

# 这几类人群慎食“野菜”

开春“打野”，挖野菜成了不少人的“春季限定”户外活动。一些网友甚至表示，“挖野菜才是春天正确的打开方式”。野菜虽美味，但误食野菜引发的中毒、过敏等问题，必须引起高度重视。

最近，有网友发视频称，自己错把有毒的“漆树芽”当“香椿芽”食用，“已中招”。今年第一批食用“野菜”的受害者，用自身经历再次提醒，食用野菜务必谨慎。



采食野菜需谨慎

新华社发 徐骏 作

## ■ 当心有毒植物“撞脸”野菜

春天来临，积蓄了一冬力量的野菜，蓬蓬勃勃，可着劲儿生长。在滩涂、树林、湿地乃至路边，随处可见它们的身影。

“普通人亲近自然、享受田园生活时，千万不能随意采食野菜。”湖南农业大学园艺学院教授黄科说，“有毒植物‘撞脸’可食用野菜的种类，起码有上千种。作为专业人士，也很难通过肉眼准确辨认。”

黄科说，常见的容易被当做野菜的有毒植物，主要有毒芹、毒蒿、断肠草等，它们外观分别与水芹、艾蒿、金银花非常接近，极易混淆。

北京友谊医院营养科副主任营养师毕研霞说，有些野菜存在毒素蓄积问题，比如许多人都爱吃的香椿，本身就含有亚硝酸盐，久放后毒素含量会急剧增加。因此，新鲜香椿食用前，务必要沸水焯烫，存放时间也不宜过久。

## ■ 安全吃野菜有“四不”

“野菜虽好吃，但即便是无毒野菜，也不宜敞开吃。”毕研霞说，野菜若食用不当，极易引发身体不适，甚至危及生命。据专家介绍，多数野菜纤维粗硬且含量高，容易刺激胃肠黏膜，连续过量食用会加重胃肠负担。胃部有炎症的人群过量食用荠菜、竹笋等，会加重炎症。马齿苋、灰灰菜、槐花等野菜含致敏物质，过敏体质者食用后易出现皮肤斑丘疹、红肿瘙痒、面部刺痛等不良反应。

专家建议，食用野菜需遵守“四不原则”：不熟悉的野菜不吃；受污染的野菜不吃；存放过

久的野菜不吃；不长期、过量食用野菜。

清洗彻底、焯水。食用野菜，需用清水反复冲洗干净。部分野菜需要沸水焯烫1-2分钟，以去除亚硝酸盐、生物碱、皂苷等有毒物质。

适量食用。健康人群单次食用建议不超过200克，每周不超过2次。老人、孩子、孕产妇，胃肠功能较弱、肾功能不全，以及过敏体质者要慎食野菜。

## ■ 野菜中毒应急处置“三步法”

北京友谊医院急诊医学科副主任医师芦照青说，野菜中毒属于食物中毒，潜伏期通常很短，少数情况下可长达数天，需密切观察是否出现心律失常、肝肾功能异常等症状。

专家介绍，野菜中毒症状主要包括剧烈呕吐、腹泻、腹痛等，有些还会伴随头晕头痛、呼吸困难、心慌气短等症状。

如遇野菜食用中毒，可按这“三步法”处理：

立即停食，催吐排毒。患者意识清醒且吃下野菜不超过4-6小时，可先大量饮用温水200-300ml，用手指刺激咽喉部催吐，尽量排空胃内容物。

尽快就医，带上样本。样本能帮助医生快速判断毒物，开展针对性治疗。

开放气道，防止窒息。在等待急救时，应让患者侧卧，防止呕吐物堵塞气管，密切观察呼吸心跳。

专家提醒，切不可盲目“解毒”。在没有确诊前，不要喝牛奶、豆浆等，以免加重肝肾负担或加速毒素吸收。也不要轻易用止泻药，强行止泻可能导致毒素滞留，加重病情。

据新华每日电讯微信

# 盲盒拆出瑕疵只能吃哑巴亏？ 消协提醒：消费者有权说“不”

“盲盒商品，售出不退不换”“小瑕疵属于正常工艺问题”……商家这些所谓的“行规”可以吗？3月18日，北京市消协发布的一起案例说明，消费者有权说“不”。

消费者买了盲盒手办，拆开后发现人物头部有明显瑕疵。他立刻返回店铺要求更换，换了的手办，瑕疵依然存在。消费者表示，连续两次拿到的都是瑕疵品，不想要了，要求退货退款。商家却说退不了。因为店里的规则写得很清楚：盲盒属于艺术潮玩，允许存在涂色不均、轻微划痕等“小瑕疵”，这都属于正常现象。只承诺对“缺胳膊少腿”的严重瑕疵进行换货，不退货。

