

# 我国成人超重肥胖率超五成

## 北方尤其是东北西北超重肥胖最明显

中国疾控中心慢病中心副主任王丽敏介绍,根据最新监测数据,我国成人超重肥胖率超50%,学龄儿童超重肥胖率达到30%。肥胖导致的高血压、高血糖等慢性病风险持续增加。

王丽敏介绍,从地域分布看,北方地区尤其是东北和西北部超重肥胖最为明显。儿童青少年肥胖率自2016年以来上升迅速,给未来慢性病防控带来压力。从代谢性疾病病种看,高血糖、高血脂、高体重指数等与肥胖直接相关的危险因素上升明显。近5年,农村地区和男性群体高血压患病率上升趋势突出。糖尿病患病率持续攀升,农村地区患病率首次接近城市水平。值得注意的是,虽然糖尿病知晓率和治疗率有所提升,但农村地区控制率未

见明显改善,说明糖尿病管理水平仍有短板。

近年来,我国已出台多项肥胖防控相关政策。“健康体重管理行动”已被纳入健康促进行动,明确提出建设健康支持性环境、提升全体重管理意识、遏制超重肥胖上升趋势等目标。倡导“三知一管”,即知晓健康体重标准、知晓自身体重变化、知晓管理方法,并推行家庭“吃动两平衡”。中国营养学会肥胖防控分会主任委员王友发表示,如果不采取有效措施,预计2030年我国成人超重肥胖率将升至65%,年度医疗费用或达4300亿元,占医疗总费用22%以上。专家呼吁各地要营造健康生活环境,帮助公众养成健康生活习惯。 据《北京晚报》

# “双学馆”里感受红色精神



3月5日,观众在“双学馆”内参观。

近日,天津市南开区“学雷锋 学焦裕禄”主题馆(简称“双学馆”)经过提升改造,以新面貌正式向社会开放。据了解,作为天津市爱国主义教育基地,“双学馆”借助丰富的图文资料、视频影像等,生动呈现雷锋、焦裕禄的先进事迹与崇高精神。 新华社记者 李然 摄

# 全国已设置525个“公园式”婚姻登记点

增强婚礼仪式的仪式感是婚俗改革的一项重要内容。从去年5月我国全面实行婚姻登记“全国通办”以来,民政部鼓励有条件的地区将婚姻登记机关设置在公园等有标志性、有意义场所。截至目前,全国已有525个“公园式”婚姻登记点、1000多个户外颁证基地,新人们可以任意选择自己喜欢的地方去登记结婚。新年伊始,江苏省多个设在风景区、古镇的特色颁证点启用,为新人们提供特色服务。

不久前,江苏泰州市雕花楼景区内的婚姻登记点正式对外开放,吸引了不少来自全国各地的新人来这里登记结婚。工作人员为新人们举行了集体颁发结婚证的仪式,送上甜蜜祝福和新春的祝愿,并为每对新人送上精心准备的甜蜜礼包,内含景区门票、文创纪念品等特色伴手礼。

在千年古镇江苏淮安河下古镇,

这个设在古镇里的结婚登记点别具特色,一经启用就迎来领证高峰。新人们在这里领证的同时,还可以到古镇特色打卡点拍照留念,将古镇文脉与人生喜事定格在一起。

今年,苏州古城里也新开了一批特色颁证点。在苏作馆特色结婚登记点颁证厅内,苏工精品琳琅满目,新人们完成领证后,还可以欣赏漆器、木雕、苏绣、宋锦等多款新婚主题产品。

江苏省苏州市姑苏区民政和卫生健康局社会事务处处长徐爱华表示:“苏作馆结婚登记点也是寓意对新人‘苏工苏作 天作之合’的美好祝福。另外我们苏作馆结婚登记点也有很多苏绣、玉雕等非遗作品,也展示了我们苏州的非遗美学。希望新人能够在福地苏州开启人生新的旅途,能够感受到江南的浪漫诗意、姑苏特有的美好祝福。”

