

# 长护险全国推行！ 保障对象是哪些人群？解读来了



长期护理保险制度，是为给失能失智人员的基本生活照料以及相关医疗护理提供服务或资金保障而建立的一种社会保险制度。

日前，中共中央办公厅、国务院办公厅发布《关于加快建立长期护理保险制度的意见》，要求用3年左右时间，基本建立适应我国国情的长期护理保险制度。这标志着长期护理保险制度从局部试点转向全国推行。

## 与基本医疗保险、养老保险有何不同？

长期护理保险制度覆盖全民，所有职工和居民均参加长期护理保险。长期护理保险不再区分就业人员和非就业人员，在同一统筹地区，从同一个资金池报销费用，享受待遇。

国家发展改革委宏观经济研究院研究员关博认为，社会保险讲究大数法则，参保对象越广泛，参保人员越多，基金抗风险能力会更强。

长期护理保险保费是多少？中国社会科学院经济研究所研究员王震表示，就业的职工是按照个人工资的0.3%来进行筹资，0.3%是个人和单位平均负担。非就业的城乡居民，根据当地城乡居民人均可支配收入作为缴费基数，个人和财政部门就是我们的政府各自负担一半，先从0.15%起步。个人承担的大概是每年30多元。

据了解，长期护理保险与基本医疗保险一体筹资，分别建账，分别管理。

“基本医保已经有比较完善的参保动员机制，可以实现长期护理保险应保尽保、应付尽付。这个基金是独立运行的，体现了长期护理保险独立险种的特征。”关博说。

## 退休人员需缴费 未成年人不缴费享待遇

什么人群需要缴纳长期护理保险？与医保不同，退休人员也需要缴

费，18周岁以下人群随父母或者抚养人一起参保，不用缴费也可以享受待遇。

“我们90%以上的失能人员是老年人，所以让老年人缴费也是体现权利和义务相一致，退休的职工是以其个人退休金作为缴费基数。”王震说。

## 哪些人可以享受 长期护理保险保障？

制度起步阶段，保障的对象是需求最迫切、家庭负担最重的“重度失能人员”，主要是那些长期卧床、生活不能自理的人员。

“他的基本生活能力都没有了，躺在床上，不能自己吃饭，不能自己喝水，不能自己排便，更不能自己洗澡，这一些重度失能人员。”王震说。

未来随着我国经济发展和保障能力提升，国家层面将统一研究扩大到中度失能人员。为确保待遇公平和基金安全，失能等级的认定，各地将“共用一把尺子”，使用全国统一的评估标准。

## 长期护理保险如何报销？ 比例多少？

长期护理保险基金原则上不直接向失能人员发放现金，通过机构提供服务并报销费用。长期护理保险不设起付线，为确保基金可持续，确定了基金对每名待遇享受人员的年度最高支付限额，即不超过统筹地区上年度城乡居民人均可支配收入的50%。

目前，为失能人员提供照护的主要有3类场所，由参保人自主选择。

选择居家护理的，由定点机构派员上门提供服务；

选择定点日间照料中心等社区机构的，就近就便接受照护服务；

选择入住定点长护机构的，由机构提供全日的照护服务。

由于多数老年人希望“养老不离家”，《意见》鼓励使用居家和社区照护服务，在基金支付上予以倾斜。

据央视新闻客户端

## 个税退税还没到账？ 5种情形对照自查

3月1日至6月30日，2025年度个人所得税综合所得汇算正在进行。纳税人在提交退税申请后，一般会遇到税务审核中、税务审核不通过、国库处理中、国库退库失败、国库处理完成5种不同情形，其中，需要重点关注的是税务审核不通过和国库退库失败两种情况。

### 1. 税务审核中

“税务审核中”表示您已经成功提交申请，税务机关正在对您的退税申请进行审核。由于办理个税汇算的人数较多，审核需要一定时间，请耐心等待。

### 2. 税务审核不通过

“税务审核不通过”表示您的申报信息存在问题，税务机关会在个税App里面列明审核不通过的原因，您可以在个税App中及时查看，并对申报数据进行检查、修改、完善，确认无误后重新提交申报。

