

# 事关老年健康 7项新标准发布

## 涉及认知干预、跌倒和失能防控

3月18日,国家卫健委发布《老年人认知障碍预防干预技术标准》等7项推荐性卫生行业标准,针对老年人面临的认知障碍、失能、跌倒等健康问题,提供了一套科学、具体的技术指导方案。新标准将于9月1日起实施。

随着年龄增长,老年人群将面临记忆力下降、腿脚不便等问题。此次发布的7项标准,回应了老年人群现实需求,为基层医疗卫生机构、医养结合机构等提供了统一的技术规范。《老年人认知障碍预防干预技术标准》明确,基层医疗卫生机构、医养结合机构应定期对老年人开展认知评估,推荐每12个月开展一次。根据评估结果,对认知正常的老年人,通过健康教育、身体活动指导、膳食指导、益智活动等方式进行预防;对出现主观认知功能下降和轻度认知障碍的老年人,要进行听力损失干预、视力损失干预、慢性病管理、认知训练等干预措施;对于存在严重认知障碍的老年人,需及时转诊。

跌倒是老年人最常见的伤害之一。《社区老年人跌倒预防控制技术

标准》提出了一套风险分级评估流程。基层医务人员将通过询问老年人过去一年是否跌倒、走路是否稳当、是否担心跌倒等问题,并结合4米步速测试、计时起立行走测试等方法,将老年人的跌倒风险分为低、中、高三级。对于高风险老年人,专业人员将提供运动锻炼、用药管理、居家环境改善等个性化预防控制措施。

《老年人失能预防服务标准》明确,基层医疗卫生机构、医养结合机构应为身体功能较好或轻度受损的60岁及以上老年人提供失能预防服务。通过先期开展功能评估,识别可能导致功能衰退的风险因素,再提供身体活动指导等干预措施。

此次一同发布的还有《医养结合健康管理服务标准》《医养结合健康教育服务标准》《医疗机构老年综合评估技术操作标准》《老年医学特色综合性医院基本标准》,分别从医养结合机构服务项目、健康教育服务内容、老年健康综合评估流程、老年医学特色医院床位人员设施配置等方面作出规定。 据北京日报客户端

## 这类人才,紧缺! 平均月薪超2万元

又到一年春招季,眼下,多地春季招聘正陆续开展。

近日,北京举办了今年春季的首场大型招聘会,480余家企业提供了超两万个岗位。记者了解到,今年,人工智能、云计算、大数据等行业的不少核心岗位处于“抢人”阶段,数据显示,人工智能工程师平均招聘月薪超过了2万元。

记者在招聘会现场了解到,与往年不同的是,今年春招,超

过一半的企业都设置了机器人、人工智能等科技创新类的岗位。

此次招聘会兼顾了应届生招聘和社会招聘,不少企业表示,在招聘中更为看重应聘者的专业能力是否过硬。

招聘现场还设置了12个新职业特色体验区,涵盖无人机、宠物经济、人工智能等领域,让求职者能够清晰了解到相关新兴岗位的发展前景与需求。

据央视新闻

## 益智游戏答案

### 指路

乙走到只有左转或右转两种选择的T字路口时,只要左转就行了。

### 字谜

哭、甲、曲、郭。

### 他活了多少岁?

84岁。假设数学家的年龄为X岁根据碑文很容易列出方程: $X=X/7+X/4+5+X/2+4$ ,即可解得 $X=84$

### 比萨上的草莓



## 南京大屠杀幸存者关舜华去世

### 在册在世幸存者仅剩21人

新华社南京3月18日电(记者邱冰清)记者从侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆获悉,南京大屠杀幸存者关舜华于3月18日去世,享年101岁。

