

临近年关，浙江养老机构“春节短托”预订渐热 爸妈有专人照看，儿女安心过年



养老机构中照顾母亲的儿子

春节临近，不少家庭却面临一道现实难题：保姆阿姨要回乡过年，而子女们或因工作安排、个人事务难以抽身，家中父母的照护“空档期”，该如何填补？

为了解决老人过年期间的“临时照护难”，杭州不少养老机构推出春节短期托养服务，按天收费，价格在每日90元至150元不等，并提供三餐。

“现在每天都能接到好几个电话，大部分是杭州本地家庭，问能不能把老人送来住几天。”一家养老机构的负责人边接电话边记录。

近日，记者走访发现，许多养老机构已陆续迎来首批短托老人入住。床位预订持续升温，咨询电话从早到晚响个不停。

想让女儿们“松松绑” 90岁老人今年春节选择短托

“阿姨回家过年了，我就来这里住几天，等正月初五阿姨回来，可能就回去了。”说话的是90岁的丁芬美老人。她坐在床边，精神矍铄，口齿清晰。退休后，她是棉纺厂的工人。近日，她入住了由大女儿为她挑选的这家位于上城区的养老机构。

她的大女儿今年也70岁了，住得离机构不远，每天都会抽空过来陪母亲吃午饭、聊聊天。

丁芬美很适应这里的节奏。白天看电视，听越剧唱段，饭后便沿着不长的楼道缓缓散步，再午休片刻。丈夫去世了十几年，她早已习惯了独自生活，言语间透着豁达：“年纪大了，活在当下就可以了。”以往过年，女儿们轮流在家里陪她；这次，她主动选择在机构过年，想让女儿们也“松一松绑”。

与丁芬美不同，更多选择短托的老人是出于健康所需。这家养老机构相关负责人翁桀辰介绍：“来这里短托的，大多是需要专业照护的半自理老人。”临近中午，72岁的喻苗芬正在一边用餐，一边看电视追剧。去年她突发脑梗，让两个儿子忧心不已。

去年年底，她便住进了这里，因为“喜欢透气”，选择了靠窗的床位。她常扶着窗沿慢慢站一会儿，静静望一会儿窗外，然后用手指轻轻点着玻璃，仿佛在确认一个熟悉的坐标：“看，那边是所小学……这条马路，车倒是不少。”

对喻苗芬而言，短托养老是件“好事”——身体有护工悉心照料，房间暖气充足，更重要的是，“我生病了，不给孩子们添麻烦”。

只是，年关越近，某些记忆越清晰。她总会想起绍兴嵊州的老家，想起那些挤得满满当当的年夜饭桌、震耳的鞭炮声，还有一大家子人操着乡音聊到深夜的热闹光



大女儿带着丁芬美点菜

景。“那时候，是真热闹啊。”她轻声说着，眼睛仍望着窗外。

除夕食堂包厢预订已满 这里的团圆饭一样热闹

每天上午十点半，护工会将午餐打包好，逐一送到老人房间。但这次，丁芬美并没有像往常一样在房间用餐。“大女儿要来看我，带我去楼下餐厅吃！”她笑呵呵地说。女儿匆匆从医院赶来，她是去为母亲配药的，手里还拎着药袋，“妈妈喜欢楼下餐厅的菜，花样多，味道也好。”她挽着母亲慢慢走向一楼“长者邻里食堂”，仔细挑选合适的蔬菜与肉类，“她的牙口不如从前了。”

长者邻里食堂还设有四个包厢，“除夕的包厢几乎全订满了，很多家属会选择来这里陪老人吃年夜饭。”翁桀辰介绍，尽管是短期入住，但该有的春节仪式感一点不少。

“接回家行动不便，不如全家过来。”一位已预订包厢的家属说，“这里有熟悉的护

理人员照应，更安心。”

喻苗芬还没决定在哪儿过年，“听儿子安排吧。”她掏出智能手机，熟练地点开微信。老伴比她大三岁，仍在嵊州老家种田、养鸡养鸭。“我常和他视频。他说了好几次想来陪我，我都没去。”喻苗芬觉得家里鸡鸭要人照顾，下的蛋还能给孩子们吃，“我要快点养好身体，早点回家。”

虽说暂别家庭，喻苗芬却并不孤独。子女常来探望，护工悉心陪伴，同龄人也有聊不完的话。她说：“这里热闹，吃饭有人一起，看电视有人聊天，挺好。”

目前，杭州上城区共有14家机构推出短托服务，滨江区也有3家试点。

“我们这里九层楼住着80多位老人，既有日常照护，也有医养结合。”翁桀辰说，现在还预留部分床位给春节短托老人使用，每天都能接到不少咨询电话。

春节是团圆的象征。不管是在家照护还是走进养老机构相伴，那份牵挂与相守的亲情从未改变。 据《钱江晚报》

父亲去世留下贷款 女儿被判不用还

生活中，我们常听到这样的说法：“父债子偿，天经地义”。那么从法律角度看，“父债子还”是否是绝对规则呢？近日，河南省浚县人民法院审结一起民事纠纷。

2024年8月，李某与某银行签订《个人自助小额贷款合同》，合同约定贷款额度30万元。合同还约定，有下列情形之一的，贷款人有权提前收回已发放贷款：……(3)死亡、被宣告失踪或者被宣告死亡……

2025年5月，李某因意外死亡。某银行起诉至法院要求李某之女李小某在继承李某遗产范围内承担还款责任。李小某向法院提交了放弃继承声明书。

浚县人民法院审理认为，根据《中华人民共和国民法典》第一千一百六十一条第二款规定：“继承人放弃继承的，对被继承人依法应当缴纳的税款和债务可以不负清偿责任。”本案中，李某已死亡，李小某作为李某的第一顺序法定继承人，已书面作出放弃继承的表示，对李某的债务不承担责任。因此，法院驳回了某银行的诉讼请求。

法官说法：“父债子偿”需分情况讨论，核心原则是“限定继承”，即子女仅在继承父母遗产的范围内承担债务。

据《浙江老年报》

百岁老人“反向养生” 上热搜

近日，温州市鹿城区101岁的姜月琴因独特的“反向养生”方式走红网络，登上热搜榜。老人喜欢追剧至凌晨，还很爱吃零食。为何老人坚持着这些一般认为并不养生的生活习惯，却依然精神矍铄，牙固倍坚？

女儿姚松萍笑着说，老人洗漱后的第一件事，是泡上一杯清香的绿茶。同时，老人的好精神，也离不开一副好牙。她至今未镶过一颗假牙，尤其酷爱温州本地点心马蹄松。

老人还喜欢到外面看看。80多岁时，和老伴到杭州旅居半年。

浙江医院老年病科副主任（主持工作）徐立宇主任医师分析，老人长寿的关键，可能藏在她长期坚持的四个好习惯里：

一是早起喝一杯绿茶，防衰老、护心脑血管；二是爱吃点“硬”的，牙齿更年轻健康；三是脚步走不停，永远保持一颗好奇心；四是心宽不爱计较，做人做事温和善良。

据《浙江老年报》

全市天气：今天多云。明天晴到多云。今天最高气温：9℃，明天最高气温：12℃。今天最低气温：3℃（局部有霜），明天最低气温：1℃（有霜冻）。舟山市区：今天北到西北风5~6级阵风7级，下午起5~6级。明天西北到北风5~6级阵风7级。今天蓝天指数为：三级，天色微蓝或有点蓝。今天森林火险指数为：四级，容易引起森林火灾，林区严格控制野外用火。
舟山市气象台2026年1月31日17时发布

请您关注天气预报