

# 夏季夜宵顶流提前“爬”上餐桌

## 今年小龙虾上市更早,价格更亲民

□记者 陈佩佩 文/摄

### 上市提前一周 价格同比降近两成

3月16日上午,记者在岛城多家农贸市场与生鲜超市看到,不少水产摊位已有小龙虾“报到”。这些率先登场的小龙虾外壳暗红、个头饱满。摊主们反映,由于今年春节偏晚、气温回升较快,小龙虾上市时间比往年提早了一周左右,供应量充足,价格比去年同期下降了近20%。

“今年3月初就上市了,中等个头25—30克的卖30元一斤,去年这时候要45元左右。”在新城金岛菜场,摊主李阿姨一边分拣一边介绍。她坦言,眼下小龙虾尚处生长早期,刚完成蜕壳不久,虾壳偏软、肉质尚未到最饱满的时候,属于“尝鲜季”。

记者了解到,目前市场在售的小龙虾以30克—40克的“青龙”品种为主,产地大多来自湖北和江苏。

在云尚生活超市(未来城店),标价28.8元/500克的中等规格小龙虾被摆在醒目位置。工作人员介绍,近期销量稳定,清明过后,小龙虾个头更大价格也更实惠。

不少市民已按捺不住尝鲜热情。在超市,市民刘女士正提着刚挑选的小龙虾准备结账。“就是馋这口,先解解馋,自己在家做更放心。”她笑着说。

随着气温回升,备受市民喜爱的“夜宵顶流”小龙虾已悄然“爬”上餐桌。记者走访岛城各大市场、餐馆后获悉,今年小龙虾上市比往年早,价格较去年同期下降,想尝鲜的市民有口福了。



### 餐馆人气升温 口味再“上新”

夜幕降临,岛城夜市的烟火气中,小龙虾餐馆的人气逐渐升温。在主打龙虾的特色餐馆“江湖虾客”,负责人周杰介绍,店里3月8日就恢复了龙虾供应,比往年略早。目前,店里主推来自江苏金湖的“大青虾”,售价为168元/1公斤。

“虽然刚入春,但周末生意已经爆了,一天能卖100多斤。”周杰笑着说,凭借积累的老顾客,三月一开门就已经进入了销售小高峰。为了留住食客,店里不断创新口味,近期新推出的腐乳味备受好评,接下来还将上线梅干菜味,届时店内口味总数将达12种。

小龙虾上市为何越来越早?

### 小龙虾上市 为何越来越早?

记者了解到,小龙虾上市季逐年提前,背后是产业版图的持续扩张。目前,养殖区域已从湖北等传统主产区,逐步延伸至广西、云南、四川、重庆及华东等多地。早春时节,这些低纬度产区的早熟小龙虾形成了一定规模,共同推动了上市时间的前移。

此外,受去年暖冬、气候适宜的影响,小龙虾生长条件良好,因此,今春小龙虾的总体产量和品质优于去年。

### 如何挑选 高品质小龙虾?

又到小龙虾季,怎样才能选到品质更好的小龙虾?资深龙虾店老板分享了经验:

1.看背部:红亮干净,说明小龙虾生活在清水中。

2.看腹部:绒毛和爪上毫毛白净整齐,多为干净水质养出来的。

3.自行烹饪前:建议用清水浸泡2~3小时,剪掉虾腮、细爪,挑掉虾线,刷净虾壳。务必注意:已死的小龙虾会迅速滋生细菌,产生毒素,不可食用。烹饪时务必高温煮熟,最好一次吃完。

4.如何判断煮熟的小龙虾是否鲜活?在餐馆吃小龙虾前,可以观察虾尾:如果尾部蜷曲,说明入锅前是活的(活虾遇热会剧烈挣扎,导致尾部收缩);如果尾部笔直,说明入锅前已死。此外,建议食用时去头。

