

# 黑屏、闪屏、返回键失灵、通知栏显示“正在屏幕共享”…… 手机在喊：我被控制了！



近日，话题“手机出现这些问题可能是被控屏了”引发热议。原来，手机若出现黑屏、闪屏、返回键失灵，或是通知栏显示“正在屏幕共享”等异常情况，就有可能已被远程控制。那么，手机究竟是如何被远程控制的？

“手机被远程控制，大多是因为用户安全意识不足，导致设备权限被非法获取。不法分子利用木马病毒、系统漏洞或社交诱导等方式，实现对手机的远程操控，进而窃取用户信息、实施诈骗。”信息通信专家陈志刚介绍，在电信诈骗高发的当下，这类风险尤为严重，主要包括资金被盗、隐私泄露、手机操作完全失控等。

以屏幕共享为例，诈骗分子能实时查看用户屏幕上的密码、验证码、聊天记录等敏感信息，还能直接远程操作用户手机，进行转账、删除记录等操作，而用户在此期间无法阻止。如果手机里存储的工作邮件、会议记录、客户资料等被窃取，还可能造成工作信息泄露，给个人、单位甚至国家安全带来损失。

陈志刚提醒，手机被远程控制的常见入侵途径主要有五种：

一是通过非官方、破解版APP植入木马病毒，这类病毒会自动获取手机权限。

二是通过陌生短信、聊天软件中的链接，用户点击后会跳转至恶意页面，进而自动下载病毒程序。

三是通过诱导用户开启屏幕共享、远程协助功能，直接掌控用户手机。

四是通过连接不安全的公共WiFi，手机传输的数据被监听、截取。

五是通过手机系统和应用长期不更新留下的漏洞，实现入侵。

若发现手机疑似被控制，该如何处理？陈志刚提醒，防范手机被远程控制，关键在于守好权限和安全入口：只在官方应用商店下载软件，不随意给APP授权；不点击陌生链接，不轻易开启屏幕共享功能；关闭不用的蓝牙、定位功能，在公共网络环境下不进行支付操作；及时更新手机系统与各类APP，修复已知安全漏洞；设置复杂的锁屏密码，重要账号务必开启双重验证。

如果已经发现手机被控制，陈志刚建议，首先要开启飞行模式，切断网络连接以终止远程操控；随后强制重启手机，卸载近期安装的可疑应用；用其他设备及时修改支付、社交等重要账号的密码；若情况较为严重，可对手机恢复出厂设置；若出现财产损失，及时挂失银行卡并报警。

据中国科技网

## 选花有“暗号”，养花有“绝招”

### 选花攻略：送对花，心意不跑偏

面对花店里琳琅满目的花材，该选什么花，不仅是审美问题，更是一道关于“花语”的选择题。

在漫长的人文历史中，不同花卉被赋予了独特的情感寓意。清代张潮《幽梦影》云：“梅令人高，兰令人幽，菊令人野，莲令人淡。”人类观察植物，也从植物身上读出了自己的心声。选对了花，心意才能准确传达。

有些花的花语早已深入人心——玫瑰代表爱情，康乃馨致敬母亲，百合寓意百年好合。若想送出更别致的心意，不妨看看这些自带故事的花材。

**萱草**：又名“忘忧草”。古代游子远行前，会在北堂种下萱草，祈愿母亲见花忘忧，是地道的中国式浪漫。

**剑兰**：花色丰富、花茎挺拔，花开节节向上，寓意“披荆斩棘，勇往直前”，适合送给职场朋友，祝福事业顺遂。

**玉兰**：早春绽放，枝条别致，先花后叶，清香沁人，花语为“高洁”“真挚”与“报恩”，赠予长辈、友人皆显雅致。

**郁金香**：华贵高雅，色彩多样，不同颜色的花语也不尽相同，红色、紫色、白色适合送给恋人，粉色、黄色适合送给朋友。

**小苍兰**：三月盛开，花形清丽、香气幽雅，花语是“纯洁”“浓情”与“幸福”，适合送给气质淡雅的女性。

**向日葵**：向阳而生，是阳光与积极的代名词，送给闺蜜与朋友，祝福她灿烂乐观、向阳而行。

**桔梗花**：形似钟状，色彩淡雅，花语为“永恒的爱”与“真诚不变”，兼具“温

婉”“知性”之美，送给爱人、同事、友人都得体大方。

这些花材各具特色，你可以根据收花对象，单独成束传递心意；也可以巧妙搭配，打造专属花语组合。读懂花语，更要读懂她，选对了花，心意才能真正抵达。

### 养花技巧：护好花，美丽不“掉线”

如果说送对花是心意的起点，那么养好花则是心意的延续。鲜花脱离枝干后，依然是有生命的活体——它的茎干在吸水，叶片在蒸腾，花瓣在呼吸。可一旦“断水断粮”，鲜切花很快就会蔫掉。

想让这份美丽存留得更久，以下方法供参考：

第一步，“醒花”。鲜花到家后先别插瓶，而应准备一个较高的桶，装入清水，水位要没过花枝长度的三分之二，深水浸泡4到8小时。这是利用水压原理，让水分通过茎干导管快速往上输送，帮助花朵恢复挺拔状态。

