

本周岛城气温要坐“过山车”

先冲17℃暖如春，后遇雨雪大风骤降至-1℃

□记者 陈佩佩

本报讯 本周岛城天气将上演一出“气温过山车”。据市气象台消息，今明两天，我市气温迅速回升，最高气温可达17℃，暖意融融，仿佛触摸到春天的气息。但一股强冷空气随后便到，将携大风、降温及雨雪天气，过程降温幅度在8~10℃，市民需提前做好防范。

今天是“立春”节气，虽寓意春意萌动，但舟山气象意义上的人春通常要到3月下旬。此时节天气最显著的特点是“乍暖还寒”，本周的天气历程正是这一特征的典型体现。

具体来看，今明两天，我市以晴到多云天气为主，阳光充沛，气温稳步上升。今天最高气温预计在16℃左右，明天将进一步升至17℃，午后仿佛有“早春”之感。

不过，每一次显著回暖往往预示冷空气已在路上。预计2月6日起，受低涡切变和强冷空气先后影响，舟山气温急转直下。受阴雨(雪)天气影响，气温将大幅跳水，7日最高气温降至4℃，8日最低气温更是跌至-1℃，局部地区还会出现薄冰。同时，6日至7日沿海有9级大风，并伴有小雨，其中6日半夜到7日上午，随着气温持续走低，部分地区可能出现小雨夹雪，岛城将再度回归隆冬景象。本次大风强度强、持续时间长，沿海海面需重点做好防风措施。

气象专家特别提醒，立春时节昼夜温差大、冷空气活动

频繁。建议市民密切关注最新天气预报和预警信息，及时增减衣物；老人、儿童及心脑血管疾病患者尤其要注意防寒保暖，减少不必要的户外活动。出行时需留意大风、雨雪冰冻对交通的不利影响，谨慎驾驶，确保出行安全。

逐日天气预报

2月4日(周三):晴转多云;5~16℃,局部有霜;偏南风5~6级。

2月5日(周四):多云到阴,局部小雨;9~17℃;偏南风5~6级,中午转东北风5~6级阵风7级,下半夜增强到6~7级阵风8级。

2月6日(周五):阴有小到中雨,半夜转阴局部小雨或小雨夹雪;4~9℃;东北到北风6~7级阵风8级增强到7~8级阵风9级。

2月7日(周六):阴局部小雨或小雨夹雪,上午转阴到多云;1~4℃;偏北风7~8级阵风9级,半夜减弱到6~7级阵风8级。

2月8日(周日):晴到多云;-1到6℃,局部有薄冰;偏北风6~7级阵风8级,中午增强到7级阵风8~9级,夜里转东北风6~7级阵风8级减弱到5~6级阵风7级。

2月9日(周一):晴到多云转阴局部小雨;-1~9℃,有薄冰;东北风转偏南风5~6级阵风7级。

2月10日(周二):阴局部小雨转多云;3~14℃;偏南风转偏北风5~6级阵风7级。

朱家尖万亩三叶青长势喜人



近日，记者走进朱家尖中欣村林下中药材种植示范基地，药农余央昌正在开展浇灌等管护工作，总投资180余万元的万亩三叶青长势喜人，预计首批50余亩三叶青明年1月份可采收，地下根块收购价可达每公斤300元。

据了解，三叶青又名金线吊葫芦、蛇附子，葡萄科草质藤本植物，全株均可入药，以地下块根和果实的药用效果最好，具有清热解毒、祛风化痰、活血止痛等功效。

记者 陈永建 通讯员 任夏玲 摄

挪威三文鱼“游”进“菜篮子”

价格“亲民”引市民抢购

□记者 朱丽媛 通讯员 竺清清

本报讯 连日来，市“菜篮子”惠众广场直供店首次引入的挪威三文鱼及多款进口刺身产品持续走俏，凭借源头直采的过硬品质与接地气的亲民价格，收获市民广泛青睐。

据了解，此次上架的三文鱼源自挪威纯净深海域，依托全程冰鲜冷链运输直达门店，从捕捞上岸、冷链转运到门店上架，全流程执行严格品控标准，最大程度锁住鱼肉的生鲜度与丰富营养。此次门店推出的三文鱼全系列产品，涵盖冰鲜三文鱼刺身切片、冰鲜三文鱼肉、冰鲜三文鱼鱼头等十种左右品类，可满足市民多元需求。

