

# 海岛养老，不止于一顿年夜饭

舟山晚报

一顿饭的陪伴，13年的温情守护

## 东岬岛15位老人喜吃温情年夜饭



□记者 陈永建 文/摄

本报讯 2月10日，定海区城东街道美之声演唱团党支部组织25名志愿者，联合浙海大留学生走进东岬岛，提前为岛上15名80岁以上老人烹制热气腾腾的年夜饭。以一餐饭、一份陪伴，将浓浓年味与暖暖温情送到老人们的心坎上。

当天凌晨6点，志愿者们前往南岬菜场，备齐新鲜黄鱼、水白虾、白斩鸡、腊肉香肠等各类食材，早早搭乘渡岛8号轮来到东岬岛。

“一直惦记着岛上的老人们，过年了，要让他们提前感受到浓浓的年味。”美之声演唱团团长曹奇娟说，这个海岛温情年夜饭他们已坚持了13年。

菜、葱勺……海岛小院里炊烟袅袅，饭菜飘香。来自俄罗斯的浙海大留学生马克西姆和多名青年志愿者一同为老人们包饺子，他说：“能陪着爷爷奶奶过年，很有意义，明年我还要来！”定海区委组织部海山学堂青年党员志愿者们赵属律、洪珂妮等人，帮忙打扫卫生、陪老人唠家常，将关怀落到实处。

东岬岛隶属定海五联村，目前，岛上东岬、西岬、北岬片区约有60余户70多人，其中80岁以上老人十余名，最长者已94岁。“岛上环境好，清静自在，我们住惯了。”老人们笑着说。

近年来，当地依托“小島你好”海岛共富行动，以党建引领基层治理，持续完善海岛便民服务和关爱机制，用实实在在的举措守护海岛老人的幸福生活。

### □一海

2月10日，美之声演唱团党支部的志愿者们又上东岬岛了。这趟带去的，是新鲜采购的黄鱼、白虾，是包好的饺子，也是一年一度那顿惦记了13年的年夜饭。与往年不同，这顿饭的灶

# 孤老不孤 皆大欢喜

### □劳仁

辞旧迎新之际，定海区桔南社区社工服务站组织志愿者，上门为辖区高龄老人开展新春“掸尘”、送福送暖服务，用实际行动守护“夕阳红”，让城市更有温度（《舟山晚报》2月12日报道）。上门服务的志愿者让孤老不孤，消除了被年味遗忘的角落。

新春佳节是热热闹闹的团聚时刻，但对于孤寡、独居老人来说，容易倍感寂寞。桔南社区开展新春“掸尘”、送福送暖服务，不仅给心有余而力不足的高龄老人排忧解难，更为老人们消除节日孤寂、带去精神慰藉。这样的精准服务，既实惠又温暖。

在人口老龄化的现实语境下，膝下无子女或子女不在身边的老人也越来越多。眼下社会保障日益

完善，老人们大多吃穿不愁、生活无忧，但即使如此仍会有独居带来的种种难处，尤其会有“每逢佳节倍思亲”的情感需求。社会问题需要社会解决，桔南社区的志愿者做出了关爱老人的积极示范。

通过参与公益创投项目，开展“银铃互助”活动，为辖区高龄老人提供卫生清洁、精神陪伴、看病购药等服务，努力让老人们在舒适安心的环境里安享幸福晚年，理应成为新时期志愿服务的重要内容。

近年来，我市志愿者队伍如滚雪球般发展壮大。而随着市民整体文明程度的提升，环境秩序不断优化，大规模开展搞卫生、捡烟蒂、管交通等志愿活动的的需求逐渐减少，志愿者大可以把更多精力投入到为老服务中来。这样的服务转型，有利于对接老龄社会、促进孤老不孤，让夕阳无限好。

### □呼吸的鱼

新春之际，普陀山国际机场“海岛快巴”直升机服务再次起飞，连接舟山本岛与嵎泗列岛。这趟已连续飞行三年的空中归途，短短三十分钟便能跨越昔日需要数小时舟车劳顿的海路，悄然重塑着区域互联的时空格局（《舟山晚报》2月5日报道）。

