

一路说了97次“谢谢” 她的回家视频把网友看哭了……

“看(听)了评论我才知道,原来有那么多温暖,发生在我‘看不见’的地方。”

近日,山东滨州医学院大四视障学生李怡瑾,从实习地广州返家的一段春运回家视频,让无数网友动容。视频由李怡瑾以第一视角拍摄,记录了她在广州独自返回武汉家中的全过程。

一路上,出租车司机、民警、高铁工作人员、地铁工作人员,还有陌生的旅客等至少14人,对她进行了一场“接力护送”。

每一次,李怡瑾都轻声道谢。据统计,她一路上说了97次“谢谢”。网友看完纷纷表示“太暖心”。

1月26日,在广州白云站,出租车司机发现停靠点离进站口还有一段距离,便主动下车找到民警说明情况。民警接过李怡瑾的行李箱,细心地将她送达进站口。

“我当时只是感觉被引导着站在平地上完成安检,后来从网友留言才知道,是安检员姐姐默默把安检台挪开了。”李怡瑾回忆道。她在App上购票时,填了重点旅客预约信息,高铁工作人员早已在进站口等候她。

进站安检处,工作人员看见李怡瑾的导盲杖,迅速移开了安检踏板,为她扫清一道潜在障碍。高铁工作人员一直将她带入车厢找到座位。

高铁上,前排乘客悄悄调直椅背,为她让出空间;邻座乘客帮她安置行李,又在她耳机不慎滑落时,迅速弯腰拾起递到她手中;出站时,工作人员自然牵起她的手,完成一场场“无缝接力”。这些她当时未曾察觉的细节,被网友一一捕捉并留言告知。

从广州白云站到武汉站,再转乘地铁,一路上,无声的帮助无处不在。

当天19时许,列车停靠武汉站。站台工作人员已静候在车厢门旁,那声关切的“冷不冷”之后,是早已规划好的无缝衔接。铁路工作人员护送她出站,直达地铁入口,与地铁值班员完成“交接”。

地铁工作人员一路引导她上车,并不停地提醒她注意脚下。当地铁4号线列车抵达新庙村站,接她的工作人员已经在等候,最后这段路,他们也陪着她,直到将她安全交到来接站的父亲手中。

从广州到武汉,这场跨越城市的“千里接力护送”,环环相扣,可以称得上是“无缝对接”。李怡瑾表示,希望这段记录能在新年之际传递一份力量:“感谢所有伸出过手的陌生人,是你们让我每一步都走得踏实。”

作为自幼失明的学生,李怡瑾将自己的成长视为“教育公平的亲身经历者”,从特殊教育学校到通过单考单招考入医学院,如今她正积极备考医师资格证。

“困难从未消失,但解决方案总比困难多。”

她深切感受到,个人的前行与社会保障体系密不可分:打车软件的“无障碍认证”,让司机机会主动寻找她;手机的屏幕朗读功能,让她自如浏览信息;就连挑选衣服,也能通过辅助科技“看见”颜色与款式。

“我接纳自己,像所有普通人一样生活。”李怡瑾的语气平和而坚定。

据新华社每日电讯微信公众号

一米三的人生: 上天给你关上门 你就得拼了命地凿开一扇窗!



“上天给你关上门,你就得拼了命地凿开一扇窗!”他可能是“最矮”的店老板,身高一米三,却也是最拼的追光者。

90后吉林小伙儿邹德浩,在山东青岛经营一家麻辣烫店。他凭着一腔韧劲,凿穿了一米三的天,让洒下来的阳光,铺满了事业与爱情。

“表面上挺客气的,后面就笑话你。”一米三的身高,让邹德浩没少碰壁,但他始终坚定:“人要自己相

信自己,你得把自己当成金子。”

邹德浩曾加入残疾人艺术团,走南闯北。2017年,他回到父母打工地青岛,通过深耕短视频创作,不仅收获很多粉丝的喜爱,还邂逅了美好的爱情。

黑龙江姑娘念念来青岛务工,偶然间成了邹德浩的粉丝。五年的真心与相守,俩人打破世俗偏见,慢慢打消了家人的顾虑,让最初的反对,终成温暖的支持。

结婚两年来,小两口坚持拍短视频、做直播,记录彼此的相守时光。在2025年,开了一家以两人名命名的麻辣烫店,让爱情在烟火气中愈发绵长。

不少粉丝赶来支持,客流不断,小店热气腾腾。邹德浩说,新的一年,他们打算开家分店,把小日子过得更红火。

一米三的身高,困不住邹德浩的人生。他用乐观与奋斗,重新定义了自己的未来。

“你要想活得好,你就必须得乐观,用这一点去感染别人,才能换来尊重和佩服。”

愿把每一份努力,都化作生活的馈赠;把每一段相守,过成最动人的模样。

据青岛广电·蓝睛新闻

刺骨冰湖里 六个人托起一个孩子!