价格方面，“菜篮子”秉持长期惠民理念，实行单品微利定价，会员日

更有全场八八折专属优惠。昨天记者在店内生鲜区看到，100克装冰鲜三文鱼刺身切片售价19.9元，冰鲜三文鱼头每个仅售9.9元，高性价比吸引不少市民专程前来选购。“这个价格太实在了，线下挑选能直观看到品质，新鲜又放心，我已经回购好几次了。”正在细心挑选的市民傅莹笑着说道。

“菜篮子”惠众广场直供店店长王盛介绍，除挪威三文鱼外，门店同步推出的北极贝、甜虾等多款高端海产品，均以亲民价格面向市民销售。“起初还担心销量不佳，没想到这几天根本不够卖，我们已经紧急加大了进货量。”王盛坦言。

据了解，这款三文鱼产品还将于春节前分别人驻定海檀樾直供店、新城金岛菜场直供店，进一步拓宽惠民覆盖范围。

学生积分可换文具

六横中心小学给学生发“年货”



□通讯员 刘生国 徐谦蔚 文/摄

本报讯 2月2日下午，普陀区六横中心小学蛟头校区的校园内显得格外热闹，老师正在为德、智、体、美、劳全面发展的学生发送各种“年货”。

据了解，本学期该校区别出心裁地推出了学生积分兑换文具制度。只要学生在德、智、体、美、劳等方面表现优异，经

各班任课老师打分获得一个积分，就可以兑换海娃币。在本学期结束前，学生可凭借积存的海娃币到学校兑换心仪礼物，如各类玩具、科普读物、环保袋、铅笔、中性笔等。

据了解，本学期起，学校引进学生综合评价系统。这一举措极大地激发了学生在德、智、体、美、劳等全面发展的积极性和成就感。

普陀探索物业纠纷化解新路径

“一站式”调解平台让矛盾在家门口化解

□通讯员 励佳 叶晨晓 记者 翁青青

本报讯 “真没想到，这件烦心事能这么快解决！”近日，普陀东港某小区居民刘先生握着调解员的手连连致谢。一场因公共污水管道堵塞引发的邻里物业纠纷，在普陀区“睦邻·和居”纠纷调解工作室等多方联动调处下，得以圆满化解。

据了解，刘先生因公共下水管道严重堵塞导致家中污水倒灌、财产受损。他向物业公司提出索赔，但物业方认为已履行定期疏通职责，且事后已及时处置，不应承担赔偿责任。双方多次协商未果，关系日趋紧张。

随后，刘先生向“睦邻·和居”纠纷调解工作室提出调解申请。受理案件后，工作室迅速启动联动机制，协同普陀区人民法院法官、普陀区住建局专家及属地社区工作人员组成调解团队，开展联合研判。

经过多轮耐心沟通，双方最终达成和解，一场可能进入诉讼程序的纠纷在基层得到妥善化解。

近年来，针对住宅小区物业纠纷，普陀区以“睦邻·和居”工作室为载体，整合司法、住建、镇街社区及物业企业等多方力量，构建起“一站式”纠纷调解平台，推动群众关切在家门口得到有效回应。

请您关注天气预报

全市天气:今天晴转多云。明天多云到阴,局部小雨。今天最高气温:16℃,明天最高气温:17℃。今天最低气温:5℃,明天最低气温:9℃。舟山市区:今天偏南风5~6级。明天偏南风5~6级,中午转东北风5~6级阵风7级。今天蓝天指数为:二级,天色淡蓝。今天森林火险指数为:四级,容易引起森林火灾,林区严格控制野外用火。

舟山市气象台2026年2月3日17时发布