据央视新闻客户端

# 小心“电子发票”邮件里藏着木马程序

“您的电子发票已开好,请点击下载”——当收件箱弹出这类带着您真实姓名的邮件,小心这可能是境外间谍机关实施的精准网络攻击。昨天,国家安全部发布预警,一旦点击邮件附件或链接,设备将瞬间沦为间谍窃密的“突破口”,带来安全风险。

近期境外攻击者抓住结算封账的时间点,伪装成电信运营商、电商平台或旅游平台客服,以“收件人姓名+电子发票”为主题构造钓鱼邮件。邮件还会特别

强调“逾期作废”“发票有误需重开”等字样制造紧迫感,降低警惕性,看似是发票文件,实则是境外黑客组织精心伪装的木马程序。点击“发票附件”的瞬间,木马将自动入侵网络设备,攻击者不仅能够将计算机中的敏感数据传至境外,还会通过监控键盘输入获取银行密码、系统凭证、个人隐私等信息,甚至能远程开启摄像头、麦克风窥探窃听。被远程控制的计算机将成为攻击者窥探内网的“跳板”。 据《北京晚报》

## 土石方拍卖公告

一、3月16日,在工程施工现场,标的以现场实际山体及项目施工产生的实物为准。看样联系电话:0580-8091125。

四、报名时间、条件:有意者须在3月16日下午4:30前,来定海解放西路94号二楼我公司报名:1.具备建筑工程施工总承包三级及以上资质或土石方施工(含挖掘)公司、石料加工企业、建筑材料销售或经营单位均可参加。参加竞买的须提供

企业资质证书和营业执照、有效身份证件和有效授权委托书。2.参与保证金20万元须由报名企业汇入舟山市公信拍卖有限责任公司,开户行:定海海洋农商银行城郊支行,账号:201000300133000。

五、标的详情及提货详见我公司另行提供的拍卖文件。联系电话:0580-2038528。舟山市公信拍卖有限责任公司 2026年3月6日

## 招租

舟山市普陀区东港街道望湖街57号1号楼901室整体招租,面积1606.22平方米,招租底价77.6113万元/年,租期5年。具体详见网址: <http://jypt.zsztb.zhoushan.gov.cn:8084/zshy/login.aspx> 咨询电话:3821263 舟山市公共资源交易中心普陀区分中心

## 普陀山房屋租赁权拍卖公告

定于本月14日10时至11时,在中拍平台(<https://paimai.caa123.org.cn>),拍卖企业:舟山市嘉德拍卖有限公司,对普陀山镇龙沙路2间房屋租赁权进行有保留价的网络增价拍卖:1.普陀山龙沙路9号,建筑面积20.1m<sup>2</sup>,租期5年;2.普陀山龙沙路9号,建筑面积20.1m<sup>2</sup>,租期8个月。

竞买人在中拍平台完成实名注册后,须在报名截止时间前,携身份证件

及每标的20万元竞买保证金银行进账单,来本公司(定海临城翁洲新村A区6幢二楼)办理报名登记手续后方可参加网络竞价,咨询电话:8111935。报名至本月13日16时截止。即日开展展样。

各标的相关约定及经营业态要求以中拍平台拍卖须知为准。舟山市嘉德拍卖有限公司 2026年3月6日

## 招租

普陀区沈家门东河路118弄16号等6处招租。具体详见网址: <http://jypt.zsztb.zhoushan.gov.cn:8084/zshy/login.aspx> 咨询电话:3821263 舟山市公共资源交易中心普陀区分中心

## 招租

舟山市普陀区沈家门街道鲁川路96号商业1幢312室等4处招租。具体详见网址: <http://jypt.zsztb.zhoushan.gov.cn:8084/zshy/login.aspx> 咨询电话:3821263 舟山市公共资源交易中心普陀区分中心

## 中国体育彩票开奖信息

第26054期体彩排列3开奖号码:6 5 5  
第26054期体彩排列5开奖号码:6 5 5 6 4  
第26054期体彩20选5开奖号码:03 04 08 13 20

## 购彩请认准线下实体店

# 2025年舟身体彩筹集体彩公益金1.51亿元

## 体彩新赛季 马上启新程



扫一扫了解更多“舟身体彩”信息

严厉打击私彩 远离非法彩票