“海岛快巴”的生命力，巧妙嵌入了普陀山国际机场“干支通，全网联”的宏大构想之中。通过与航空公司合作推出的“民航+直升机”一票联程服务，远道而来的旅客无须再为复杂的海陆中转烦恼，下了民航飞机，最快十几分钟就能踏上飞往枸杞岛或菜园的直升机。这种“一步登岛”的无缝体验，极大地提升了舟山海岛旅行的品质与可达性。

要让直升机螺旋桨的轰鸣声从节日性的“序曲”变为日常生活的“背景音乐”，从“点到点”连接成有机的“一张网”，舟山仍需更多的智慧与魄力。

其一，空间的连接与网络的拓展。能否打破行政边界，构思一个“双枢纽联动”的海岛旅游环线？让旅客可以以上海为起点，飞抵嵎泗后，换乘

“海岛快巴”穿梭至东极、枸杞等岛，最后从舟山空港返程。这需要运营主体在票务、服务与营销上实现深度共融。其二，功能的融合与价值的分层。低空航线不应仅是观光者的专属。它可以飞向舟山庞大的船舶与海工基地，成为高端商务与技术通勤的“空中走廊”；更可通过政府合作，在旅游淡季开辟补贴性的“民生航班”，承担起紧急医疗转运、重要公务等社会责任，让科技发展的福祉真正浸润海岛民生。与之配套的，是多层级的票价体系，以满足从商务精英到普通居民的不同需求。其三，是支撑体系的协同与共建。低空航网的毛细血管——标准化直升机起降点，需在沿海城镇、枢纽地带前瞻布局。更为关键的是，长三角区域需要在空域管理、安全标准等政策层面加深协同，降低那看不见的“制度性飞行成本”。

从普陀山国际机场腾空的“海岛快巴”，运载的不仅是归心似箭的游子，更是一种关于速度、效率与连接的全新可能。从一条航线到一张网络，东海之上的天空，正等待被编织进一幅更为壮丽的交通图景。

## 爱心陪诊 让困难老人“温暖”就医



扫一扫，下载竞舟客户端

## 岱山：东海渔嫂陪诊员，为独居老人撑起就医“平安伞”

竞舟 2026-1-23 18:53 2036阅读

“对我们这个年纪的人来说，就怕生病，孩子不在身边，真的是连怎么看病都不懂了。现在有婉贞她们陪着我，一趟下来，顺顺利利。”独居的岱山老人高阿婆视力不佳、独自出门看病十分困难，东海渔嫂陪诊员的出现彻底打消了她的就医顾虑。



### □兵哥

近日，岱山阳光敬老志愿服务站开展“爱心护航·温暖就医”第二期行动，为低保残疾老人提供全程陪诊服务。

当天下午2时多，志愿者来到双目失明且发着高烧的高阿婆家中。大家小心翼翼地将她搀扶上车，送往岱山县第一人民医院。挂号、候诊，与医生沟通病情，缴费、检查、化验、取药，每个环节，志愿者都全程相伴……这是日前岱山阳光敬老志愿服务站开展“爱心护航·温暖就医”第二期服务现场的暖心一幕，不仅赢得了困难老人的赞誉，也体现了社会对老人的关切。

近年来，随着我市人口老龄化程度日益加深，如何让老年群体更方便地就医成为全社会关注的焦点。尤其是对一些孤寡老人、失独老人而言，“就医难”更是不容忽视的问题。此次岱山阳光敬老志愿服务站推出“爱心护航·温暖就医”行动，由“患者跑”变为“陪诊跑”，不仅能省去老年患者很多时间与精力，有效缓解老年人“就医难”问题，让老年人在就医过程中感受到了前所未有的关爱与温暖，在精神上给予了莫大慰藉。

爱心陪诊服务为困难老人就医开了“绿灯”，是社会文明进步的体现，值得肯定和借鉴。各地可以组建更多志愿团队，为老年人带来了更加便捷、温馨的就医环境。让我们携手关注困难老人的养老问题，为他们提供更多的关爱和支持，让爱心陪诊服务成为困难老人晚年生活中的一道亮丽风景线。

# 低空交通网，编织起东海新图景