

舟山老年大学博物馆分校创办3年 银龄学子在此文博养心学乐相融 “桑榆未晚”馆校合作成果展在舟山博物馆开幕

□记者 屈庆华 通讯员 何晓青 牡丹丽



莫道桑榆晚，为霞满海山。
你知道吗？在舟山博物馆，有一家舟山老年大学的分校。

办校以来，这些银龄学子们学有所乐的同时学有所成，创作了大量“得意之作”。

1月24日，《桑榆未晚——舟山博物馆与舟山老年大学馆校合作成果展》在舟山博物馆正式开幕。

本次展览集中呈现银龄学员们近年来的创作成果，主要包括书法、绘画、手工三大门类，展出作品共计100多件，其中书法29件、绘画43件、手工作品47件，并辅以摄影与短视频作品，真实传递学员们从课堂延展至生活的艺术热情与积累，凝聚着他们对生活的热忧、对传统的坚



守、对艺术的追寻。笔墨间流转智慧，形色中蕴藏匠心，生动映照出“桑榆未晚”的蓬勃精神。

2024年3月20日，舟山博物馆与舟山老年大学合作创办“舟山老年大学博物馆分校”，“文博养心·银龄益学”研学班也在这一天开班。合作双方始终秉持“文博养心·银龄益学”的宗旨，同心耕耘，至今已步入第三个年头。

“文博养心·银龄益学”研学项目，是舟山博物馆协同市老年大学，依托丰富的馆藏教育资源，以非遗传承为重点内容，基于“实物”构建真实的学习“情境”。项目通过开设专属课程、专场活动、专属之旅等举措，让老年学员感受具身性的实物体验，发挥了文物滋养心灵、振奋精神的巨大作用，让老年群体老有所乐、老有所学、老有所为。

近年来，舟山博物馆致力于打造“温馨博物馆”，将老年群体、未成年群体、残障人士等特殊群体优先纳入重点服务对象。2023年舟山博物馆尝试推出了“文博养心”老年专场活动，带领老年群体感受历史文化、体验舟山非遗、共庆集体生日，反响热烈、深受喜爱。在此基础上，舟山博物馆联手老年大学因势而谋、顺势而为，精心创建了博物馆分校。从某种程度上说，这也是该馆打造“温馨博物馆”的阶段性实践探索。

博物馆分校开设的课程，除本次展览作品涉及的课程外，还长期开展诗歌朗诵、八段锦、太极拳等涵盖文化、养生、艺术领域的多样化课程，不断拓展银龄学习的边界，助力老年朋友实现身心共养、学乐相融。

展览开幕当天上午，吸引了大批市民前来参观交流。银龄学员还在现场开展“翰墨送福”互动活动，执笔书写福字，赠予到场观众。

银龄学子们诚挚邀请您前来观展交流，在品味银龄艺术之美的同时，也带走一份冬日里温暖的祝福。

本次展览将在今年5月26日落幕。

有一种幸福叫
多陪伴父母

有一种团圆叫
常回家看看

有一种舍得叫
“放下手机”

关爱父母 从心出发



舟山市自行设计作品