第二步，插瓶和换水时，可适当剪根部。把花茎根部剪成斜口或十字形，既能防止空气进入导管形成堵塞，还能扩大吸水面积。此外，摆放位置要避免空调出风口、暖气旁和风扇直吹处，减少水分蒸发，延长花期。

第三步，补营养。这也是养护鲜花的关键，核心是为鲜花提供糖分。最省心的就是使用专业鲜花保鲜剂，它通常含有糖分、杀菌剂和乙烯抑制剂，能全方位呵护鲜花。如果没有保鲜剂，水中加少许雪碧也能应急——糖分提供能量，酸性环境抑制水中微生物繁殖，简单又实用。

据《科普时报》

## 花粉季提前 过敏人群速看

近期，在多地医疗机构，过敏患者明显增多。监测显示，由于我国多地气温较常年偏高，也使花粉季提前开启，过敏人群健康防护进入关键期。

### 春季花粉过敏高发 “元凶”竟然不是鲜花？

过敏原可以分为常年过敏原和季节性过敏原——

常年过敏原，一年四季都存在，比如尘螨、宠物携带的过敏原等。

季节性过敏原，跟季节有关，春天一般源自树木，夏天一般源自霉菌，秋天往往源自杂草。

许多人可能会疑惑，为啥生活中几乎不接触花，还会出现花粉过敏？其实，春季花粉过敏的“元凶”不是美丽鲜艳的观赏鲜花，而是通过风媒传授花粉的树木类植物。

自然界的花粉传播主要分为风媒和虫媒两种形式——

桃花、樱花等通过虫媒传授花粉，通常不容易引起过敏；

杨树、柳树、柏树等通过风媒传授花粉，更容易在春季引起花粉过敏。

### 如何预防花粉过敏？

按往年数据来看，我国大部分地区花粉浓度约在3月中下旬达到高峰并将持续到5

月。过敏人群想要预防或减轻不适，最主要的就是不接触过敏原，一个字“躲”。

在花粉季节，尽量避免到花粉浓度较高的区域。

春季中午和下午是室外花粉浓度较高的时段，要尽量避免外出。出门时做好防护，比如佩戴口罩、硅胶保护套眼镜，穿长袖衣裤等。

在家里，尽量关闭门窗，可以使用空气过滤或净化的设备来降低室内的花粉浓度。

外出开车时不要开窗，通风模式可以选择内循环。

外出回家要及时脱掉外衣并清洗鼻腔。

预防过敏能提前用药吗？

医生介绍，做好预防要比出现过敏症状后再治疗更有效。对于有明确过敏症状的患者，一般建议在春季花粉季节前至少2—4周开始使用预防性药物。

过敏性鼻炎患者可以提前用一些鼻喷激素。

过敏性结膜炎患者可以提前使用过敏性滴眼液。

过敏性哮喘患者可以提前使用含有糖皮质激素的药物。

需要注意的是，很多人出现过敏症状后选择“扛着”，认为等过敏季过去，症状就消失了，这种做法其实不可取。如果过敏症状持续不缓解或加重，应及时就医。

据国家应急广播微信公众号

## 老人鞋怎么选？ 关键看这几点

记者了解到，“3·15”国际消费者权益日来临之际，市场监管总局发布老人鞋产品消费提示。老人鞋是根据老人脚型特征及穿着需求而设计生产的日常穿用鞋(含靴)。

### 选购常识

正规渠道购买。通过正规渠道选购正规厂家生产销售的老人鞋。购买时注意查看产品的材质、鞋号、厂名和厂址、执行标准、产品质量检验合格证明等信息，并索要发票等购物凭证。优先选择标注执行国家标准 GB/T 43587—2023《老人鞋》的产品。

关注鞋型设计。鞋子有效跟高最好不超过25mm。宜选择鞋头为圆头或宽头的款式，避免挤压脚趾。根据老人的脚宽、脚背高低、足弓类型等实际脚型选择合适的鞋款。优先选择活动卡扣、粘扣带结构或“一脚蹬”款式，便于穿脱及调节松紧。

注重安全性与舒适性。重点关注老人鞋的防滑性、鞋底硬度与耐磨性，优先选择鞋底

带有明显防滑纹路、富有弹性且软硬适中，并采用橡胶外底或前掌和后跟部位为橡胶组合外底的鞋子。为保障老人在夜间的出行安全，推荐选择鞋后帮正后部或外侧面有反光条(带)的产品。

检查细节与气味。检查鞋面无裂纹、脱色；缝合线整齐无断线；胶黏处平整无开胶；鞋内里触感柔软、颜色均匀。若产品有刺激性气味，可能含有有害化学物质残留，建议避免选购。

### 使用常识

注意穿着安全。建议坐着穿脱鞋，并使用鞋拔，以防因弯腰过久导致头晕或发生意外。尽量避免在湿滑、油污或不平整的路面行走，以防发生意外。

养成更换习惯。建议备2~3双鞋交替穿着，保持鞋内干爽、卫生，同时可减缓鞋子磨损。若发现鞋底纹路磨平、防滑性能明显下降，或出现变形、开胶等情况，建议及时更换。

据央视新闻客户端