

“以为是过敏，没想到是长了螨虫！”

女子种睫毛后中招，医生紧急提醒

新春将至，美发、美甲、种睫毛的过年“三件套”已成为不少市民的精致标配。其中，种睫毛因能快速放大双眼、提升气质，备受爱美人士追捧。然而，在追逐灵动眼妆的背后，健康隐患正悄然凸显。近日，浙江省人民医院眼科中心陈亦棋主任就接诊了多名因种睫毛引发螨虫感染、出现眼部不适的患者。

“眼睛反复发痒，一直以为是过敏，滴了眼药水也时好时坏，没想到竟是睫毛上长了螨虫！”王女士（化名）在浙江省人民医院眼科中心就诊时，看着检查屏幕上睫毛上附着的螨虫，既惊讶又困惑。王女士告诉医生，之前她为了提升颜值，前往一家美睫店种睫毛，此后便频繁出现眼部瘙痒症状，每次发作都自行购买眼药水缓解，却始终未能根治。直到近期症状加重，她才专程前往医院就诊，没想到竟是螨虫感染，继而引发了睑缘炎。

陈亦棋表示，近期随着新春美睫需求的激增，类似王女士这样的病例明显增多。“眼睑周围皮肤薄弱，毛囊和皮脂腺丰富，本身就是螨虫喜好的生存环境。”陈亦棋进一步解释，种睫毛过程中，假睫毛、嫁接胶水、镊子、剪刀等器物若未经过严格消毒，螨虫极易附在其上，在操作时侵入眼睑毛囊及睑缘部位，进而引发睑缘炎、结膜炎、角膜炎等一系列眼部问题。

据了解，眼部感染螨虫后，患者通常会出现眼睛红肿、瘙痒、干涩、有异物感等症状，部分人群还会伴随眼睑边缘脱屑、分泌物增多等情况，若未及时治疗干预，严重时可能影响视力。“很多人出现眼部不适后，会误以为是过敏或疲劳，自行用药处理，

反而可能延误病情。”陈亦棋强调，一旦出现上述疑似感染症状，切勿盲目用药或抓挠，需第一时间前往眼科或皮肤科就诊。

新春期间想种睫毛变美，该如何规避螨虫感染风险？陈亦棋给出了三点针对性防护建议。

首要前提是选择正规合规的美睫机构。在预约美睫服务前，务必查看门店的营业执照、卫生许可证，观察店内环境是否整洁卫生，美睫工具是否做到分类存放、专人负责消毒。

其次，种睫毛前需主动核实器械消毒记录。对于睫毛嫁接胶、棉片、纱条等一次性用品，要确认是全新未开封的；对于镊子、剪刀等重复使用的器械，要确认经过高温灭菌或紫外线消毒，避免使用未经消毒的工具。

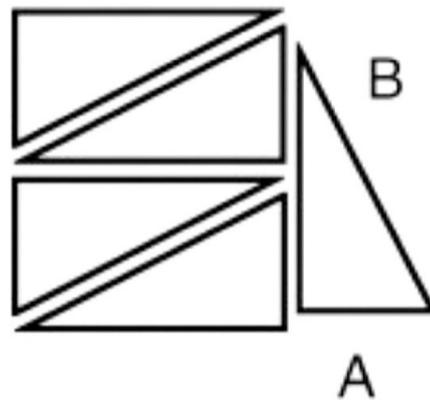
个人防护同样不可或缺。种睫毛前，应提前清洁面部，尤其是眼睑周围皮肤，避免自身皮肤表面的螨虫污染器械；操作过程中，若感觉眼部出现刺痛、瘙痒等不适，需立即告知操作人员暂停服务。种睫毛后，要避免用手揉眼睛，保持眼部清洁，短期内不使用刺激性化妆品；日常生活中，需勤换枕套、毛巾，定期清洁眼部周边，从源头减少螨虫滋生。

陈亦棋提醒，新年追求精致妆容无可厚非，但健康永远是美丽的前提。种睫毛虽能快速提升颜值，却暗藏螨虫感染风险，大家在预约服务时切勿只图价格便宜或方便，忽视了卫生安全。牢记“正规机构、规范消毒、个人防护”三大要点，才能避开“螨”患，让灵动眼妆为新年添彩，安安心心过大年。