关舜华出生于1925年。1937年,侵华日军进城前,关舜华一家人“跑

反”到江苏淮安,1个月后回到南京,躲进设在宁海路的难民区。她的叔叔在中山门外被侵华日军杀害。

截至目前,由南京市侵华日军受害者援助与南京大屠杀历史记忆传承协会登记在册的在世幸存者仅剩21人。

### 拍租公告

于本月26日9时对准海区千岛街道翁山路800号东起第三间C商铺5年租赁权公开拍租,报名和标的展示截至本月25日17时。详情咨询18768083773。

舟山方臻拍卖有限公司  
2026年3月19日

### 店铺招租

定海人民中路38号(一百对面原美发沙龙)店铺对外招租,一楼80m<sup>2</sup>,二楼140m<sup>2</sup>,以实际面积为准,租金面谈。

联系电话:  
15958068069



## 舟山日报 舟山晚报 刊登广告 快速便捷

电话:0580-2828245 QQ:2782756839

微信号:ZSRB2828245

地址:舟山市新城长升路30号109室

### 招租

宁波市北仑区郭巨街道新碶头宁舟汽渡公司部分资产整幅过渡区场地,面积约3600m<sup>2</sup>,招租底价26.3万元/年,租期3年。

具体详见网址:<http://zsztb.zhoushan.gov.cn>

咨询电话:3821263

舟山市公共资源交易中心普陀区分中心

### 租赁权拍卖公告

定于本月27日10时,在本公司对定海人民北路16号第4层房屋3年租赁权进行拍卖,建筑面积约305.24m<sup>2</sup>。有意者请于本月26日16时前,携身份证件和3万元竞买保证金银行进账单,到定海临城翁洲新村A区6幢二楼本公司报名。即日起在标的坐落地展样,咨询电话:8111935。标的详情及相关约定见拍卖资料。

舟山市嘉德拍卖有限公司  
2026年3月19日

### 废旧物资拍卖公告

定于2026年3月27日上午9时,在定海区解放西路94号二楼我公司拍卖厅,对堆放在定海区气象台路107号原舟山小学分部教室内的电脑、电器设备、教学设施仪器用具、办公家具等废旧物资一批,按整体(总价)进行公开拍卖。标的展示时间、地点:3月25日、26日两天在标的堆放地。看样联系人:张17305800583。有意者请携有效身份证件和参拍保证金4000元,于3月26日下午4时前来我公司报名。(保证金账号:201000300133000、开户行:定海海洋农商银行城郊支行)。标的详情见我公司另行提供的拍卖文件。咨询电话:0580-2038528。

舟山市公信拍卖有限责任公司  
2026年3月19日

### 业务通告

为了向舟山电信用户提供更好的网络接入服务,计划于3月20日凌晨(1:00—6:00)、3月23日凌晨(1:00—6:00)、3月25日凌晨(1:00—6:30)、3月27日凌晨(1:00—6:00)时段对嵊泗县海滨社区区域、东海社区区域、沙河社区区域进行优化升级,届时将短时

影响区域内所有的业务。升级后业务将自动恢复正常。

如有异常请致电客服热线10000,我们将尽快予以处理。

中国电信股份有限公司舟山分公司  
2026年3月19日

### 普陀山房屋租赁权拍卖公告

定于本月27日10时至11时,在中拍平台(<https://paimai.caa123.org.cn>),拍卖企业:舟山市嘉德拍卖有限公司,对普陀山镇龙沙路2个标的的房屋4年零4个月租赁权进行有保留价的网络增价拍卖:1.普陀山龙沙路63号1—2层,建筑面积约86.9m<sup>2</sup>;2.普陀山龙沙路65号1—2层,建筑面积约86.9m<sup>2</sup>。

竞买人在中拍平台完成实名注册

后,须在报名截止时间前,携身份证件及每标的20万元竞买保证金银行进账单,来本公司(定海临城翁洲新村A区6幢二楼)办理报名登记手续后方可参加网络竞价,咨询电话:8111935。报名至本月26日16时截止。即日开始展样。

各标的相关约定及经营业态要求以中拍平台拍卖须知为准。

舟山市嘉德拍卖有限公司  
2026年3月19日

## 中国体育彩票开奖信息

第26028期体彩大乐透开奖号码:前区15 27 29 30 34 后区01 10

第26067期体彩排列3开奖号码:4 2 8

第26067期体彩排列5开奖号码:4 2 8 1 2

第26067期体彩20选5开奖号码:04 06 10 13 15

## 购彩请认准线下实体店

# 2025年舟山市体彩筹集公益金1.51亿元

## 体彩新赛季 马上启新程



扫一扫了解更多  
“舟山体彩”信息

严厉打击私彩 远离非法彩票