

## 换季收纳需求旺

# 岛城整理收纳服务订单量持续走高



□记者 陈佩佩 文/摄

本报讯 “这个月的服务时间已经全部约满了。”连日来，岛城整理收纳师蔡玉的日程排得满满当当。随着天气渐暖，换季收纳需求激增，有家政公司表示，目前此类订单量持续走高。

昨天上午，在新城一户居民家中，蔡玉正有条不紊地为客户整理衣橱。她手法娴熟，羽绒服、厚毛衣等冬季衣物仔细折叠，分门别类放入防潮收纳箱；轻薄的春夏装则被一一挂起，按颜色与材质依次排列，原本拥挤杂乱的衣橱瞬间变得整洁敞亮。

蔡玉是一位来自江苏的宝妈，入行虽不到一年，但凭借专业的服务已积累了一批固定客源，甚至有客户直接选择了包年服务。她的客户群以年轻人为主，每次上门前，蔡玉她都会与客户深入沟通，详细了解客户的生活习惯、物品数量和储物空间，量身设计整理方案。

眼下正值换季高峰，蔡玉每月服务家庭超过十户，月收入近两万元。她的服务多按时间收费，以100平方米左右的房屋为例，全屋整理费用通常在2000至3000元之间。

“舟山双职工家庭多，年轻人工作忙、时间紧，因此对专业上门收纳服务的接受度越来越高。”蔡玉说。如今越来越多人愿为“情绪价值”买单，旺盛的市场需求催热了这一新兴职业。

“一到换季，收纳整理的需求就特别旺。”橙子到家家政工作人员告诉记者，目前此类订单量持续走高。记者了解到，该公司的服务内容已拓展到全屋整理、

衣橱整理、办公室整理、搬家打包及还原整理等一站式精细化服务，更贴合现代家庭的实际需求。该公司在美团上线的收纳服务中，换季收纳2小时套餐售价178元，已售出300多单；销量最高的是公寓打包+收纳两小时套餐，定价158元，因性价比高、实用性强，深受市民欢迎。

随着人们生活品质的不断提升，整理收纳服务的市场需求还将持续增长。

### 相关链接

#### 收纳师分享换季收纳实用技巧

1. 集中清点，果断取舍：将所有衣物全部取出，借此机会“断舍离”，处理掉不再需要或破损的衣物。
2. 分类归位，视觉统一：厚重冬装、棉被收入百纳箱，置于衣柜高处；春夏衣物建议悬挂，按颜色从深至浅排列，视觉更清爽。
3. 小件卷收，化零为整：背心、内衣裤、袜子等小件衣物，可卷成筒状，按类别放入不同收纳盒或抽屉，关上门整齐，取用也方便。
4. 成套收纳，避免失散：将成套的秋衣裤等叠放在一起。可将裤子铺在上衣上，一同卷起，像书本一样竖立存放，省空间、易查找。
5. 厚衣巧叠，保护为先：折叠羽绒服时，先平铺、排出空气，由下往上折叠，将袖子收入，形成规整方块。不建议使用真空压缩袋，以免损伤羽绒纤维，影响保暖；且压缩后形状不规则，反而可能浪费空间。方正的百纳箱通常更整齐、能装。

## 报名火爆

# 小学生注意力提升辅导营又来了

□记者 李晓旭

本报讯 由舟山市中小学生心理发展中心主办的第七期“小学生注意力提升辅导营”将于3月14日正式开营，目前报名非常火爆。

记者从舟山市中小学生心理发展中心获悉，“小学生注意力提升辅导营”免费开课，自开办以来，深受家长和孩子的的好评，期期爆满。尽管每期招募公告上写明只招收15名营员，但由于报名人数远超预期，前几期又不得不紧急增开平行班，以满足广大家长的迫切需求。

据悉，本次第七期“小学生注意力提升辅导营”将于3月14日至4月4日开课，共4次活动，辅导内容有视觉专注训练、听觉专注训练、综合训练等。届时，志

愿教师团队将继续带领家长和孩子进行为期四周的注意力提升之旅。课程内容循序渐近，家长将全程陪伴参与。

针对在家如何帮助孩子提升注意力的问题，舟山市中小学生心理发展中心的志愿教师吴茹波给出了实用建议：“首先，家庭环境要‘干净’，孩子学习或游戏时，书桌上不要有无关的杂物，家里尽量保持安静。其次，要把训练游戏化。比如我们推荐的‘米中寻宝’游戏——在一个大碗里盛满米，藏入几十颗花生米，让孩子用筷子夹出来。这个游戏不仅能锻炼孩子的精细动作，更能极大地考验和提升他们的持续性注意力。当孩子熟练后，可以把花生米换成黄豆、红豆来增加难度，家长也可以加入进行比赛，这样既训练了注意力，又增进了亲子关系。”