调解员指出问题关键：“盲盒”不是“免责理由”。商家不能以“盲盒”的未知性和特殊性为借口，逃避对商品基本质量应承担的责任。无论是否是盲盒，经营者都必须保证商品在正常情况下具备应有的质量、性能和用途。“小瑕疵”也需保障基本使用性能。消费者连续两次换到的商品都存在相同瑕疵，这很可能说明该批次商品存在普遍性的质量问题，已经影响了商品的正常观赏和收藏价值，实质上未能达到其应有的品质标准，侵害了消费者的合法权益。商家最终认识到自身问题，同意为消费者办理全额退款，并向消费者致歉。

为何商家必须退款？消协列出法律依据。《中华人民共和国消费者权益保护法》第二十三条规定：经营者应当保证在正常使用商品或者接受服务的情况下其提供的商品或者服务应当具有的质量、性能、用途和有效期限。经营者以广告、产品说明、实物样品或者其他方式表明商品或者服务质量的状况的，应当保证其提供的商品或者服务的实际质量与表明的质量状况相符。

在此案中，适用点为：商家“小瑕疵不退换”的内部规定，不能免除其保证商品具备应有质量的基本责任。消费者购买的手办连续出现瑕疵，表明其实际质量未达到明示或应有的标准，商家行为与此条规定相悖。

消协提醒潮玩玩家购前谨慎，细读规则。付款前，务必仔细查看商家公示的售后规则。对“最终解释权归本店所有”“概不退换”等单方面免除自身责任的“霸王条款”，要保持高度警惕，它们很可能不具备法律效力，并保存好所有凭证，包括支付记录、购物小票、订单截图。发现瑕疵后，第一时间拍摄清晰的商品瑕疵照片或视频。与客服沟通时，保留完整的聊天记录。当权益受到损害的时候，可以向商家说明商品存在的问题，并提出“修理、更换、退货”的合法诉求。

据《扬子晚报》

# 种一次收多年！ 我国培育出“长寿水稻”

水稻也能像野草一样，割了一茬，再长一茬？



最近，中国科学院分子植物科学卓越创新中心的科学家们成功培育出了一种长寿的“多年生水稻”，每种一次，能连续收获好几年，就像野草一样，“春风吹又生”。原来每年都要插秧的水稻，究竟是如何实现这一突破的？

野草之所以“割了又长”，是因为其拥有“多年生”的长寿天赋。冬天，野草在地上的绿叶枯死，但埋在地下的根茎还活着，就像“冬眠”一样，来年又能“满血复活”。

其实，水稻本来也很长寿，其祖先野生稻是一种多年生、匍匐生长的野草状植物，只要接触地面的地方，就能生根。

为什么现在的栽培水稻丧失了这样强大的天赋？科研人员通过研究发现，人们在追求高产和株型紧凑的栽培稻时，可能无意中“丢弃”了野生稻的多年生基因。

在这次的研究中，科研团队重新找回了曾经丢失在野外的“长寿基因”。

团队对446份野生稻资源进行了全面考查，并以多年生东乡野生稻W1943与一年生栽培稻籼稻广陆矮四号杂交，构建染色体替换系，开展正向遗传学研究。利用精细的图位克隆技术，科研团队最终定位并克隆到该基因，命名为EBT1。

最新找到的基因，能让野生稻逆转发育过程——开花结果之后，重新变回“长叶子、长枝条”的幼年状态。

更厉害的是，研究团队把长寿基因和匍匐生长基因组合在一起，成功培育出能在田里至少存活两年的“类野生稻”。农民只要种一次，就能连续收割。这不仅是对传统耕作方式的一次变革，更是在保障粮食安全、推动农业可持续发展方面迈出的重要一步。

据央视新闻微信公众号