

微信号被 AI 推荐给陌生人交友?



春节期间，江苏南通市民王女士(化姓)突然收到一条陌生的微信好友申请，通过好友申请后，对方直言是AI工具推荐了她的微信号，加她的目的是为了交友。这让王女士既感到诧异又觉得被冒犯，而她的遭遇并非个例。近期，在抖音、小红书、微博等多个社交平台上，不少网友也反映了类似的遭遇。

回想起这段经历，王女士依然感到不可思议。王女士随后在与对方的沟通中得知，这名陌生人是在短视频平台上刷到了“利用AI推荐微信号添加好友”的教程。该教程打着“千里姻缘一线牵”的噱头，引导用户让AI“推荐帅哥”或“推荐美女”。这名陌生人参考网上的教程与AI工具对话后，获得了多个微信号。该陌生人表示，虽然大多数微信号是空号，但挨个尝试后竟真加上了王女士。让王女士庆幸的是，对方除了微信号之外，并未掌握自己的其他个人隐私信息。

王女士表示，自己的微信号仅在部分社交平台的私信中偶然留过，从未在公开渠道发布，完全想不通为何会被AI“推荐”。出于安全考虑，她删除了该陌生人好友关系，并第一时间关闭了微信的“通过微信号添加”权限。她坦言：“这种被莫名添加的感觉很不好，完全是一种隐私上的冒犯。”

为了验证这一现象，记者对市面上几款主流的AI产品进行了实测。起初，当记者直接索要“真实微

信号”时，各AI平台均以保护隐私为由予以拒绝，并提示应通过合法合规的方式获取微信号。然而，当记者使用网友提供的特定对话指令进行测试时，这些AI平台便会根据微信号的格式，随机生成了一批“虚拟微信号”。随后，记者对这些账号逐一进行添加测试。结果显示，在豆包生成的8个微信号中，有2个可以成功搜索并添加到真实用户。在其他几款主流AI平台提供的虚拟账号中，同样存在能直接关联到真实用户的情况。

针对这一测试结果，记者于3月1日致电豆包。客服人员回应称，这些微信号并非豆包平台主动推荐，可能是系统结合用户地理位置、浏览记录等对互联网公开信息进行抓取检索后给出的回复，同时也存在随机生成的可能性。客服表示，如果用户遇到此类隐私安全问题，可保留相关截图并联系平台反馈，平台将安排技术人员排查修复相关问题。

针对这一新型的安全隐患，技术人员提醒广大用户，日常生活中应避免在公开渠道随意留下个人微信号、手机号等敏感信息，若一端收到打着“AI推荐”名义的陌生好友申请，切勿轻易通过，在遭遇骚扰时应及时截图保留证据并投诉维权。同时，技术人员提醒，公众也不应盲目跟风，试图通过AI索要他人联系方式，以免触碰侵犯他人隐私的法律红线。

据扬子晚报微信公众号

元宵佳节，“糖友”能否吃汤圆?



元宵佳节，一碗象征团圆的汤圆是许多人心中不可或缺的节日仪式。然而，对于糖尿病患者而言，这份甜蜜的“负担”该如何安全享用?东南大学附属中大医院内分泌科副主任魏琼主任医师表示，只要掌握科学方法，糖友们同样能在品味节日氛围的同时，有效稳住血糖，安心过节。

市面上标榜的“无糖汤圆”并非可以无所顾忌地食用。所谓“无糖”，通常仅指馅料中未额外添加蔗糖，但汤圆的外皮主要成分是糯米粉，其在人体内会迅速转化为葡萄糖，从而导致血糖升高。因此，专家强调，即便是“无糖”汤圆，糖尿病患者也必须严格控制食用量，一般建议不超过2个。

烹任方式的选择对血糖控制至关重要。专家建议，首选水煮，避免油炸，这样可以显著减少不必要的油脂与热量摄入。在食用时间上也有讲究，最好在两餐之间作为加餐，或在正餐时作为主食的一部分，食用汤圆后相应减少米饭等主食的量。不推荐将其作为早餐或夜宵，以免因空腹食用引发血糖剧烈

波动，或加重夜间消化负担。

魏琼指出，若近期血糖控制平稳，想品尝1~2个汤圆，可巧妙调整进食顺序。建议先喝一碗清汤，再进食足量的高纤维蔬菜，如凉拌木耳、清炒绿叶菜，接着摄入适量的优质蛋白，如少量瘦肉、鸡蛋或豆制品，最后再食用汤圆。此法利用膳食纤维和蛋白质延缓糯米在胃肠道的消化吸收速度，从而帮助避免餐后血糖快速飙升。

