



舟山第一小学 打造立体化中医药育人模式

□通讯员 陆宇芬

本报讯 去年12月以来，舟山第一小学与教联体伙伴方回春堂紧密协作，以中医药文化为特色载体，通过百草园改造、种植实践、文化讲座及传统节日活动等形式，开展系列协同育人行动，探索“理论+实践、校内+校外”的特色教育模式，推动教联体合作从资源共享向深度育人升级。

双方共同规划并启动校园百草园升级项目，在约300平方米的区域开展立体式中草药种植。园内引入蔓荆子、北沙参、浙贝母等舟山本地药材，以及丹参、铁皮石斛、金银花等常见药用植物，通过廊架攀援、立柱缠绕、阴阳光照分区等设计，构建多层次生态景观。方回春堂还特邀浙江农林大学教授现场指导，带领师生完成土壤改

良、翻耕与36种中草药的栽种，并在后续提供养护手册与解说牌，为长期教学实践奠定基础。

百草园项目落地后，方回春堂医生走进校园，为中草药社团学生开展“腊八节里的千年智慧”主题讲座，从历史渊源、养生理念到食材药性，系统讲解腊八粥的中医药内涵。讲座结束后，社团学生获赠定制食材包，全校师生亦共享方回春堂捐赠的腊八粥食材。学校还利用此次活动，在一二年级开展腊八文化旅游闯关活动，食堂烹制十六味食材腊八粥，让传统文化通过体验深入人心。

未来，双方将继续依托百草园开展中草药科普、劳动教育、科学课程开发等活动，推动中医药文化进课堂、进生活，打造特色育人品牌，为海岛学生的全面发展与教育高质量发展注入持续动力。

舟山二小教育集团 开展“走读小岛”研学活动

□通讯员 原瑜璟 张玲燕

本报讯 近日，舟山二小教育集团组织开展了“走读小岛”主题研学活动。学子们走进秀山岛，以脚步丈量乡土，以实践触摸文脉，并通过“研学记录图册”展示、研学日记分享等形式，呈现活动收获。

当天，孩子们走进兰秀文化艺术馆，了解了刻纸、漆器这两项古

老技艺，零距离体会了“慢工出细活”的匠心。他们还走进蓝白小镇，在沙滩上自由奔跑嬉闹，在欢声笑语中与大自然亲密接触，释放天性。

活动结束后，孩子们利用双休日翻阅活动手册、查找资料、寻访长辈，用研学图册和日记的形式，呈现自己的研学收获，为这场“行走的学习”画上了圆满句号。

南海惠民桥小学与省海洋地质调查大队 深化“蓝海追梦人”研学合作



□通讯员 顾俏毓 文/摄

本报讯 近日，南海惠民桥小学一行赴浙江省海洋地质调查大队，开展“蓝海追梦人”研学课程学期成果汇报与下学期合作规划交流，双方就协同育人机制化建设达成深度共识，标志着校企合作从项目驱动迈向体系化育人新阶段。

其间，校方系统汇报了教联体结对以来的研学成效，学生通过海岸地质勘测、海洋水质实验、沉积物标本制作等沉浸式任务，实现从知识认知到科学思维的跃迁，并对勘测大队在场地开放、专家驻点、

安全预案等方面的全方位支持表示了感谢。

未来，双方拟围绕海洋地质、生态保护等主题设计阶梯式课程模块，进一步创新“科考实践+成果转化”双轨模式，推动学生作品转化为教学资源与公众科普内容。勘测大队将组建专职导师团，常态化开放实验室、标本馆及相关数据库，提供标准化教学工具包，确保课程动态优化与资源精准适配。

此次交流不仅巩固了校企合作基础，更推动海洋科学教育从“一次活动”走向“持续课程”，从“校内体验”延伸至“社会参与”。

沈家门小学

免考生用体验书写成长



□通讯员 郑艳芬 文/摄

本报讯 走出校园、跨海登岛，在冬日暖阳中开启一场以“寻迹桃花岛”为主题的研学实践……1月22日，桃花岛迎来了一群特别的访客——他们是本学期获得多门学科免考资格的沈家门小学学子。

研学期间，学生在红色遗址聆听历史，在安期峰顶眺望家乡，在水仙花基地体验非遗雕刻，在未来农场感受智慧农业……这场融合红色教育、自然探究、劳动体验与科技感知的旅程，不仅是奖励，更是“行走的课堂”。

据悉，该校自2005年实施免考生奖励制度以来，其内涵与形式持

续深化。免考科目由最初的语文、数学两门，逐步拓展至语、数、英、科四门；奖励内容也从校内阅读、观影、绘画、手工等活动，延伸到劳动实践、融创体验、AI互动，进而发展为与普陀区少年宫合作的系列校外研学。从走进少年宫、踏入实践基地，到此次跨海探岛，奖励的方式与场景在变，不变的是学校“知行合一、融通育人”的理念——学习不囿于书本，成长发生于真实经历。

一次出海，一路收获。免考，不仅是对学业优秀的认可，更是对学生走向更广阔天地、实现多维成长的鼓励。在这片山海中，学生用脚步丈量知识，用体验书写成长，也让教育的意义，在课堂之外生动延续。

六横镇龙山小学

一碗腊八粥传递温暖与感恩

□通讯员 顾舒婷 文/摄

本报讯 腊梅含香凝岁暖，腊八融韵续文脉。近日，六横镇龙山小学开展了“温情腊八 文化传承”主题活动，学生们在感受和传承传统节日文化的同时，也将温暖与感恩传递给了学校的保安和门卫。

活动当天，学校食堂工作人员精心挑选食材，用心熬煮腊八粥。随后，学生们有序排队，接过一碗碗热气腾腾的腊八粥，脸上洋溢着幸福笑容。部分学生代表在老师带领下，将腊八粥送到学校保安、门卫手中，传递感恩与温暖。



与此同时，各班开展了腊八节主题班会，借助图片、视频，了解腊八节来历、习俗与文化内涵，一起学唱腊八节歌曲，欢快的歌声回荡在教室，节日氛围更加浓厚。

消防车开进白泉初中校园



□通讯员 林露燕 文/摄

本报讯 1月28日，定海白泉初级中学的操场上，一辆红色消防车吸引了全体师生的目光。在这场沉浸式消防安全活动中，定海区消防救援大队的消防员们化身“安全导师”，为同学们带来了一堂别开生面的实践课。

警报声中，全校师生仅用1分45秒就完成了紧急疏散演练。随后，消防员不仅现场指导大家操作

灭火器、穿消防服，还结合《中华人民共和国消防法》讲解了违规行为的法律责任。

在消防车旁，消防员逐一介绍破拆工具组、高压水炮等专业设备的功能，并演示供水系统的运作方式，让同学们近距离感受到消防装备的硬核与专业。

这种“实战+科普”的模式，让消防安全的种子在同学们心中扎根，也让他们成为了校园里的安全宣传员。