需要提醒的是,小龙虾是高蛋白、嘌呤含量较高的食物,易过敏或痛风人群应适量食用或避免食用。

# 拥军接力薪火传 第二故乡幸福长

## ——“兵妈妈工作室”开启服务部队、赋能军属新征程

□记者 王倩倩 通讯员 门芳任 蔡瑜莹

3月14日下午,定海区海娃成长关爱驿站内欢声笑语,几位身穿红马甲的“兵妈妈”正带着孩子们做游戏、读绘本。这是兵妈妈工作室正式接手该驿站日常运营工作后的温馨一幕。

就在这一天,舟山市“薪火相传·情暖海娃”兵妈妈工作室传承仪式在这里举行。兵妈妈工作室将依托“海娃驿站”,为军人家庭提供更精准、温暖的关爱服务。

对于兵妈妈工作室新一代负责人刘芬来说,传承的意义不在于接过一支接力棒,而在于如何让这份拥军情更好地服务部队、服务军娃,让更多军嫂在第二故乡找到归属感。

“以前我是受益者,现在我想做传承者。”刘芬说,正是因为是在驿站感受到温暖,她才下定决心加入兵妈妈工作室,从被服务者成长为服务他人的人。今后,她将每天在驿站陪孩子们写作业、做游戏,在这座海岛城市找到自己的价值。

### 让“前线无忧”更精准

当天,兵妈妈工作室正式接手定海区海娃成长关爱驿站日常运营工作。作为全市首创拥军特色服务项目,该驿站自去年5月启用以来,为驻舟部队军人家庭免费提供子女托管服务,有效地解决了他们的后顾之忧。截至目前,该驿站已累计服务随军子女超3000人次。

“不仅要让军娃有人管,还要管得好。”刘芬说。

据介绍,今年驿站将通过硬件升级、服务优化、活动常态化,打造军人家庭的“暖心港湾”。包括推出“红星伴成长”计划,邀请“五老”讲述本地革命故事,带孩子们进军营体验“半日小兵”;开设艺术、科学、体能等素



质课程,引入专业心理辅导;建立学习档案,针对每个军娃的学业薄弱点进行个性化辅导,让前方将士更安心,让后方家属更暖心。

### 让“后方军属”有舞台

服务军娃的同时,兵妈妈工作室还将以驿站为圆心,为更多军嫂搭建就业平台。

“很多军嫂很有才华,只是缺少机会。”刘芬亲历过随军后的迷茫,深知军嫂们渴望融入社会的心情。

在市区两级退役军人事务局和部队支持下,今年驿站将拓展海娃营养师、课程助教等岗位,优先聘用军嫂,并对接本地企业建立“军属人才推荐机制”,让更多军嫂走出家门、融入社

会。“希望每一位军嫂都能从‘小灶台’走向‘大舞台’。”刘芬说。

从第一代负责人刚献丽的一针一线,到新一代的阵地化、专业化服务,“兵妈妈工作室”走过十年拥军路。

市退役军人事务局相关负责人表示,此次传承仪式不仅是志愿服务精神的代际交接,更开启了我市双拥工作的崭新篇章。他们将持续擦亮“兵妈妈工作室”这一双拥品牌,让尊崇军人的社会风尚薪火相传、生生不息。“让前方将士安心戍卫海疆,让后方军属在第二故乡收获温暖、实现价值——这是我们对每一户军人家庭的承诺。”该负责人说。



本稿图片由舟山市退役军人事务局提供

### 从“被服务”到“服务他人”

2015年,退休后的刚献丽带头成立了“兵妈妈工作室”,开展各类拥军优属、双拥共建的社会服务活动,让官兵在第二故乡感受温暖。随着年龄增长,刚献丽逐渐感到力不从心,为更好地推动志愿服务活动开展,她开始为工作室找接班人。活动现场,刚献丽郑重地将“火炬”交到新一代负责人刘芬手中,让拥军优属光荣传统得以有力传承。

刘芬有两个身份:军嫂,军妈。

几年前随军到舟山,她最发愁的就是孩子放学无人看管。定海区海娃成长关爱驿站的建立,解了她的燃眉之急。