

# 他在重庆售卖触手可及的音乐生活



铄铭正在放黑胶唱片

一家藏在重庆市鲁祖庙巷子里的复古小店，白天飘着黑胶旋律与咖啡香，入夜则点亮专业音响，化身迷你Live现场。这里是重庆黑胶唱片专门店，也是一个“音乐客厅”：所有黑胶唱片“随便拿、随便拍”；提供拍立得供顾客拍照；开放麦设备可为普通人提供“明星级设备体验”。

主理人铄铭用数百张亲自淘来的黑胶唱片、永不间断的经典乐曲、每周固定的演出与开放麦，构筑起一个以音乐为核心的温暖梦想空间。

主理人铄铭，44岁，天津人，与音乐结缘近30年。成长于戏曲家庭的他，自幼在“被音乐哄睡又被音乐唤醒”的环境中长大，后来通过自学音乐成为一名专职音乐人。

2021年12月，铄铭在重庆开创了第一家黑胶唱片酒吧“Chic”，反响热烈。2022年，一个更纯粹的想法开始萌发：好音乐需要一个能被人看见、触摸并沉浸其中的实体空间。于是便有了“Soul Town音乐商店”的雏形。经过长达两年的筹备，“Soul Town音乐商店”于2024年12月24日开业。

这家店每一处细节都由他亲手打造：墙面的海报、角落的绿植、散落的懒人沙发，甚至大部分黑胶唱片都是他从家里搬来的私人收藏。“家里的都快被

我搬空了。”他笑说：“但摆在这里，大家一起看、一起听，才有意思。”从流行金曲到独立小众，黑胶唱片的的价格从几十元到数千不等，主流音乐与稀有首版并存，有些孤品专辑仅此一张。

与传统唱片店不同的是，这里没有任何“聆听指南”或“风格门槛”，铄铭坚持“不教育顾客，不排挤任何音乐”。“这不仅是一家黑胶唱片店，更是一个以音乐和自身生活方式呈现的集合空间。”铄铭这样定义这家店。

白天，空间明亮舒缓，适合点一杯咖啡，聊天、看书、听歌；入夜，灯光调暗，桌椅重组，专业的音响与灯光系统启动，这里瞬间变成一个专业的小型Live现场。

最大的不同，在于舞台。每周四、五及周日晚九点半，是专业音乐人的演出时间，而周六的“开放麦”，则是属于所有人的舞台。“从腴腆尝试，到每期都来，最后直接带着自己的麦克风来。”铄铭说起那些熟客的变化，眼里有光。他坚持保留这个环节，“每当看到台上的人那种专注、享受的表情，心里就暖暖的。”

这种包容让顾客群体跨度惊人，3岁儿童到60岁长者。周末常有孩童好奇地触摸唱片机；六十岁上下的夫妇，点一杯咖啡，静静地坐一下午听歌，最后“心满意足，面带微笑”地离开。

据《重庆晚报》

## 他把20多年的“酒瘾”戒了

每天2-3斤白酒，一喝就是20多年，这不是豪爽，是重度酒精依赖。一个月前，武汉大学人民医院为“老酒友”李先生植入了一枚“戒酒芯片”。1月26日，李先生惊讶地发现，曾经无法抗拒的酒，如今喝起来“没以前快活了”，饮酒量锐减至近乎为零。

李先生的哥哥告诉记者，李先生因重度酒精依赖，多次到专科医院住院治疗，但出院后依然难以抵制“心瘾”，多次复饮。那么，这枚小小的芯片，究竟如何封印了缠身多年的“酒瘾”？记者采访该项新技术负责人、精神医学I科副主任刘浩得知，“戒酒芯片”治疗技术的突破在于“长效控释”：这种芯片通过特殊工艺将盐酸纳曲酮药物释放周期最

长延长至5个月。

与传统的口服药物相比，一次10分钟的植入术后，药效可持续150天以上，有效解决了患者因遗忘服药或依从性欠佳而导致的治疗难题，能显著提高患者治疗的依从性，为患者提供稳定、持续的戒断支持。