### 3. 国库处理中

“国库处理中”表示税务机关

已审核通过，并将您的退税申请提交国库，国库正在按规定处理中，请耐心等待。处理完成后，税款将由国库退至您填写的银行账户。

### 4. 国库退库失败

“国库退库失败”表示税款无法退到您的银行账户中。一般情况下，国库退库失败多与您填报的银行账户信息有关。请关注申请退税的银行卡账户是否为本人账户，以及该账户是否处于注销、挂失、冻结、未激活、收支有限额等状态。如果遇到这些情况，需重新填报符合条件的银行卡账户，或者携带本人证件前往办税大厅变更，系统会重新发送国库办理退库。

### 5. 国库处理完成

“国库处理完成”表示退税成功，请关注退税款是否已经退到您提交退税申请时选择的银行卡账户中。

如果资料无误，线上申报通常会在15个工作日内完成审核。

据科普中国微信公众号

## 警惕“纯植物”陷阱 儿童止痒产品该咋选

孩子皮肤娇嫩，一到换季就容易起疹子。家长们总想找些“见效快”的产品救急。正是这种迫切心理，让不良商家钻了空子。“3天止痒”“纯中药制剂”“无激素”……这些宣传语，精准击中了家长的焦虑。

然而，不少标注“消字号”的儿童抑菌霜，打着“纯植物”旗号，背地里却偷偷添加了超强激素和抗真菌药物。儿童止痒产品，到底该怎么选？

### “纯植物”外衣下藏着“皮肤鸦片”

检测发现，部分产品宣称“纯植物”“无激素”，实则违规添加强效激素（如氯倍他索丙酸酯）和抗真菌药。

氯倍他索丙酸酯是超强效激素，抗炎效果是普通弱效激素的上百倍。正规医疗机构中，它仅用于银屑病等严重皮肤病，严禁用于儿童、面部及皮肤褶皱处。

当这种超强激素被偷偷加进“消字号”产品，被家长当作日常护肤品长期使用，危害巨大：

第一，激素被身体吸收，影响生长发育。导致孩子身高不长，甚至出现脸变圆（满月脸）、后背变厚（水牛背）、多毛等问题。

第二，破坏皮肤屏障，形成激素依赖。激素会削弱皮肤自身抵抗力，长期使用会让皮肤变

薄、萎缩、出现红血丝。一旦停用，湿疹不仅“卷土重来”，还会暴发得更猛烈。

此外，部分产品还违规添加抗真菌药物。这类药只对“脚气”等真菌感染有效，不适用于普通湿疹。

### 四招选对止痒产品

面对鱼龙混杂的市场，家长选购时一定要擦亮眼睛。

第一招：认准“国药准字”。治疗皮肤病，优先选择“国药准字”正规药品。如果买抑菌产品，可选“消字号”，但不能当药品长期用。

第二招：警惕“神奇疗效”与“成分模糊”。正规药品会清晰标注所有成分。只笼统写“植物提取物”、不写明具体成分的产品，风险极高，请直接“拉黑”。

第三招：避开夸张名称，查验备案。尽量不买名称夸张的产品，如“××灵”“一扫光”等。网购时，可要求商家出示《消毒产品生产企业卫生许可证》和产品安全评价报告。

第四招：科学护理，及时就医。孩子出现皮肤问题，最稳妥的方式是看皮肤科医生。轻度湿疹以保湿修复为主；确需用药，一定要在医生指导下，选择合适强度的正规药品，短期、局部、规范使用。

据中国科普网

## 比情绪价值更重要的是情绪反哺

看到一个很贴切的比喻：人与人的相处，就像玩跷跷板，一方太重、一方太轻，永远无法平衡；只有彼此付出、彼此迁就，才能平衡和对等。

真正长久的关系，来自两颗愿意守望相助的心。你给我温暖，我回馈你心安；你懂我的不易，我知你的辛苦；你为我抚平情绪，我也愿意做你

的依靠。

没有人愿意一直做别人的“情绪垃圾桶”，也没有人天生就该为另一个人的负面情绪买单。

你拉我一把，我载你一程，彼此给予充盈的能量，才能结伴走更远的路，遇见更辽阔的山海。

据人民日报微信公众号