

白银疯涨！杭城市场 15 公斤规格银条供不应求

专家提醒：市场已过热



老板以15公斤投资银条直观展示白银涨幅情况 受访者供图

“今天一早到的银条盘点一下库存，有多少打包多少，一会儿就没了。”上午10时，杭州国际珠宝城一家店铺里，店主老周的手机不断传来急促的消息声。屏幕上，一边是接连涌入的订货消息，另一边则是实时银价走势图。

1月29日，国际现货白银价格突破每盎司118美元，再创新高。自2025年以来，白银这匹“黑马”一路狂奔，进入新年后更是加速冲刺：不到一个月时间，涨幅已逼近60%。随着金银价格携手攀升，过去长期处于“配角”的投资银条，骤然站到了市场聚光灯下。店铺里，银条展示柜前人声熙攘，询价、议价、成交的声音此起彼伏。

“谁手里有现货，谁就先出手。”店主老周在间隙中向记者感叹，“最近银条真是抢疯了。”就在交谈的短短十分钟内，他已接待了三四拨问价的客人。最紧俏的15公斤规格银条，往往当天到货当天售罄。

“价格最能说明一切啊！现货白银价格已从每克11元一路狂飙至33.5元。”他指向柜台向记者展示，投资银条售卖规格从100克到1000克不等，一根1000克银条标

价已近3.4万元。由于供应紧张，15公斤大规格的银条普遍需要提前预订。“货走得特别快，我们现在都是有多少卖多少。”另一柜台的销售员边开票边说。

不难看出，这轮“囤银潮”的背后，确有扎实的供需支撑。浙商证券金属研究员张珂表示：“白银兼具金融与工业双重属性。当前光伏、新能源汽车、AI数据中心等产业对白银的需求刚性增长，而供应端却增长缓慢，导致供需缺口持续扩大。”他进一步分析，全球央行增持黄金的趋势间接带动了白银的金融属性升温，白银ETF持续资金流入，COMEX库存已降至历史低位，流动性紧缩助推价格上涨。

不过，他亦提醒投资者：“长期看，白银在绿色能源转型中确实占据重要地位，但投资者应理性区分长期趋势与短期波动，根据自身风险承受能力谨慎配置。白银近期涨幅较大，市场情绪已进入过热区间。历史上白银波动率显著高于黄金，投资者需注意短期回调风险。尤其在价格快速冲高后，不宜盲目追涨，应关注供需结构的实际变化与美联储政策动向。”

据浙江在线

杭州体育中考有变！足球项目拟首次纳入

1月28日起至2026年2月6日，杭州市教育局就《2026年杭州市区体育中考调整方案》向社会征求意见，此次调整最大的变化，是首次将足球项目纳入中考体育。

足球项目进中考体育，不少家长已有预期。前不久，省政府发布《关于推进足球高质量发展的若干措施》，明确“将足球列入全省中小学体育课教学内容，纳入中考体育选项范围”，该文件自2026年1月5日起实施。

“此次中考体育政策调整，是在原来耐力类、跳跃类、力量类的基础上，增加了技能类，即足球项目。”市教育局相关负责人介绍，足球项目测试办法和评分标准与全市中小学生学习体质检测的足球绕杆射门项目一致。

具体的测试办法是，考生在一片平整开阔的场地上进行测试。测

试区域长28米，宽6米，共设8个标志杆，杆与杆的间距为2米。考生须先完成运球绕杆，再完成射门，当球的整体越过球门线时停表，以时间长短记录成绩。

男生的满分成绩为用时11.5秒以内，女生的满分成绩为用时13.6秒以内。每名考生限考两轮，每轮两次机会，取最好成绩。首轮未得满分可参加第二轮测试。

值得一提的是，考试过程中出现以下情形时，均属无效，不计入成绩：用手或手臂故意触球；球整体出任一侧边线；运球绕杆时撞倒标志杆；漏绕杆后射门。

记者了解到，足球绕杆射门项目已纳入全市中小学体质测试多年，学校和学生均较为熟悉。目前，其他已将足球纳入体育中考的城市，大部分采用这一形式。

据《杭州日报》

通苏嘉甬铁路、沪苏嘉城际铁路将于2028年6月前建成通车

1月29日，长三角生态绿色一体化发展示范区新闻发布会举行。会上透露，在设施互联互通领域，通苏嘉甬铁路、沪苏嘉城际铁路将于2028年6月前建成通车，苏州南站综合交通枢纽将实现与虹桥机场35分钟便捷可达。汾湖大道

一兴善公路、锦商公路一金商公路一嘉善大道等跨省对接道路将建成通车，加快推动G318上海段、G50沪渝高速拓宽改建、练西公路等项目建设，示范区整体交通路网更加便捷。

据澎湃新闻

人气爆棚 上海市中心年宵花市将推迟至2月9日闭市



跟着记者逛上海市中心的“神仙”花市

1月23日开市的上海“复兴·思南年宵花市”，原定于2月1日闭市，如今由于人气爆棚，官方决定将闭市时间推迟至2月9日。

1月29日，记者从上海市黄浦区获悉，自开市以来，“复兴·思南年宵花市”持续火爆、客流络绎不绝，已累计接待市民游客超15万人次，郁金香现场采摘超过6万枝，蝴蝶兰单盆销售超1万盆，风信子3粒盆栽销售超1万盆。

花市中，600平方米的鲜花采摘区日均排队长达数十米，29.9元10枝的带球采摘套餐和28元单株的蝴蝶兰是热门款，花市单日鲜花总销量突破2万枝。基地每天

从产地调货，增设三个采摘棚，蝴蝶兰、朱顶红、金桔等热门品类也多次补货。在社交媒体上，花市也收获了广泛好评，众多网友拍照打卡，分享花市浓郁的烟火气与年味。

为回应市民游客的期盼，满足大家沉浸式逛花市、迎新春的需求，黄浦区绿化市容局携手上海花卉集团、思南公馆等相关单位，正式官宣黄浦年宵花市服务期延长至2月9日。同时，即日起，花市全新推出重瓣百合小蜜蜂采摘体验，邀市民游客亲手采摘娇艳的重瓣百合，解锁新春新体验。

据澎湃新闻

丽水爱心共享厨房为异地陪护家属提供贴心服务 一灶慢火，炖出浓浓暖意

这几天，丽水莲都城区寒风阵阵，而在丽水市人民医院东城院区旁的爱心共享厨房，却是另一番景象：各式炖煮的营养餐咕嘟作响，热气带着饭菜香扑面而来，暖意融融。自今年1月20日免费开放以来，这里主要为来自莲都区外且需长期照料重症患者的家庭提供便利，并有专人负责炖煮。

“共享厨房由丽水市养老爱心互助协会会员全程运营与服务。”丽水市养老爱心互助协会秘书长叶东民介绍，此前他们经调查发现，对于外地就诊者来说，烹炒的菜品在医院食堂通常都能买到，但他们经常需要吃一些能补充营养

的炖品、汤品。因此，共享厨房专门配备了15套蒸煮锅，并由经过培训的协会会员作为志愿者，为患者提供蒸、煮、炖服务，在保证操作有序、环境整洁的同时，也更贴合病人的实际需求。

此外，该共享厨房还会为病人家属每月提供两次理发服务、两次心理辅导课程等，缓解他们长期陪护的压力与焦虑。“我们希望这里能成为病人家属在医院旁边的另一个‘家’，一个能感受到温暖的地方。”丽水市养老爱心互助协会会长龚丽芬道出了共享厨房的深层意义。

据《浙江日报》