“我们希望通过新技术的引入，推进酒精依赖治疗更规范更专业，帮助更多的患者克服‘酒瘾’和‘心瘾’。”刘浩表示，盐酸纳曲酮植入治疗需要多学科协同诊疗，脱瘾治疗本身也需要注意“药物干预+心理治疗+家庭支持+社会康复”多方协作，帮助患者在生理、心理和社会层面全面康复。

据《武汉晚报》

## 一男子擅入未开发区域 救援费自行承担并被处罚

1月27日晚，四川省甘孜州海螺沟景区管理局发布消息显示，1月24日19时08分，海螺沟景区公安分局接到报警，有1人在雅家梗区域失联。接警后，海螺沟景区管委会立即组织燕子沟镇、文旅局、消防大队、公安分局、应急救援等部门，共90余人多批次赶赴现场进行救援。因该区域属贡嘎山自然保护区（国家级），地形复杂、山路崎岖、通信信号覆盖不全，经过3天2夜的连续紧张救援，于1月26日16时35分将失联人员安全营救出来。

据调查，该人员前往黑海子区域徒步，未进行相关报备，且线路位于封山区域内。该人员未经允许进入未开发开放区域的行为，违反了相关法律法规和户外管理规定，扰乱了景区正常管理秩序，浪费了公共救援资源，已构成违法违规行为。依据《中华人民共和国自然保护区条例》《中华人民共和国治安管理处罚法》等规

定，相关执法部门作出给予该人员罚款3000元的处罚决定。

依据《中华人民共和国旅游法》《海螺沟景区文化旅游管理局关于禁止前往未开发开放区域进行旅游或探险等活动的通告》相关规定，此次救援过程中产生的救援费用，将由该人员全额承担，因上述违规行为导致危险，并实际动用了救援组织的救助，相关部门向其追缴救援产生的费用27200元。

目前，已有多地向“任性游”说不。其中，江西首次对违法违规探险实行双惩，11人庐山“任性游”代价惨重，1人遇难8人被困，事后获救者被追偿7.4万元，组织者行拘10日；北京两起救援中的任性“驴友”已通过公益代偿模式完成户外登山涉险救援费用追偿，向昌平区两个山村捐赠了280件救生衣，用于汛期河道巡护、临水巡查等防汛应急保障工作。

据新民晚报微信公众号

## 家长带孩子做木工 感受“工匠精神”



家长带着孩子一起做木工

近日，武汉市武昌区南湖街道水域天际社区“益学营”户外阵地举办亲子木艺体验活动，通过诵读经典、讲解传统木艺文化、亲手制作小板凳等环节，让亲子家庭在动手协作中感受传统文化的魅力。

老师讲解制作要领后，孩子们围在家长身旁，一双双小手握着砂纸，在父亲引导下沿着木纹均匀用力。“既要光滑，又要留住木料的形”，形形色色的父亲一边扶稳木块，一边强调“分寸感”的重要性。榫卯拼接环节更是考验耐心与配合：父亲们先做示范，再手把手教孩子对准接口，反复调试角度与松紧，直到严丝

合缝、凳子稳如磐石。

“工匠精神就是不怕返工，做到最好才算完。”这一幕幕，不仅传递了技艺，更传递了专注、踏实与追求极致的价值观。小板凳制作完成后，父亲们蹲下身，用手轻按凳面四角检查平整度，轻轻摇晃测试是否稳固。

程合的父亲说，这样的活动不仅让孩子亲身感受到传统文化与工匠精神的魅力，在共同协作中深化亲子情感，潜移默化中培养了孩子做事认真、追求完美的人生态度。从品读古诗到认识交椅，再到亲手制作一张小板凳，整场活动以文化为纽带，让传统文脉与工匠精神在亲子互动中自然传承。

据《武汉晚报》