

# 岛城早春野菜抢鲜上市量少价高 荠菜草籽成菜场“贵族”



□记者 陈佩佩 文/摄

本报讯 眼下，荠菜、草籽、野葱等早春野菜已悄然上市，近日记者走访我市多家农贸市场与生鲜超市发现，它们因产量稀少价格偏高，成为蔬菜市场的“贵族”。

昨天上午9时许，新城老碾菜场自产自销区，已有摊主摆上新鲜采摘的荠菜、野葱、草籽等野菜，零售价每500克10至15元。“这些荠菜是早上和儿子从勾山地里采的，霜打过的荠菜最金贵，味道也特别鲜。”78岁的摊主潘付兰一边为顾客称重，一边介绍，“采摘野菜全靠人工，每天要花三四个小时寻找、采摘，挖一斤荠菜得耗上大半天。”正在挑选荠菜的市民李阿姨笑着说：“我一看到荠菜就赶紧买点回去，这个季节的荠菜味道鲜甜，吃起来回甘！”

新城丰茂菜场内，摊主王师傅售卖的草籽嫩绿饱满，他介绍：“草籽是自家种的，十月播种，十二月上市，三月是最佳食用期，清明后就老了。”正在一旁挑选的市民陈女士笑着说：“草籽现在最嫩，炒年糕是一绝，女儿放假回家就点名要吃这道菜。”对许多舟山人而言，草籽炒年糕不仅是春日专属味道，更承载着故乡记忆。

多位摊主表示，今年野菜提早上市，得益于气候条件与种植技术的改善。目前，市面野菜以荠菜为主，野葱、马兰头、香椿等则要等到三四月才会大量上市。摊主们称，尽管眼下野菜价格偏高，但随着气温逐步回升，开春后野菜产量会大幅增加，价格也会随之回落。专家提醒，市民购买野菜时要注意仔细辨别种类，避免误食有毒品种；烹饪前最好将野菜充分浸泡、焯水，去除潜在毒素后再食用。

## “我在新时代文明实践中心过寒假” 打造“家门口”的暖心寒假

□记者 陶思源

本报讯 清晨八点半，浦西新时代文明实践站内的公益托管空间暖意融融，家长们陆续将孩子送至此处，新舟山人阮平新也携女儿阮之璇步入教室。“看了课程安排，十分丰富，涵盖手工、阅读、趣味体育等项目，中午还提供免费午餐，切实为我们解决了实际困难。”阮平新感慨道，作为双职工家庭，这项贴心服务让他和妻子能更安心地投入到工作中。

“我在新时代文明实践中心过寒假”公益托管活动由舟山市文明办与新城管委会联合主办，主办方坚持向新就业群体及家庭困难学生倾斜的原则，最终录取学员180余名。项目分两期进行：第一期于2月9日至14日在浦西、富都、海悦等新时代文明实践站（所）同步开展，第二期计划于2月24日至3月1日在红茅山、金鸡山、长峙等新时代文明实践站（所）延续举办。

浦西站教室内，大学生辅导员王芷祺正俯身耐心指导小学

生毛子逸修改英语习题，她边讲解边用笔标注。王芷祺是此次主动报名的返乡大学生之一，主办方共招募了十余名大学生志愿者，经过培训后正式上岗。“既能运用所学帮助孩子们，自己也获得了宝贵的实践锻炼，感觉特别有意义，为我的寒假留下了难忘的回忆。”王芷祺笑着告诉记者。舟山传媒文化有限公司作为承办方也为这些大学生们提供适当的补贴、工作餐等，支持志愿服务持续开展。

托管班采用“基础辅导+特色兴趣+趣味活动”的多元模式，上午以作业辅导为主，午餐由定点餐厅统一配送，菜品丰富、营养均衡。午休后，辅导员们组织趣味知识竞赛，下午的特色课程更加丰富：“安全小卫士”课上，孩子们学习伤口包扎；无人机课堂上，闪烁的小飞机引来阵阵惊叹；非遗手工区内，红纸在巧手中化作精致的窗花……此外，托管班还开设了主持演讲、基础摄影、新闻写作等传媒类体验课，搭配纪录片观赏与“悦读时光”，帮助孩子们在轻松的氛围中拓宽视野、提升综合能力。

## “电网”牵好“水网” 海岛民生有保障

2月2日，国网嵊泗县供电公司组织人员前往嵊山镇海水淡化厂，开展用电安全专项检查与宣传活动。

在远离大陆的嵊山岛上，海水淡化厂堪称全岛居民赖以生存的核心，这座日夜运转的工厂，不仅是重要的基础设施，更是全岛居民生存与发展的“生命心脏”，直接关系到数千居民的基本生活，为确保这一关键民生设施的绝对可靠运行，国网嵊泗县供电公司组织人员对海水淡化厂开展用电安全专项检查与宣传活动。

工作人员深入配电房、电缆沟、设备机组等关键区域，通过细致的目视检查、手动测试和经验判断，对供电线路、变压器、开关柜及继电保护装置进行全面排查，特别关注海岛高盐高湿环境对电气设备的腐蚀情况，逐个检查连接点的紧固状态与绝缘完好性。针对厂内自备应急发电机，认真核查启动装置、油料储备及自动切换系统的完好性，通过模拟断电场景验证其应急响应能力，确保在主网电源突发故障时，应

急电源能够及时投运，为制水设备持续提供动力支撑，切实筑牢供水安全防线。

在完成设备层面的深度“体检”后，工作人员将工作重点转向提升人员安全意识，开展针对性强的用电安全知识宣讲，内容紧密贴合海水淡化生产实际，涵盖电气设备日常巡视要点、异常状况初步识别判断、突发停电标准化应急操作流程等实用技能，旨在帮助水厂员工将安全用电理念内化于心、外化于行，构建起“人防+技防”的双重保障体系。

通过定期专业检查与精准宣传，不仅为海水淡化厂排除了潜在风险，更强化了厂方自主安全管理能力，不断提高电力营商环境，共同筑牢了海岛供水安全的电力基石。当队员们踏上归途，身后厂房内机器平稳运转，那一股股持续涌出的清流，宛如无言的诗行，记录着海岛光明守护者以专业与汗水，在这片孤悬的碧海之上，为千家万户托举起的不竭生机。

（许皓程）

### 嗨吃岛城 建行有礼

#### 建设银行舟山分行信用卡支付宝收银台立减活动

**活动对象**  
龙卡信用卡客户（含附属卡、公务卡）

**活动时间**  
2026年2月6日至3月20日

**活动内容**  
建行信用卡客户在舟山区域辖内指定商户，可通过支付宝绑定的建行信用卡支付，可享满100元立减40元，满50元立减20元、满25元立减10元，每档优惠单个客户限享1次，活动名额有限，领完即止。

扫码立即办卡

扫码查看指定商户

中国建设银行  
China Construction Bank

客户服务热线：95533  
网址：www.ccb.cn