## 打捞海岛岁月碎片 “舟山记忆” 守护者志愿服务队成立

□记者 汪超群 通讯员 陈翠

本报讯 昨天上午，全省首个专注地方记忆保护的志愿团队——“舟山记忆”守护者志愿服务队成立。这支由民间社团和热心市民组成的志愿服务队，将通过征集整理有关史料、老物件、口述史，抢救、记录红色档案，海岛渔俗、传统技艺，融合AI、数字化等新手段，让散落的档案“集”起来，让沉睡的史料“活”起来，让珍贵的记忆“传”下去。

“定海古城、东沙古镇，以及遍布各岛的古村落、海防遗迹等，都是镌刻在千岛大地上的历史印记。渔民号子、渔谚俗语、渔网编织等文化遗产，见证了舟山儿女耕海牧渔、向海而生的奋斗历程。档案史志工作，就是要打捞并珍藏这些海岛记忆，让它们能够在薪火相传中生生不息。”市委副书记、市档案馆馆长任爱珍介绍，档案史志保护是一项系统工程，仅靠专业力量远远不够，需要凝聚全社会的智慧与力量，让更多人成为城市记忆

的参与者、守护者、传播者。

此次成立的“舟山记忆”守护者志愿服务队，首批共招募志愿者28名。他们中，既有以歌传情、用声音描绘山海间诗意的舟山海韵合唱团成员，又有来自社会各界的机关干部、企业员工以及退休党员、院校学生等。

记者了解到，接下来，市档案馆还将持续推出“舟山记忆守护者”志愿者招募活动，感兴趣的市民可以报名参加。

“我们鼓励志愿者们做有温度的采集者、有智慧的传播者、有担当的传承者，将藏在档案库房里的沉睡史料，变成群众爱听的故事，打造成受欢迎的文旅产品，带动、影响更多人共同守护‘舟山记忆’。”任爱珍说。

家谱是家族历史的见证，是地方史志的重要补充，更是舟山记忆的鲜活载体。昨天的活动现场，热心市民林孝龙、钟友年向市档案馆捐赠了《马岙双桂林氏宗谱》《舟山金塘钟氏宗谱(增编)》，这两本家谱将被妥善收藏、永续传承，为舟山史志研究增添宝贵史料支撑。

## 岱山首期 “急救侠”能力提升班开班 计划年底前实现社会侧急救力量 村社全覆盖

□通讯员 施佩佩 记者 陈瑛

本报讯 3月11日上午，“急救侠客 守护岱山”岱山县首期“急救侠”能力提升班开班，全面提升该县招募的“急救侠”在突发状况下的应对能力。

据了解，培训特邀浙江省红十字一级应急救护师韩蝶霞授课，围绕创伤止血包扎、心肺复苏、自动体外除颤器(AED)使用等核心技能展开教学，同时融入脑卒中、急性心肌梗死等常见急症的识别与处置内容。

“‘急救侠’培训主要是在救护员的基础上进行进一步的提升，同时让他们面对突发现场不会惊慌，也不会手足无措，沉着稳定地去处理。”韩蝶霞告诉记者。

目前，岱山县红十字会已在全县87个村社全面铺开“急救侠”招募工作。凡热心公

益、身体健康，并愿意参加红十字会组织的应急救护培训演练、取得红十字救护员证书者，均可报名加入。岱山计划于今年年底前实现全县村社“急救侠”模式全覆盖。

“500个人以下的社区，我们招‘急救侠’3个人以上。500人以上的社区，招募人员5个以上。”岱山县红十字会二级主任科员任芳介绍说，“招募范围优先围绕网格员，还有村、社区的一些党员。”岱山县也呼吁年轻志愿者、医护人员、教师、企业的安全人员等，加入“急救侠”队伍，激活社会侧急救力量。

接下去，岱山县红十字会还将在各乡镇持续开展“急救侠”专项培训，打造一支“会救、敢救、能救”的志愿服务队伍，让“急救侠”真正成为守护邻里安全的“流动防线”，推动应急救护力量在基层落地生根。