餐后活动同样不容忽视。建议在用餐结束约半小时后进行散步，有助于消耗部分热量，辅助平稳餐后血糖。此外，专家特别建议在进食汤圆后2小时监测一次血糖，以了解个体对这种食物的具体反应。

专家指出，对于合并高血压、肾病等疾病的糖友，需格外注意汤圆馅料。无论是甜口的芝麻、花生、豆沙，还是咸口的鲜肉，通常含糖、油或盐分较高，务必浅尝辄止，且不宜饮用煮汤圆的汤，因汤中溶解了淀粉与油脂。若合并有“胃轻瘫”(糖尿病常见并发症之一)，因糯米本身难以消化，易引发腹胀、泛酸，尽量避免食用。

据紫牛新闻

电影难看 20分钟内可退款? 杭州一影院试行 “观影体验保障服务” 最新回应：暂未有观众申请退票

3月2日，“电影难看20分钟内可退款”上了热搜。记者了解到，这是杭州西田城时代联合影城试行的一项“观影体验保障服务”，即，从3月1日到4月30日，观众只要在影片放映20分钟内觉得体验不佳，即可申请退还40%的票价，以减少观众的损失。

当天下午，扬子晚报记者致电杭州西田城时代联合影城，影城营运副经理周明慧在电话里告诉记者，活动是昨天推出的，截至下午3点，暂时还没有观众来申请退款，但有多位观众现场咨询了。

周明慧跟记者坦言，杭州西田城时代联合影城是一家2013年7月就开业的老影城，希望升级服务带给观众更好的体验，这次退款活动算是影城不断推出的特色服务

之一，也是想区别于周边影城。

同时她也表示，这个“观影体验保障服务”不仅限于电影好不好看，它保障的是观影体验，如果观影中被其他观众吵到了，遇到急事要走的等，都可以跟电影院申请退款，相当于“20分钟无理由退票”。

至于退款方式和流程，她也表示，凭电影票和付款凭证到票房前台，按照实付金额的40%进行退款。她再三强调，退费申请须在影城现场完成，一旦离场，将无法再办理，这相当于把票房利润提前给到观众。

据悉，按照电影行业分账规则，票房约60%需结算给片方及院线，用于覆盖影片制作、发行与院线运营等成本，影院可自主支配的部分有限，因此无法提供全额退款。

据扬子晚报微信公众号

全国人大代表于金明： 肿瘤向“慢性病”转变正成为可能

对于肿瘤治疗的未来，全国人大代表、中国工程院院士、山东第一医科大学附属肿瘤医院院长于金明充满信心。

于金明说，近年来，中国对肿瘤防治的重视程度不断提升，全流程推进相关工作，肿瘤治疗成效已显著提高。“肿瘤治疗并非单一手段，而是一套‘防、筛、诊、治、康’的综合体系。数据显示，中国肿瘤患者5年生存率持续提升，肿瘤向慢性病转变正成为可能。”于金明说。

基于这样的判断，于金明今年携多份建议参加全国两会。

在于金明看来，筛查是肿瘤防治全链条的关键环节。“肺癌、乳腺癌的真实数据证实，筛查既能提高治愈率，又能节省医保基金，还能减轻患者痛苦。”他建议扩大肿瘤精准筛查覆盖范围，实行多元化支付体系。

在于金明的履职生涯中，“肿瘤规范化诊疗”是一个贯穿诊疗全

链条的关键词。作为中国临床肿瘤学会理事长，他多年来致力于全国肿瘤诊疗的规范化推广。在他看来，“肿瘤患者的第一次治疗至关重要，一旦选错方式，后续补救效果极差。可以说，患者仅有一次治愈机会”。

谈及人工智能在肿瘤治疗领域的应用，于金明观点鲜明：“人工智能可高效替代医学领域中简单、重复性的工作，如患者初步诊断、治疗方案初拟、术后随访等，能极大提升工作效率。”

但他同时强调，人工智能无法完全取代医生，尤其是高级别的医生。“它没有法律效力，出了问题谁来负责?它缺乏人文属性，无法给患者情感安慰;在应对突发状况时，它也没有人类的灵活应变能力。”在于金明看来，无论技术如何演进，医学的温度终究来自人。

据中新网