

诊断把脉明方向 专家引领启新程

教育部中学校长培训中心专家团
到田家炳中学调研指导

□通讯员 李钟萍

本报讯 近日，教育部中学校长培训中心副主任、华东师范大学博士生导师刘莉莉教授，上海市田家炳中学庞丽娟校长、孙日升副校长等一行五人，莅临我市田家炳中学开展专项调研与诊断指导。此次活动是《长三角田家炳中学扩优提质的协同改进计划》项目的重要组成部分，旨在通过专家引领，推动学校文化建设与高质量发展。

当天上午，专家团队实地参观了校园各功能场馆，全面了解校园文化建设情况。随后举行的诊断会上，舟山市田家炳中学校长沈学文围绕学校高质量发展主题作了专题汇报。刘莉莉教授对学校现有文化成果表示肯定，并指出，新时代的教育使命要求学校转变管理思维，将先进理念切实转化为推动高质量发展的行动。庞丽娟校长则以“教育是生命的彼此照亮”诠释教育家精神，强调教师的育人初心与团队智慧。孙日升副校长分享了上海田中在数字赋能体育教学方面的探索经验。

下午，专家团队面向全体教师举

行了专题分享会。庞丽娟校长在《最好的事是一起成长》报告中，系统阐述了教师专业成长路径与家校沟通艺术，其总结的班主任工作方法“备、约、问、谈、荐、思”及接待家长“四个一”原则，引起了老师们的强烈共鸣。

刘莉莉教授在《享受做教育的快乐——把教育家精神转化为行动力量》的主旨报告中，用生动的案例指出，教育家并非遥不可及的神话，而是扎根一线、“用生命影响生命”的实践者。她鼓励每位教师主动成为学生生命中留下印记的人，并从“生命样态旺盛、工作样态充实、思想样态深刻、精神样态不朽”四个维度阐释了教育家精神的具体样态。她还引用“泡菜理论”比喻文化浸润作用，并讲述了河南张斗艳老师用鲜花装点教室的感人故事，强调让师德“看得见”，让成长“可视化”。

活动最后，专家组通过大数据问卷现场收集了教师们的反馈，为后续的协同改进提供了精准依据。此次调研与分享既有顶层设计的战略引领，又有接地气的实践指导，为学校发展精准把脉。

百家讲坛“数学小先生”登台开讲



□通讯员 李丹丹 文/摄

本报讯 近日，普陀武岭小学特色活动“百家讲坛”之“数学小先生”活动火热开展，为校园增添了浓厚的乐学氛围。

首批亮相的“小先生”团队，由三至四年级十名学生组成。活动中，小先生们轮流走上讲台，化身小小

讲师，针对各类数学题型展开细致讲解。他们不仅条理清晰地梳理解题思路，还结合自身学习经验分享技巧，台下同学认真聆听、积极主动，课堂氛围十分热烈。

此次活动创新了数学学习形式，既锻炼了孩子们的逻辑思维与语言表达能力，也激发了全体学生的数学学习兴趣，让大家在互助交流中收获成长。

沈家门中学党员示范课活动落幕

□通讯员 顾于枫

本报讯 上个月，沈家门中学精心策划了“凝心铸魂强党建，示范引领促教学”党员示范课活动暨12月主题党日，为全校师生呈现了一场精彩纷呈的教学盛宴。

活动覆盖全学科、全年级，入职三年内的青年教师全体参与本次学习交流，学校还鼓励跨学科听课，各教研组积极统筹协调，营造了全校上下“比学赶超”的浓厚教研氛围。朱英妮、徐舟群、杨邓娟等多名优秀党员教师担任授课任务，并提前明确授课主题，确保活动有序推进。

课堂上，党员教师们以饱满的教学热情、精湛的教学技艺展现了优质课堂的魅力。他们精心设计教学环节，创新教学方法与互动形式，将学科核心素养培养融入教学全过程。一节节高质量的示范课，既彰显了党员教师扎实的教学基本功和深厚的专业素养，也为青年教师提供了可借鉴、可复制的教学范例。课后，大家围绕课堂设计、教学方法、师生互动等方面进行深入交流。

本次示范课活动不仅为党员教师搭建了展示风采、交流提升的平台，更给青年教师提供了宝贵的学习机会，有效助力青年教师夯实教学基本功、优化教学方法。

白泉高中

组织“冯铁山工作室”线上学习汇报会

□通讯员 顾晶晶

本报讯 借名师智慧启新，以教研赋能成长。近日，白泉高中组织青年教师参加了“冯铁山工作室”学员线上学习汇报会，聚焦教学创新、文本解读与育人实践，助力教师专业成长。

会上，工作室多位学员依次登台分享研究成果与实践心得。张延老师分享“AI赋能英语写作教学”实践，探索技术与学科深度融合路径；李丹老师提出“让论文写在课堂上”，强调教研源于教学现场；辜成艳老师以批判思维重读《项羽本纪》，挖掘经典文本新视角；邵慧玲老师结合检视阅读法，构建“讲好教育故事”的策

略体系；虞淑燕老师则通过《绿皮火车：鸣笛载志 向国而行》主题班会，展现育人系统的整体设计。

冯铁山教授作了题为《让思想扎根，让语言生光——在“做有意思且有意义”的教育路上卓越成长》的专题讲座，深刻阐释教育的本质在于唤醒与陪伴，为教师提供价值引领。

会后，老师们纷纷表示，汇报内容兼具理论深度与实践温度，为课堂教学与班级管理提供了可借鉴的范式。“此次学习是我校借力名师资源、推动教研提质的重要举措，未来将持续搭建高水平研修平台，赋能青年教师专业跃升。”本次活动相关负责人表示。

白泉初中

集体生日活动温情启幕



□通讯员 林露燕 文/摄

本报讯 1月16日，定海白泉初级中学“暖生悦庆 逐梦同行”生日祝福活动首场月度集体生日惊喜温暖上线。当天清晨，学校操场大型电子屏滚动着温馨祝福，校长亲手为五位小寿星送上定制贺卡与暖心礼蛋，殷殷寄语满含关怀。接过这

份暖心礼物，生日学生脸上洋溢着幸福笑容，现场定格下诸多温馨瞬间。

“学校将以‘温情校园 关爱成长’为核心，常态化开展生日祝福活动，在每位学生生日当天送上专属礼遇，让平等的关爱浸润学子心灵，助力他们在求真向善的校园氛围中快乐成长、逐梦前行。”活动有关负责人表示。

展茅中心学校

用心护航女生青春期成长



□通讯员 吕玲玲 文/摄

本报讯 近日，由普陀区学生心理成长中心组织的2026“心海暖阳”心理服务进校园活动（第一场）走进普陀区展茅中心学校，为学生们送去专业、温暖的成长关怀。

专家团成员孙海盛为五年级女生带来了题为《悄悄变化的我们》女生青春期健康教育讲座。她巧妙地将专业知识融

入轻松易懂的互动中，引导大家正确认识并接纳成长过程中身心自然发生的变化。女生们从最初的羞涩好奇，逐渐转变为专注聆听、踊跃互动。

讲座不仅是一次知识的传递，更是一次温暖的对话和积极的引导，有效帮助女生们缓解了对青春期的焦虑与迷茫，增强了自我保护意识和能力，为她们平稳、自信地度过这一关键成长阶段奠定了健康的心理基础。