆除鸟巢，并围绕“生命教育”提出几点核心思考：

第一，生命自有其节律。鸟鸣是鸟儿求偶、呼应同伴的天性表现，世界不会因人类活动而改变运行节奏，学会与万物共存是成长必修课。

第二，干扰亦是风景。未来回忆高三时，这些鸟鸣可能成为独特的青春印记，生命的韧性恰是在应对不适中培养。

第三，学会与万物对话。校园绿树成荫的生态环境正是鸟类选择栖息的原因，鸟鸣既是干扰，也是可被接纳的校园生态组成部分。

袁卫星还向学生提出建议：可将鸟鸣视为自然的“白噪音”或“黄昏音乐会”，在备考间隙学会调节与放松。他强调，高考虽是人生重要节点，但



学子“吐槽信”

培养尊重生命、理解万物、与不适共处的能力，才是人工智能时代更持久的人生财富。

教育的美好，往往藏在不经而遇的细节里。一些看似微小的举动，实则是教育者对“人”的尊重，对“生命”的敬畏，对“人与自然和谐共生”的践行。

当备考的焦灼遇上教育的温度，当人类的需求对话自然的节律，教育的真正意义在此刻具象化——它从不是冰冷的规则与功利的取舍，而是于细微处彰显的人文情怀。当教育不再只盯着书本与分数，而是望向窗外的春天，望向枝头的鸟巢，望向世间所有鲜活的生命，这样的教育也许能培养出更有温度、更有情怀、更有格局的人。

据《南方都市报》

“与其在健身房花钱流汗，不如来把公园变好看” 贵州小伙清理公园杂草垃圾 3个月减重10公斤

近日，贵州兴义一位年轻人开辟独特减肥路，坚持清扫公园三个月成功减重10余公斤。如今，这场始于个人的善意之举，已吸引众多志愿者自发加入。

据了解，这位“公园割草哥”名叫林峰，去年7月，他在公园跑步减肥时，发现公园里杂草丛生，突发奇想：“反正都是减肥，还不如让这个力气花在有用的地方，让汗水更有价值。”他自发为公园清理杂草枯树，从最初的单枪匹马到如今，割草团队规模已达到200多人。

据FM93交通之声微信公众号



视频截图