

六旬女子想祛老年斑 一查竟是癌

专家提醒：医美盲目跟风不可取

光子嫩肤、皮秒激光、水光针等“轻医美”项目，成为不少女性犒劳自己的节日首选。但在追求美丽的路上，安全隐患不容忽视。

近日，浙江省皮肤病医院两位专家结合真实病例，道出皮肤科医生的“真心话”：医美的本质是医疗，盲目跟风不可取，守住安全关才是通往美丽的真正捷径。

想祛老年斑 结果查出皮肤癌

春节刚过，60多岁的李阿姨（化名）便到浙江省皮肤病医院皮肤科副主任医师吴晓金的诊室。节前同学聚会上的容貌焦虑，让她对自己脸上的老年斑愈发在意，几个同学都说激光祛斑不错，她也想试试。

“医生，我这个老年斑好不好打掉的？你看用哪种激光治疗比较好？”李阿姨求美心切。“阿姨，激光治疗要有明确指征才行，不是想做就能做的。”吴晓金说。

她为李阿姨做了皮肤镜的检查。结果令人意外：部分斑点为良性脂溢性角化（俗称老年斑），但有几处形态不规则、颜色不均，轻触易出血，高度疑似基底细胞癌——一种好发于颜面部的皮肤恶性肿瘤。

“阿姨，这种情况不能打激光，否则可能刺激癌细胞扩散，必须手术切除。”吴晓金解释。随后，李阿姨接受了手术，病理活检结果显示是基底细胞癌。所幸发现及时，手术切除后预后良好，基本实现临床治愈。

该院皮肤美容科主任、主任医师竺璐此前也接诊过类似病例。她提醒中老年人群，面部出现黑灰色斑块，不能一概而论。老年斑通常表面光滑、边缘规整、生长缓慢；而皮肤癌常表现为反复脱屑、瘙痒、破溃，且久治不愈。尤其是有长期日晒史者，若斑点短期内变大、颜色加深、边缘不规则或易出血，应到正规医院皮肤科明确诊断，不可盲目做医美。

黄褐斑治疗 不能贸然用激光

同样被劝退的还有40多岁的王女士（化名）。这几年她工作压力大、月经不调，脸上出现了大片的斑，听说皮秒祛斑效果好，便来到医院，点名要做皮秒。

吴晓金为她进行面诊后认为，这并非普通雀斑或者晒斑，经VISIA皮肤检测确定是黄褐斑。“黄褐斑边界模糊、呈弥漫性分布，若在活跃期贸然使用激光，反而会刺激黑色素细胞过度活跃，导致越打越黑，形成顽固的色素沉着。黄褐斑需要综合治疗，不能一蹴而就，要先修复皮肤屏障，配合口服药物稳定黑色素细胞，同时做好防晒和规律作息，等皮肤状态稳定后，再用低能量激光进行温和干预。”

王女士遵从医嘱综合调理一段时间后复诊，色斑明显淡化，未出现反弹。

“黄褐斑必须先维稳，再治疗。”竺璐也强调，“医美的本质是医疗，只有底层皮肤健康问题得到控制，状态稳定，才能考虑祛斑、美白、抗衰等进阶的医美治疗。”

选择正规医疗机构 守住三道安全关

如今，医美促销密集，如何从铺天盖地的营销中辨明真伪、避开陷阱？两位专家从不同角度给出建议。

竺璐谈到，一些医美机构用远低于市场的体验价吸引消费者，实际操作中却以“皮肤状态不好需加修复项目”等理由层层加价，最终费用不菲，甚至还存在使用非正规产品引发感染的风险，“低价往往意味着成本压缩。正规设备上百万元、耗材一次性且需国家批文，那些白菜价的项目，仪器是否正品，耗材有无消毒，都要打个问号。”

