

# 中成药即将告别“尚不明确” 家中常备药是否安全？

中成药说明书上那些模棱两可的“尚不明确”，即将成为历史。

距离2026年7月1日仅剩不到半年时间，国家药监局《中药注册管理专门规定》第七十五条的落地进入最后窗口期。这一被业内称为中成药“生死条款”的规定明确，自2023年7月1日起施行满3年起，说明书【禁忌】【不良反应】【注意事项】任意一项仍标注“尚不明确”的中成药，再注册申请将依法不予通过。

这意味着，国内现存约5.7万个中成药有效批准文号中，超70%存在安全信息标注问题的批文将面临淘汰。文件出台的背景是什么，将对中医药行业产生什么影响？1月28日，科技日报记者就上述问题采访了中国工程院院士张伯礼以及相关业内专家。

## 第一问：药品安全信息为何缺失？

张伯礼介绍，从近5年国家药品不良反应/事件报告看，中药占12%，化学类药物占81%，中药相对安全。该规定的出台，核心目的是补齐中成药说明书安全信息短板，推动中医药产业高质量发展。

据了解，我国中成药多数获批时间较早，受历史条件限制，许多药品说明书存在安全信息缺失问题。中国中药协会监测数据显示，截至2025年年底，我国中成药有效批准文号约5.7万个，涉及约9000个品

种，其中超过4万个批文在禁忌、不良反应或注意事项等项目上标注为“尚不明确”。

“这将主要影响两类药品。”中国中医科学院中药研究所中药化学中心主任刘安说，一是临床价值不明确、安全风险较高的品种；二是缺乏现代研究数据支撑的传统制剂。

据估算，预计市场产品数量将减少30%—40%，但临床常用、疗效确切的品种将通过补充研究得以保留。

## 第二问：家中常备药是否安全？

针对公众关心的家中备用板蓝根、连花清瘟等常用中成药能否继续使用的疑问，刘安表示：“已上市流通的药品不受直接影响，消费者可正常使用。”

他解释说，规定针对的是药品再注册环节，即药品批准文号到期后需要重新申请时才适用新标准，现有库存和已上市产品仍可合法销售和使用。

## 第三问：对行业发展有何影响？

张伯礼指出，此次中成药再注册大考，本质上是中医药产业从“数量扩张”向“质量优先”转型的必然选择。

“完善药品安全信息是国际通行做法，也是中药走向世界的必备条件。虽然转型过程中难免伴随阵痛，但这将有力推动整个行业从数量扩张向质量优先转变。”张伯礼说。

据《科技日报》

# 国际金价突破5500美元 再创历史新高

新华社纽约1月28日电 受基本面因素支撑，国际现货黄金价格、纽约商品交易所4月黄金期货价格28日均突破每盎司5500美元历史新高。黄金价格在过去72小时内每盎司上涨超过500美元，黄金市场市值暴增超过3.5万亿美元。整体来看，国际金价2026年开年涨幅约达20%。

由于市场对美联储独立性和货币政策空间的担忧日益加

剧，以及地缘政治风险不断上升、贸易和关税担忧再度升温、通胀压力回升、美元指数持续下行，诸多因素正在推动个人投资者加速增持黄金。此外，渣打银行认为，目前市场对贵金属的投资需求不仅受投机热潮驱动，各国央行需求也持续为金价上涨提供强劲支撑。

不过，市场人士同时警告，金价短期涨幅过大，可能引发技术性回调。

# 基因编辑新疗法 可修复人体皮肤

加拿大不列颠哥伦比亚大学与德国夏里特柏林卫生研究所科学家合作，开发出一种可直接用于修复人体皮肤的基因编辑新疗法——利用CRISPR技术结合纳米颗粒“运输车”，精准纠正致病基因突变。这项成果有望为多种遗传性皮肤病——从罕见病到湿疹等常见病，开辟全新治疗路径。相关研究已发表于最新一期《细胞·干细胞》杂志。

该疗法针对的是常染色体隐性遗传性鱼鳞病（ARCI）。这是一种在出生时即显现的罕见遗传性皮肤病，发病率约为十万分之一。患者皮肤极度干燥、呈鳞片状，伴随慢性炎症和高感染风险，目前尚无根治手段，终身依赖对症治疗。

