

寻访阅读达人

# 岛城十七岁“阅读跑者” 跨越语言的疆界 与万人同读一本书

□记者 朱蔚

在近日结束的2025年长三角阅读马拉松中，十七岁舟山女孩陆宸仪格外引人注目，她以全场最年轻参赛者的身份，用时4小时15分25秒的成绩，获得了舟山地区个人二等奖，她所在的“见世界”团队也获得了团队二等奖。

这是她第二次踏上阅读马拉松赛事，2024年看到妈妈报名参赛时，她也跃跃欲试，却已错过截止日期，妈妈便将参赛机会让给了她。“阅读是我最喜欢也最擅长的事。”她想试试在这场“马拉松”里自己能跑多远。



## 从故事到原著，书页间延伸的童年

陆宸仪的阅读生涯开始于刚识字的年纪，“只要拿到书，不管什么书，都会立刻看起来。”从引人入胜的故事书，到旁人觉得枯燥的技术类书籍，她都读得津津有味。零花钱永远被用来买书，这个习惯不仅让她家藏书逾千册，书架不堪重负，也让她练就了快速的阅读能力与沉浸的专注力。

对陆宸仪而言，阅读是无须刻意准备的状态，床头、床边，触手可及之处皆是书，“我一般都是读完一本再读另一本，不然剧情悬着难受。”有时清晨开始读一本书，再抬头已是夜晚。小时候，她也因为多读会书与父母“斗智斗勇”，甚至偷偷藏书本到厕所。

她的书单早已跨越语言的边界：美国科幻作家菲利普·K·迪克、英国悬疑小说大师弗·福塞斯、德国作家雷马克……许多作品尚无中文译本，她便直接阅读原文。

“读原版书可以和翻译版做比较，像句式结构、语气韵味。”《三体》的中英文版她都读过，比较其中人物台词处理的差异，成为她阅读之外的又一乐趣。

## 处处可读书，与万人同行的仪式感

阅读于陆宸仪，是一种随时随地、行走在交通工具上、行走途中、聚会间隙、校园角落……碎片时间都被编织进文字的世界。

这种持续而广泛的阅读，也悄悄反哺着她的学习与生活。生物课上抓昆虫，她是捉得最多的那个；再冷门的作文题目也难不倒她，书中积累的素材与视角总能让她文思泉涌。“看过的每一本书都会在未来等着你。”她深信，所有读过的文字都会在某个时刻被点亮，成为照亮前路的光。

说起参与线上阅读马拉松，陆宸仪称自己喜欢那种“与万人同读”的仪式感，在图书馆特定区域落座，与小组伙伴短暂交流，然后共同沉浸于同一本书中，最后通过答题检验阅读深度。

她第一年参赛偏重科普类书籍，去年则换了主题。“每一本都是新的世界。”于她而言，比赛的意义超越名次与成绩，更在于邂逅意想不到的好书，以及在专注的共读时光中，感受和书友们的思想同频的共振。

照片由受访者提供

## 杭甬高速复线滨海互通检修施工 部分匝道限时关闭，请绕行

□通讯员 周安

时间为1月13日19:00至次日6:00、1月17日19:00至次日6:00。

本报讯 近日，G9221杭甬高速复线滨海互通检修，部分路段将进行交通管制，市民出行请提前规划出行路线，配合现场交通管理人员指挥，遵照现场交通标志指示通行，确保安全有序。

此次施工期间，交通管制路段为：关闭G9211甬舟高速往宁波方向转G9221杭甬高速复线杭州方向的匝道、G9211甬舟高速往舟山方向转G9221杭甬高速复线杭州方向的匝道，

关闭G9211甬舟高速往宁波方向转G9221杭甬高速复线北仑方向的匝道、G9211甬舟高速往舟山方向转G9221杭甬高速复线北仑方向的匝道，时间为1月14日19:00至次日6:00、1月18日19:00至次日6:00。

受限车辆可通过蛟川收费站、漩浦收费站、招宝山收费站绕行。如遇天气等特殊原因难以施工的，施工和管制日期顺延，管制时间不变。

汇报成果展风采

## 我市老年教育 绘就“老有所学”新画卷



□记者 翁青青 通讯员 王叶慧/文  
记者 陈永建/摄

本报讯 近日，舟山市老年教育资源整合成果汇报演出在普陀大剧院举行。全市老年大学学员代表欢聚一堂，以精彩演出展示学习成果，共同描绘“老有所学、老有所乐、老有所为”的生动画卷。

演出分为“红心领航千帆渡”“晚晴放歌踏浪行”“桑榆逐梦耀港城”三个篇章。优雅的芭蕾《北风吹》、深情的藏舞《再唱山歌给党听》、唯美民族舞《油纸伞》等12个节目，展现了我市老年教育的多元风貌。

现场还发布了舟山老年教育研学游路线，推动“游、学、养”深度融合。

一批2025年度浙江省老年教育优质学校(学堂)获得表彰，定海区老年开放大学、普陀区沈家门街道中社区老年学堂等5家单位上榜。

场馆内同步设置的老年教育成果展，集中呈现了书画摄影作品与特色课程等内容。通过图文展板、实物展示等形式，表现我市老年教育在课程建设、阵地拓展与银龄赋能等方面取得的丰硕成果。

近年来，我市老年教育工作扎实推进、成果丰硕。目前，全市乡镇老年学校覆盖率达100%，村社老年学堂覆盖率提升至53%。广大老年学员不仅于此“充电”学习，更积极投身社会服务，全市已涌现万余名银龄志愿者，“银耀千岛”品牌持续闪光。