凛冬时节,刺骨冰湖挡不住滚烫的善心。

日前,河北保定市曲阳县潮悦滨湖公园,结冰湖面发生惊险一幕:一名8岁男童,玩耍时不慎坠入冰面,在刺骨冰湖里挣扎下沉。

紧急时刻,退伍军人王雷、市民赵现辉、孟敬伟、郭万州、赵奥岩、张雨泽迅速反应,六个人毫不犹豫,破冰入水展开救援。

退伍军人王雷讲述了那场冰湖上的生命接力:当天下午,他刚进公园就看到,湖面有个小孩掉进了冰窟窿。“我试着踩上冰面,但一脚下去,‘啪’一声整个人都掉进冰水了,瞬间浸透全身,寒意刺骨。”王雷用肘部和胸部抵住冰层,一米一米破冰前行。

回忆起那一刻,王雷很是揪心:“小孩已经不像刚开始那样挣扎得厉害,能感觉到他在下沉,我就一个念头,用最快速度到他身边。”

几乎在他下水的同时,三名18岁青年郭万州、赵奥岩、张雨泽也迅速反应,从附近找来救生圈和长绳。王雷右前方的大哥赵现辉也一同下水,另一位大哥孟敬伟也从湖的东南侧下水破冰接近。多方合力,救援在冰面上迅速展开,合力将孩子举出水面。

“快!往岸上走!”王雷抱着



男孩,在冰水中疾步向岸移动,水下淤泥吸腿,冰水阻力重重,每迈一步都格外艰难。

将男孩抱上岸后,看到孩子手能微微撑地,慢慢有了意识,大家这才放下了心。

此时,下水的6名施救者,嘴唇都已冻得发紫,双手被冰碴划出多道血痕。

“我们曲阳,本身就是一座英雄的小城,遇到危险的时候,每个人都会往上冲。”王雷说。

当被问及跃入冰湖的那一刻,是否曾有犹豫,郭万州、赵奥岩、张雨泽三位年轻人都回答得斩钉截铁:“没有顾虑,人命关天!”“再遇到这种事,还会救!”

据河北共青团微信公众号

外卖小哥打翻32杯奶茶主动赔偿 品牌方暖心承担损失

2月6日,一位外卖小哥打翻奶茶的视频,让不少网友感到心疼。视频里,装奶茶的纸箱倒在地上,多杯奶茶从纸箱中摔出,液体混着珍珠、椰果洒了一地,外卖小哥显得无奈又沮丧。“我听到他打电话给顾客,告知顾客刚才人多不小心洒了奶茶,希望可以给他一次机会,他马上返回奶茶店重新自费下单购买。”视频发布者称。

2月8日,视频发布者告诉记者,事发于2月6日下午,地点位于福建莆田。从视频可以看出,外卖小哥配送的是古茗奶茶。8日,莆田一位古茗奶茶

的工作人员告诉记者,当时外卖小哥配送了32杯奶茶,结果全洒了。后来小哥回门店决定重新订购,门店工作人员了解情况后,帮他用更便宜的方式下了单。再后来公司了解情况后,帮外卖小哥承担下了这批饮品的费用,而且也给外卖小哥补了配送费,目前事情已经圆满结束。

记者注意到,古茗官方也通过社交账号回应称,得知这起事件后,已找到了这位骑手小哥,没有让骑手小哥承担损失。同时对于包装,后续也将进行优化。

据极目新闻

8岁姐姐带20元给6岁妹妹买外套 店主直接送……

近日,天津一家服装店里,发生了令人动容的一幕。

父母过年无法回家,8岁姐姐带6岁妹妹来买羽绒服,从兜里掏出零散20多元,想给妹妹买件新衣,店主李女士见状直接大方送两件给姐妹俩,“姐姐觉得20多只够买一个人的,所以就只给妹妹买。”

李女士表示,当时两个孩子手冻得通红,姐姐说想给妹妹买个外套,看小孩穿得太单薄就赶紧给姐妹俩一人拿了一件衣服,成本价就1000多块钱,因为送给的是鹅绒服和羽绒服各一件,感觉没什么,只要孩子不冷着就行。

据津云新闻