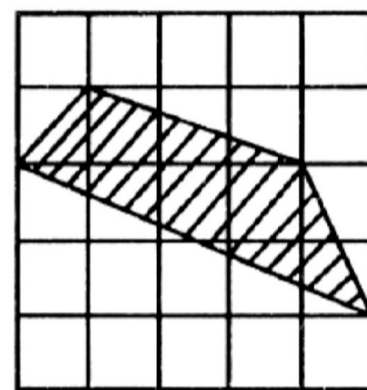
吴晓金说，激光、注射等项目必须在取得《医疗机构执业许可证》的场所，由专业技术人员进行操作，“正规医疗机构的医生会先做个体评估，通过面诊排除禁忌证，制订针对性的治疗方案，而无资质场所面临感染、急救缺失等多重风险。”

两位专家最后提醒，去医美之前，不妨先问自己三个问题——这家机构有医疗资质吗？操作人是执业医师吗？术前评估做了吗？守住这三道关，才是实现安全变美的前提。

据潮新闻

益智游戏

计算小岛面积



如图，阴影部分是海洋上的一个小岛的地图。假设每个小方格的面积为1个单位，你能很快算出这个小岛的面积是多少吗？

找面具

有9个形状和规格都相同的面具，里面混有一个假面具，假面具的重量比真面具的重量略重。现在要求你用一架没有砝码的天平，把假面具找出来，而且，最多只能称两次。

井中逃生

两个钻井工人在井底作业，忽然，一个工人打通了井底的地下水层，水一下子涌了出来。不一会儿，水位就没过了两位工人的腰部，并且水还在一直向外涌。两位工人是通过绳子一前一后下到井中的，现在绳子还在，只是这根绳子最多只能承受130公斤的重量，而两位工人加起来共有140公斤，所以，两人不能同时逃生，但如果一前一后，时间又来不及。你能想个办法，让两个人都能逃生吗？

红绿灯与车祸

斑马线上，一辆汽车突然冲过来，将男孩撞倒。交警迅速赶到，他发现男孩患有色盲，对颜色几乎不能分辨。肇事司机向交警辩驳道：“男孩不清楚红绿灯，是他闯红灯。”

男孩却极力争辩道：“我绝对是绿灯时才通过的！”

究竟谁的话才是真的呢？

年糕落胃 肠道添堵

老年人特别要注意预防急性肠梗阻

“霜打过的青菜，切几条年糕进去炒，或者加隔夜饭和年糕做成年糕泡饭，再加一勺猪油，落胃得很。”70岁的萧山张奶奶刚出院，说起年糕却不觉咽起口水。“出院后，年糕要少吃。”张奶奶的女儿在一旁嘱咐她以后嘴巴要管牢，不然又要给肠子“添堵”吃苦头。

原来，春节前，张奶奶在村里做了几十斤年糕，每天必有一顿年糕。一周前，张奶奶出现了腹胀、腹痛、呕吐症状，甚至无法排气排便，在服用健胃消食片无效后，家人把她送到了浙江大学医学院附属第一医院就医。

急性肠梗阻，需要立即住院治疗。经过禁食、胃肠减压等保守治疗，她才逐渐康复。

“老年人的胃肠道蠕动慢，咀嚼能力也下降，年糕这种黏性大、难消化的食物就容易卡在肠道狭窄处，引发梗阻。”接诊的消化内科（一）周辛欣副主任医师解释。

所幸，张奶奶治疗及时康复出院了。如果不及时就诊的话，可能还会引发肠壁缺血、坏死，进而导致肠穿孔。肠穿孔后，肠道细菌会进入腹腔，引发脓毒症、多器官衰竭，甚至威胁生命。

消化内科（一）主任沈哲提醒，年糕血糖生成指数较高，且不易消化，胃肠功能较弱、有过腹部手术史、咀嚼能力下降的老年人，以及糖尿病患者，食用年糕需格外谨慎，建议少量食用、充分咀嚼。

医生表示，浙江人有水“养”年糕的保存习惯，而年糕富含碳水化合物、淀粉、糖分等物质，很容易滋生细菌、霉菌，如果泡在水里就可以隔绝空气中的氧气，从而延长年糕的食用期。如果你觉得“水养”太麻烦，可以包上保鲜膜、打开冰箱、放进冷藏室。如果打算长期储存年糕，可以把年糕切成合适大小，用真空袋密封放进冷冻室，随吃随取。

据《浙江老年报》