据潮新闻

益智游戏

三角形拼正方形



如图，有5个全等的三角形，B边是A边的2倍。要求你在其中的一个三角形上剪一刀，然后把这5个三角形拼成一个正方形。

“光腿神器”真的保暖吗？

25岁姑娘膝关节健康“亮起红灯”



寒风凛冽的冬日，不少爱美人士选择“光腿神器”这种加厚肉色连裤袜，搭配短裙、大衣，既能打造精致造型，又能兼顾一定的保暖需求。然而，最近接连有女性患者因为这份“冻人”的美丽，身体出了问题。

以往人们常将关节不适视为老年人的“专利”，如今，越来越多的年轻人也开始尝到膝痛的滋味，25岁的小悦（化名）就是其中之一。

“医生，我的膝盖又酸又胀，上下楼梯时特别疼，这几天连蹲下都费劲。”在宁波北仑区滨海新城医院康复科诊室，小悦不停地揉着自己的膝盖。

接诊医生张利珠发现，小悦腿上只穿着一条“光腿神器”。触诊时，她明显感受到小悦膝盖周围皮肤冰凉。询问后得知，小悦平时喜欢学习时尚博主的穿搭，“光腿神器”是她的冬季标配。“觉得这样穿既好看又显瘦，而且出门基本都是开车，在室外时间也不长。”小悦说。

张利珠让小悦做了几个简单的下蹲和伸展工作，小悦脸上明显露出痛苦的表情。随后的影像诊断证实了医生的判断，小悦的膝关节有明显的炎症反应，滑膜组织受影响，已经有了早期劳损的迹象，是骨关节炎的先兆。

“很多人以为，穿了‘光腿神器’就能兼顾美观与保暖，这往往是一个误区。”张利珠解释，“‘光腿

神器’的主要材质是化学纤维，虽然在视觉上接近肤色、不影响穿搭美观，但其保暖效果远不及羽绒裤或棉裤，尤其在寒冷大风天气下，难以对膝关节形成有效保护。”

膝盖是人体最复杂的关节之一，也是关键的承重关节，但它外面没有厚厚的肌肉包裹，几乎是“皮包骨头”。寒冷会让血管收缩，血液供应减少，关节腔里的滑液分泌也会跟着减少。润滑油就像轴承里的润滑油，天冷“油”少了，关节活动时就是“干磨”。短时间可能只是酸胀不适，时间一长，软骨就会像磨损坏的垫片一样，出现不可逆的损伤。张利珠强调，这种损伤是累积的、渐进式的，年轻时不在意，很可能为三四十岁时出现骨关节炎埋下隐患。

根据小悦的症状，张利珠为其进行中医疗针灸和物理治疗，帮助膝盖驱寒散湿、减轻炎症。

张利珠表示，对于膝关节健康，预防比治疗更加重要。她建议，冬季护膝首先要做好保暖，尤其是长时间在户外或室内阴冷环境工作时，秋裤、护膝不可少；其次要适度活动，避免久坐，建议每小时起身走动几分钟，伸展下肢；运动方面，推荐游泳、骑自行车等非负重锻炼，减少爬山、深蹲等对膝盖压力大的活动；此外，饮食上可适当增加温性食物，如姜、桂圆、牛羊肉等，促进气血循环。据《宁波晚报》

图形填数

30	50	42	38	
△	○	○	△	36
♥	○	△	♥	24
☀	☀	☀	☀	?
♥	○	△	○	32

图中的每一种符号均代表一定数值。请问右侧的问号处应为什么数字？

白马王子

主心中的白马王子是高鼻子、白皮肤、长相帅气的。她认识约翰、汤姆、杰克、皮特4位男士。3人是高鼻子，2人是白皮肤，1人长相帅气；男士至少符合一项；约翰和汤姆不是白皮肤；汤姆和杰克鼻子高；杰克和皮特并非都是高鼻子。谁符合要求？

搬岩石

公园里运来一些漂亮的花岗岩，其中一个重达15吨，一些小的花岗岩也有150公斤左右。为了更加美观，园丁想把这块大岩石放到小岩石上。一位新来的园丁得知了此事，他两下就搞定了。

你猜新来的园丁想了一个什么办法？