

# 他是学跳绳“最慢”的孩子 遇上了最温柔耐心的老师

近日，云南省砚山县稼依镇大尼尼小学，一段老师教孩子跳绳的视频，让很多网友为之动容。这个男孩曾是体育课上“最慢”的孩子，却幸运地遇见了耐心的老师和一群暖心的同学，让人看到了教育最动人的模样。



视频截图

## 他用一根废弃电线 陪“最慢”的孩子跳过了心里的坎

视频的记录者是大尼尼小学四年级数学教师陆富川，他告诉记者，前段时间，稼依镇组织了“一根小跳绳，跳出大健康”的体育活动。大课间练习时，他发现班上的阳阳不会跳，站在原地一直在跟绳子较劲。

“最初我还有点着急，因为他是我们班最慢的孩子。”陆富川回忆，“其实是怪我自己，早一点关注他就好了。”

他把阳阳叫到身边，告诉他先学“如何跨过绳子”。练习了好几次，阳阳就学会了，一旁的同学开心地为他鼓掌。

第二天中午，其他孩子都在宿舍休息，陆富川把阳阳叫到操场单独教。两人在练习时发现，原来是绳子太软，阳阳控制不了，陆富川便找来一根塑料管和一根废弃的电线分别让他试试。

很快，阳阳用“电线跳绳”找到了自己的节奏，顺利地跳出了第一个、第二个，陆富川为他竖起了大拇指，“当他能连续地完成两个时，我在他眼里看到了一束光。”

第三天体育课，陆富川让阳阳继续练习，想让他找到连续跳跃的感觉。但阳阳有点紧张，身体绷得紧紧的，怎么也放松不下来。陆富

川就叫来他的好朋友，让他们并排站在一起跳。

阳阳跟着好朋友的节奏，慢慢地，连续跳跃起来。陆富川看到这一幕，让围观的同学们给他鼓掌。掌声响起来，阳阳的胆子也大了一些，开始配合手的动作练习。

下课铃响了，陆富川以为阳阳累了，一转头，发现他和好朋友悄悄溜到角落继续练。陆富川想让阳阳休息一会儿，他却说想再跳几个。

当阳阳连续跳到第四个的时候，大家都忍不住为他鼓掌。后面每跳一个，掌声就响一次。阳阳有些害羞，但跳得更卖力了。累了就歇一会，失败了就再来。

当阳阳跳到第10个的时候，他的好朋友激动得躺在地上打滚，有的孩子跳起来欢呼，像是打赢了一场超难的比赛。

此后，阳阳还在偷偷加练，陆富川没有打扰，只是远远地看着，录下了他跳绳的身影。“这根废弃的电线，好像真的让他跳过了心里的那道坎。”

“作为一名乡村教师，或许我教不出最好的成绩，但能陪着最慢的那个孩子，一步一步往前走，看到他眼里有光就够了。”陆富川说。

## 看似在教一个孩子 实则影响了一群孩子

阳阳是一名转校生，性格有些内向。这次学会跳绳之后，陆富川明显感觉到，他的自信心提升了。

陆富川把阳阳学跳绳的片段制作成小视频，班会上他对孩子们说：“很多人之所以被这个视频触动，是因为阳阳的坚持、努力和不放弃，还有大家关心互助的氛围。希望大家也能像阳阳一样，遇到困难时，坚持住。”

陆富川说，视频里围着阳阳鼓掌的孩子们，有好几个平时也不太爱说话，他希望这些孩子看到阳阳的变化，也能勇敢一点，敢于尝试突破自己。

看似在教一个孩子，实则影响了一群孩子，陆富川说，这或许就是教育的意义。

## 坚持6年给学生理发 “乡村教育需要我，我会一直在”

2020年，陆富川从云南师范大学毕业后，先后在两所乡村小学任教，大尼尼小学是他的第二站。

这所学校有160名学生，10名教师。住校生不少，很多孩子的父母常年在外打工。陆富川除了教数学，还教科学、道德与法治、体育学科，同时担任班主任。

在他的手机里，除了教跳绳的视频，还有很多给孩子理发的片段。上大学时，为了省钱，他学会了给自己和室友理发。毕业后到了

乡村学校，他发现这门手艺有了新的用武之地。

起初，他发现有些孩子头发长长的，一问，孩子们说爸妈不在家，跟着老人生活，不方便带他们去镇上理发。从那之后，他就开始定期给孩子们理发，坚持了6年。

面对这群孩子，陆富川想说：“乡村教育需要我，我会一直在。”他的愿望很简单：“希望孩子们努力学习，能看看外面的世界。”