团队表示，这一平台技术具有广泛适用性，可快速适配于其他遗传性皮肤病。

据中国科技网

# SIM卡“炼金”视频热传 专家提醒：自行提炼可能违法



最近一段所谓“炼金”的视频在网络上热传。一位博主展示了自己如何从一堆废旧的SIM卡和电子芯片中，经过一道道复杂工序，最终提炼出一块超190克的黄金。如果是真的，按照现在的金价计算，这一小块金疙瘩价值超过20万元人民币。最近网上还有自媒体号称，每张SIM卡里含有0.02克黄金！真相到底如何呢？

## “炼金”视频热传 SIM卡真能提炼黄金？

面对舆论的沸腾，当事人后来澄清：他提炼使用了2吨原料，并未在视频中全部展现，且并非全是SIM卡或信用卡芯片，而是富含金镀层的电子芯片废料集合。

长期从事贵金属回收行业的从业者林先生告诉记者，贵金属回收行业已经非常成熟，从SIM卡到键盘再到各种电子设备，一般都有镀金涂层。但一些自媒体说法有常识性错误，相较于一张SIM卡有0.02克黄金，其现在常用的Nano-SIM卡能提取0.02毫克黄金就不错了，这和网上说的相差1000倍。

## SIM卡等添加黄金 为保护电路防止氧化

其实贵金属回收行业从业者林先生自己也在短视频平台发布过炼金视频。他使用9700多克老式SIM卡和废旧IC卡，提炼出了1.93克黄金，相当于平均每克SIM卡可以提取

0.1毫克黄金，而且收集这些卡的成本也非常高。

清华大学化学博士、科普作家孙亚飞：在一些电子产品当中，有一些电路是铜线做的，或者是铜制的接触面去做的。铜在长时间使用之后，受到水还有二氧化碳的影响，会发生氧化，变成不导电的铜氧化物或者是铜绿那样的一些物质，这就会导致它的性能发生下降。比如原本它是需要接触通电的，现在变成不通电了。为了减少这样的错误发生，就得寻找到一种金属，能够不让铜发生氧化。比较理想的一种金属就是黄金，因为它在常规的条件下不会发生腐蚀，而且用量不需要很多。

## 普通人“炼金”无利润空间 且会触碰法律红线

专家介绍，在包括手机在内的很多数码产品里，一般都会用到黄金。从积少成多、再利用的角度来看，电子垃圾确实具备提炼价值，但对于普通人来说，不仅没有利润空间，还会触碰法律的红线。

此前视频中各种颜色的药水，烟雾缭绕。这看似神奇的化学实验，在专家眼中却充满了危险的信号。从电子废料中提金，最常用的做法是使用“王水”——一种由浓硝酸和浓盐酸按比例混合的强腐蚀性液体。这不仅对操作者的专业知识有极高要求，自行提炼，更触碰了法律的红线。

据央视新闻

# 你常吃的这些早餐搭配 其实不太健康

## 牛奶+鸡蛋：高蛋白缺碳水

牛奶、鸡蛋都是蛋白质含量丰富的食物，也是早餐的好选择。但是二者组合，碳水化合物含量非常低，不仅会造成蛋白质浪费，还会增加肝脏、肾脏负担，所以早餐不能只摄入牛奶、鸡蛋，还需要搭配富含碳水化合物的主食，帮助补充能量。

如果早餐不摄入碳水化合物，糖分摄入不足，也会影响工作效率和学习效率。

健康吃法：在食用牛奶、鸡蛋的同时，搭配少油少糖的面包、馒头或燕麦等主食帮助补充能量，搭配黄瓜、西红柿等帮助补充维生素和膳食纤维。

## 清粥酱菜：高钠缺营养

清粥酱菜的搭配，缺少蛋白质摄

入，营养不全面，并且酱菜含盐量较高，不建议长期大量食用。

健康吃法：早餐如果想喝粥，可以选择杂粮粥，比清粥更营养，同时搭配一个煮鸡蛋、几片酱牛肉和一小碟拌青菜，丰富口感的同时，还能帮助补充蛋白质、维生素和膳食纤维等营养素，营养全面又均衡。

## 烧饼油条：油脂高营养少

烧饼、油条都属于热量高、脂肪含量高的食物，并且油条还经过了高温油炸，营养物质有所破坏。

健康吃法：如果早餐吃了烧饼或油条，那么当天的午餐、晚餐都要尽量清淡，不要再吃炸、煎食物。如果早餐选择食用烧饼或油条，建议同时搭配不加糖的原味豆浆、煮鸡蛋和青菜，帮助摄入蛋白质、维生素等营养素。

据中新网