

# 三十载绿茵，两代人播种 他们是少体校里的“教练父子兵”

□记者 李晓旭/文 通讯员 沈汝汝/摄

三十年前，广播里直播着舟山第一届足球联赛，球员童伟忠在泥地里拼下“最佳运动员”。如今，高规格的浙江城市足球联赛舟山赛区的比赛打响，他的儿子童昱立正作为定海队助理教练和球队一同拿下四连胜，获得浙江城市足球联赛舟山赛区的冠军。在赛场边，这对父子以一种特殊的方式“同框”了，父亲是比赛监督，儿子是助理教练，足球穿过三十年的海风与寒冬，在两代人手中完成了一场温暖的接力。



省青少年锦标赛童昱立作为裁判员参与比赛(右四为童昱立)

## “当年，可是连广播都会直播我们的比赛”

时间倒回1996年。彼时的舟山，正迎来第一届足球联赛。33岁的童伟忠在球场上风华正茂，凭借出色的表现荣膺“最佳运动员”。联赛步入第三年，他更是带领球队登上冠军宝座，那是一个属于足球的炽热年代。

“当年足球比赛在舟山真的很受欢迎。”童伟忠的回忆里充满温度，“广播会直播比赛，报纸也会把赛程全部记录下来，预告下一场。”比赛的场地条件远不如今日，定海南珍菜场旁的那块球场，是无数足球梦想起飞的地方，也留下了特殊的父子记忆。“我在场上踢得满身是泥。”童伟忠笑着说，“当时我儿子童昱立只有4岁，一场比赛踢下来，他在场边玩，身上搞得比我还脏。”泥点与汗水，成了童年童昱立对父亲、对足球最初始的印象。

这份热爱，并未止步于个人竞技。2002年，舟山足协成立，童伟忠赴杭州考取了C级教练证书，人生轨迹就此转变。他顺利进入舟山市少体校，成为一名专职足球教练。两年后，他再度深造，考取更高级别的B级教练员证书，将全部心血倾注到青少年足球人才培养中。

2002年省运会，童伟忠带领刚组建的球队拿到足球项目的金牌，2010年省运会，童伟忠率领舟山少体校足球队，又一举获得足球项目金牌。这是他教练生涯的巅峰时刻，也是舟山足球的高光瞬间。“有一些运气的成分。”谈及这几枚沉甸甸的金牌，童伟忠语气谦逊，“但确实，我和队员们太渴望了，那是无数日夜努力换来的褒奖。”这些金牌，不仅是对他执教能力的肯定，更是对他将半生奉献给足球事业的最好回报。2023年，童伟忠光荣退休，但他的目光，从未离开过这片绿茵场。

## “带孩子踢球，我好像天生就会”

足球的种子，早在童昱立童年

时便已深植。在父亲带队训练的背影和绿茵场的喧嚣中长大，他对足球的喜爱仿佛与生俱来。大学毕业后，他没有拘泥于所学专业，而是循着内心的召唤回到舟山，在海山小学等学校担任外聘足球教练。

“好像也不需要特地去学习，带孩子踢球这个事情好像一下子就能上手。”童昱立这样描述自己的起步，那份源于血脉与环境的熟悉感，让他迅速进入角色。当然，专业化的道路需要资格认证，他也像父亲当年一样，考取了足球教练证书，让热爱变得更加坚实。

2022年，童昱立正式进入舟山市少体校，肩负起一项颇具挑战的任务——组建并带领女子足球队。在浙江11个地级市中，舟山是成立女队最晚的。起步晚，意味着差距和压力。他带领的是一群2013年至2018年出生的女孩，甲乙丙三个梯队共计60多人。训练在两个校区穿插进行，周末集中合练，暑假更要集训、外出比赛，工作繁琐而艰巨。

“刚开始很多妈妈是舍不得让女孩子来踢球的。”童昱立理解家长们的顾虑。但变化在汗水中悄然发生。“那些内向、性格柔弱的孩子，在球队里都发生了很大的变化。”他看到了足球超越竞技本身的力量：塑造性格、建立自信、培养团队精神。这份信念如此坚定，以至于他计划着，等自己5岁多的女儿再长大些，也要带她练一练足球。“有对抗的集体项目对孩子身心的成长，肯定是有好处的。”

## 两代人的对话：传承中的创新与超越

看着儿子走上与自己相似却又不同的道路，童伟忠的欣慰溢于言表。“他从小就喜欢踢球，人一生中能把爱好当成事业，真的是一件很难得又很幸运的事情。”如今，父子俩日常交流最多的主题依然是足球，是战术，是带队心得。

在父亲眼中，儿子有着独特的优势：“我感觉他比我带得好。他心思细腻，和家、队员沟通起来，比

我那时候更顺畅。”这种细腻，正是新时代教练所需要的，尤其在带领女队时，沟通与理解往往比单纯的技战术要求更为重要。

童昱立则始终怀着对父亲的敬意与虚心。“很多带队、技术上的东西，我经常会向我爸请教。”这种请教不是简单的复制，而是在传承基础上的创新，他清晰地意识到时代的不同，以及随之而来的教育理念的进化。

“现在我挑队员，和我爸他们那时候的要求不一样了。”童昱立阐述着自己的选材标准，“以前可能更侧重身体条件。我现在要求队员，首先要读书好。我的队员必须先保证把学习搞好了，才能来队里踢球。”他将“体教融合”落到了最实处。在他心中，足球训练的目标，是在锻炼身体的同时，让内心更强大、更自信。他非常认同绿城足球学校的校训“做好人、读好书、踢好球”，并强调：“踢好球只能排在第三位。我就希望从我队里出去的孩子，不仅能踢好球，更要读好书。”这种理念，代表着舟山基层体育教育朝着更成熟、更长远的发展方向。

## 期待着舟山的足球运动能有更好的发展

今年，浙江省举办高规格的城市足球联赛，这阵强劲的东风让童伟忠期待不已。“得到的关注多了，一定能推动舟山足球运动的发展，让更多的孩子有兴趣参与到足球的训练中。”他期待着赛事对舟山足球项目的发展。

而童昱立正亲身参与其中，在今年城市联赛舟山赛区的比赛中，童昱立担任定海队的助理教练，在实战中积累经验，也向父亲那一代足球人展示着新生代教练的思考和能力。

教练席上的童伟忠则是作为比赛监督的身份参与着城市足球联赛。“我现在虽然退休了，但是足球工作也没有完全放下，舟山足协每年还在举办各种比赛，我还在服务比赛。”