据央视新闻

# 00后辅警冲入火海秒“烫头” 网友：最帅的逆行，最酷的发型

近日，温州瓯海经济开发区派出所辖区一居民楼5楼的房间窗口突然冒出滚滚黑烟，刺鼻的焦味瞬间穿透门缝，迅速蔓延整个楼道。短短数分钟，浓烟便笼罩了整栋建筑。

此时，正值周边居民下班回家的高峰时段，楼内人员密集，火情扩散速度极快，若疏散不及时，后果不堪设想。

危急时刻，刚刚结束值班的经济开发区派出所辅警金振鑫、陈天豪恰巧途经此地。抬头望见楼内不断涌出的黑烟，两人来不及多想，套上手中拎着的制服，一边呼叫支援，一边朝着起火居民楼飞奔。

到达现场后，两人虽未提前商量，但配合得默契十足，分工明确。“有没有人，着火了！捂住口鼻快跑！”陈天豪高声呼喊着敲响每一户房门，争分夺秒疏散居民。因担心起火房间内有人员被困，金振鑫从楼道取来常备灭火器，来不及返回单位准备防护装备，便顶着灼人的热浪、呛鼻的浓烟，一头冲进火场。

金振鑫一脚踹开起火点的房门，举起灭火器对准火焰喷射。奈何火势已蔓延一段时间，燃烧十分猛烈，他只能全力压制火情。喷完一个灭火器，他又冲到隔壁楼道，找到第二个，接着灭火……

屋内不断迸发出火星，落在金振鑫的头发上，滋滋作响，他却浑然



图为金振鑫救火前后头发对比图

不觉，一心只想着尽快控制火势。陈天豪则持续在外围疏散居民，引导大家有序撤离。

紧要关头，派出所支援警力与消防救援人员赶到现场，合力开展灭火救灾工作。经过全力奋战，火情被成功扑灭。经查，此次事故系手电筒电池电路老化引发，所幸因处理及时，并未造成人员伤亡。

直到彻底消除火灾隐患后，金振鑫这才松了一口气，拖着疲惫的身躯走出楼道。此刻他全身沾满灰黑色粉尘，由于未携带保护性头盔，最上面的一层头发几乎被烧焦。面对周边群众的关心，他还笑着调侃：“免费烫头，算是第一次体验，值了！”

这并非金振鑫第一次挺身而出。2004年出生的他，2024年10月加入公安队伍，曾用“灵魂三问”巧解邻里纠纷，让剑拔弩张的双方从面红耳赤到握手言和，还收到群众专程送来的锦旗，暖了邻里也暖了自己。 据平安瓯海微信公众号

# “住手，我是公安大学的！”



近日，北京地铁房山线东管头南站站台，三名乘客的争吵骤然升级为殴打，一名男子猛烈击打一名女子的头部。

危急时刻，一个身影逆着人流冲上前，用身体隔开施暴者，他就是中国人民公安大学的学生耿飞桐。

耿飞桐是中国人民公安大学2024级犯罪学专业的学警。他回忆，当天从听到争吵到看到男子殴打女子，整个过程不过几秒。“当时的第一反应是上前救人，确实没有时间考虑自身安全。如果有危险，更不能留给人民群众。”

耿飞桐冲到三人面前。作为一名在校学生，他没有执法权，如何在合法范围内有效制止冲突？耿飞桐控制住主要打人者的手臂，将自己置于冲突双方之间，形成一道物理隔离。

他通过询问当事人冲突原因，基本排除了对方持有攻击性器械的可能。他站在三人中间，尝试沟通调解，并讲解治安管理处罚法。“我想让他们知道，这不仅是赔偿的问题，还可能面临行政拘留。”

与此同时，地铁站工作人员也

第一时间报警。几分钟后，北京市公安局公共交通安全保卫总队湾子站派出所民警赶到现场，民警到达后迅速接管了现场处置工作。

耿飞桐未主动提及自己的事迹，直到北京市公安局公共交通安全保卫总队属地派出所将一封表扬信送至中国人民公安大学，这段地铁站里的故事才被知晓。

对于耿飞桐而言，这次经历是“一次非常突然的检验”。“我们在警务战术课上学过，要根据违法行为的暴力等级采取相应处置措施，口头警告通常是低暴力情形下实施处置手段的前置环节。”

耿飞桐说，课堂上标准的警告语是“警察，别动，否则使用强制手段，无关人员躲避”，但这句话对他这个没有执法权的预备警官并不适用，于是他把它转化成了“住手，我是公安大学的”。

耿飞桐说：“虽然我还不是在职的人民警察，但能为维护人民群众的人身财产安全出一份力，做了一个预备警官应该做的事，我挺自豪的。”

据新华社微信公众号