

“只要小区在，全家福年年拍”

一社区推出“全家福计划”10年之约



社区居民在拍全家福

近日，宁波市海曙区段塘街道丽园社区的居民收到了一份特别的“10年之约”——“只要小区在，全家福年年拍”。

从2024年春节的首次尝试，到如今正式写入社区的长期“民生菜单”，这个温暖的“全家福计划”已升级为丽园“年照”社区文化IP，成为段塘街道未来社区建设中“以文聚心、以情治社”的亮眼名片。

丽园社区党总支书记卓静儿在未来社区新家养老中心向居民“官宣”了这个“全家福计划”。首批10张设计精美的主题盲盒卡片被揭开，“三代同堂”“金婚纪念”“萌宠‘家’年华”……未来10年的拍摄主题揭晓。

据悉，在段塘街道“民生实项目清单化推进”工作要求下，社区工作人员及片区网格员提前半年开始策划，通过问卷、座谈会等形式征集居民创意，最终确定了这套既有传承又具新意的主题方案。“‘三代同堂’致敬传统家庭结构，‘金婚纪念’聚焦相伴一生的爱情，

萌宠主题则是考虑到饲养宠物的家庭越来越多。”街道工作人员介绍。

与常规社区活动不同，丽园社区的“全家福计划”采用了“主题盲盒”形式，这一创意也得到了段塘街道的支持与推广。每年腊八前后，社区确定拍摄主题，居民提前预约，并在春节前完成拍摄。

“就像等待贺岁片上映一样！”社区居民王阿姨笑着说，“今年的拍摄主题已经知道了，是‘三代同堂’，我已经打电话让儿女们提前安排时间了。明年的主题是什么？大家都很好奇。”

目前，首批“三代同堂”主题拍摄预约已全面启动，丽园社区“年照”IP在段塘街道的培育下正式起航。10年之约已立，百米长廊待展，这份扎根居民需求的创新实践，不仅为社区治理注入温情力量，更为段塘街道乃至海曙区基层治理提供了“以文化人、以情治社”的鲜活样本，诠释了基层治理“于细微处见真情，于小事中显担当”的深刻内涵。 据《宁波晚报》

马年将至 普氏野马来甬“报到”



刚抵达宁波野生动物园的普氏野马

马年还没到，“马大咖”先来报到：历时3个多小时奔波，1月28日下午，来自上海动物园的两匹普氏野马抵达宁波野生动物园。

当运输笼的门被缓缓抽开，两匹普氏野马抖了抖鬃毛，走进修葺一新的普氏野马展区，开启新生活。

大家可千万别被“普氏”这个名字误导，它们可一点儿也不普通——

它是拥有6000万年进化史的“生物基因活化石”，是世界现存唯一野生马种、国家一级保护野生动物，还是2026年

春晚吉祥物之一“骋骋”的设计原型，妥妥的“顶流明星”。

这次来宁波野生动物园的两匹普氏野马一公一母，俗话说“男女搭配，干活不累”，这也为它们更好安家以及繁衍后代创造了有利条件。

和我们常见的家马相比，普氏野马的外形自带“原始buff”：体型更紧凑、敦实；毛色算不上油亮，反而带着几分斑驳的质感；最有辨识度的是短而直的鬃毛，从颈后延伸至肩胛，如同硬挺的毛刷，与家马飘逸的长鬃形成鲜明对比。

据中国宁波网

盘点今年春晚 即将亮相的AI硬科技



距离农历马年还有不到30天，作为全球华人不可或缺的“年夜饭”，中央广播电视总台马年春晚正在进行最后的紧张筹备。

据悉，今年春晚将实现“科技+艺术”的再升级，把“科技智造”融入舞美呈现、内容创作等各个环节。

本届春晚将出现哪些值得期待的“AI硬科技”？

机器人“组团”登台

截至目前，已有数家具身智能相关企业相继确认联手总台马年春晚，只不过在称谓上略有区别。

1月23日，魔法原子宣布成为春晚智能机器人战略合作伙伴；1月25日，银河通用机器人官宣成为春晚指定具身大模型机器人；1月26日，宇树科技官宣成为春晚机器人合作伙伴，这也将是宇树机器人第三次与这个舞台结缘。

目前外界对于这些机器人将以何种形式亮相春晚，仍处于猜测阶段。

大厂卡位技术底座

字节跳动锁定春晚的消息则于去年12月发布，旗下

的云和AI服务平台火山引擎，成为总台春晚独家AI云合作伙伴，基于业界前沿的多模态大模型和云计算技术，深度参与到春晚节目、线上互动和视频直播中。

另一方面，字节系C端AI产品豆包，也将配合上线多种互动玩法。有消息称，豆包届时将在春晚上发放红包。但对于相关问题，字节相关人士回应媒体称，目前还没有相关计划。

视觉呈现科技感拉满

此外在舞美设计方面，央视目前发布的信息显示，本届总台春晚将灵活运用AI、AR、XR等科技手段，在虚实之间营造出“人在景中、景随人动”的沉浸立体式视觉效果。

主舞台以“如意”造型连通观众席，30米数控矩阵屏与地屏联动，配合AR技术呈现数千匹虚拟骏马奔腾而出的震撼场景；五大分会场通过5G+XR技术实现无缝衔接，让观众仿佛置身多维时空。更有舞者服饰搭载传感器与灯光实时互动、AI实时生成观众家庭年画动画等创新设计，将技术融入艺术表达。 据潮新闻

头发白了可以再变黑吗？

“刚过30就长白发，显老又焦虑。”“听说吃何首乌能黑发，要不要试试？”“白转黑洗发水买了一堆，没一个管用。”……

随着白发人群年轻化，“白发变黑”成为公众关注的热点，也催生了大量偏方和网红产品。但这些方法真的有效吗？

北京大学人民医院皮肤科主任、主任医师周城表示，很多人被“白转黑”宣传误导，其实是不了解毛囊与毛发的生长机制。

周城介绍说，头发的颜色，全靠毛囊里的“染色小工人”——黑色素细胞。黑色素细胞能生产黑色素，头发长出来时，黑色素“染”在发丝上，头发就是黑色的；一旦黑色素细胞功能衰退、停止工作，甚至死亡，生产不出黑色素，新长出来的头发就没有颜色，变

成白发。

从年龄来看，亚洲人40岁后出现白发，属于正常的生理老化现象，是黑色素细胞自然衰老的结果。如果25岁前就出现大量白发，多与遗传相关（占70%以上）。此外，营养缺乏（如缺B族维生素、铁、锌）、内分泌异常、自身免疫疾病等，也可能加速黑色素细胞老化，导致华发早生。

周城表示，头发一旦长出毛囊，颜色就固定了，就像染好颜色的丝线，无法再通过外部调理改变颜色，这也是“白发无法逆转”的核心原因。白发的生长，本质是遗传与细胞老化的结果，大众无需过度焦虑，更不要盲目尝试偏方交智商税。对于白发，我们既要学会坦然接受正常的生理老化，也要警惕“短时间大片白发+伴随症状”的疾病信号。 据《银川晚报》