

聊啥推啥,手机真的在“偷听”?

“早上刚和人聊完的内容,下午手机、电脑就收到相关推送。”不少网友都有过类似困惑。有网友疑惑,自己身边是被安装了窃听器,还是被大数据监视了?



并非手机在全程监听

北京邮电大学计算机学院副教授陈晋鹏认为,这种情况并非窃听器所为,而是大数据多维度采集、算法精准匹配与认知偏差共同作用的结果。

“从技术层面来看,正规平台通常不会采用成本高且违法的全程监听方式,而是依赖用户授权后的‘本地关键词触发+多源数据融合’机制运作。”陈晋鹏解释,简单来说,当用户允许APP使用麦克风后,设备会在本地识别环境声音中的关键词,如“露营装备”“奶粉”等,随后将识别结果加密上传至服务器。平台再结合用户的搜索记录、浏览喜好,甚至同一Wi-Fi下其他设备的数据、社交好友的兴趣标签,多维度构建精准的用户画像。

“构建完成后,平台通过智能算法分析这些用户画像,还能实现跨设备同步。”陈晋鹏进一步解释,也就是说,当用户在手机和电脑上登录同一账号时,偏好数据会实时互通,相关推送也就随之在多设备上出现。

此外,陈晋鹏认为这一现象还与“频率错觉”有关。“我们每天会收到大量信息,但往往对刚谈论过的话题特别敏感,更容易记

住那些‘恰好出现’的相关推送,却忽略其他不相关信息,进而产生被‘监视’的错觉。”

如何减少精准推送

若想减少此类推送,陈晋鹏建议可从管理APP权限、关闭个性化推荐、养成清理习惯三方面入手:

在APP管理权限上,打开手机管理隐私相关权限、数据访问、信息保护的界面,仅向通讯、导航等必需APP开放麦克风、定位权限,其余APP一律设为禁止,并开启权限调用提醒;电脑同步限制相关软件的麦克风访问权。

个性化推荐方面,可在手机设置及常用APP中,关闭“个性化广告”推荐功能;浏览器设置里,禁用第三方Cookie(储存在用户本地终端上的数据),并关闭平台跨设备同步功能。

同时,养成定期清理的习惯:定期清除APP缓存和浏览记录,浏览敏感内容时使用无痕模式;关闭第三方数据共享、用户体验改进计划等功能,避免个人信息被第三方收集。

陈晋鹏提醒,这些设置虽无法完全隔绝推送,但能有效减少个人信息被过度采集和关联,更好地保护个人信息安全。

据《科普时报》

用滴眼液就能缓解眼睛干涩……是真是假?

“眼睛一干涩就使用滴眼液”的做法是不可取的。

滴眼液属于药品,要遵医嘱使用,不正确用药反而可能加重眼部干涩感,原因如下:一是滴眼液类型选择不当,比如短期使用含收缩血管成分的滴眼液,虽可暂时缓解不适,但长期使用会破坏泪液平衡;二是频繁使用含防腐剂的滴眼液,会损伤眼表组织。

冬季如出现眼部干涩症状,可用以下方法缓解:室内使用加湿器增加空气湿度,多眨眼,避免长时间看电子屏幕,不用手揉眼睛,热敷眼周10~15分钟缓解不适。如症状仍未缓解,建议优先选用无防腐剂的人工泪液,一天使用不超过6次;如使用3天以上症状仍无缓解,应及时就医。

据《健康中国》微信公众号

“零下7℃怎么还有蚊子?”

专家建议:赶紧翻盆倒罐清积水,有助防夏蚊

记者注意到,近日多位网友表示自己发现了藏在角落的蚊子,很是疑惑。对此,南京市疾病预防控制中心消杀科张守刚主任医师表示,冬天藏在角落的蚊子又称“越冬蚊”,它们不仅是熬过寒冬的“幸存者”,更是来年蚊虫大军的“源头”。专家提醒,抓住蚊虫活动范围小的时机灭蚊,能有效降低夏季蚊虫密度。

“零下7℃还有蚊子呢!”“在冰冷的冬天看到不止一次蚊子,离谱!”近日,不少网友因此发帖,表示疑惑。还有网友戏言:“给这家伙买到羽绒服了?”

张守刚介绍,当气温降至10℃以下,蚊子的生长发育及吸血、繁殖等活动受到抑制,会进入静止或滞育状态。而这些狡猾的“生存专家”会寻找地下室、下水道、居民楼道、花房等温暖、潮湿、避风且隐蔽的地方躲藏起来。越冬蚊的寿命比夏季蚊虫更长,这使它们足以等到气温回暖后“卷土重来”。

据了解,蚊子的种类主要有两种,分别是淡色(致倦)库蚊和白纹伊蚊,它们采用了不同的越冬策略。

专家表示,冬季的库蚊主要以成蚊越冬,身体代谢减缓,活动能力变弱,仿佛进入“假死”状态,躲藏在楼道、地下车库等温暖避风处,等待气温回升就“复活”。

伊蚊也就是俗称的“花蚊子”,则多以卵的形式越冬。这些卵具有很强的抗寒能力,能在干燥、寒冷的环境中存活,花盆、废

旧轮胎、废弃物等容器是它们喜爱之所。春天雨水增多,积水形成,卵就会孵化成幼虫。

越冬蚊不处理,就是在给夏季埋下隐患!张守刚指出,环境清理,给家里来个“辞旧迎新大扫除”就是“制敌”第一招。“过年大扫除,可不只是擦窗扫地,彻底端掉越冬蚊的‘老巢’还需要翻盆倒罐,清积水。”比如说,阳台上、院子里那些不起眼的花盆托盘、闲置水桶、空饮料瓶,可都是伊蚊(花蚊子)最爱的“五星级产卵房”。

地下室、楼道、储物间这些温暖避风的角落,正是库蚊最理想的“越冬宿舍”。专家建议,趁大扫除,把堆积的杂物、落叶彻底清理,让这些“吸血鬼”在光明中无处遁形。

疏通沟渠也是破除最后的“孳生地”重要手段。张守刚指出,打扫时应注意检查房前屋后的下水道、排水口,确保畅通无阻,是从源头预防病媒生物的关键一环。一片落叶、一块淤泥都可能形成积水,为蚊虫孵化提供最后的“基地”。

与此同时,在室内阴暗角落、窗户附近等蚊虫容易出没的地方,可使用电蚊拍轻轻挥动,就能轻松消灭越冬蚊子。检查纱窗是否完好,防止蚊虫进入室内。在地下室、下水道等蚊虫密集的地方,也可以投放灭蚊缓释剂,如双硫磷、倍硫磷等,要注意使用安全,避免儿童、宠物接触,使用时保持通风良好。

据《扬子晚报》

为什么你的头发刚洗一两天就油

“头顶大事”困扰着不少人,除了脱发,头发出油也让人头疼——有人洗完头三五天还清爽,有人刚洗一两天,头发就油腻地贴在头皮上。头发容易出油是否与体质有关?

重庆市第九人民医院肾内科副主任医师文燕介绍,头发出油的“罪魁祸首”是头皮上的皮脂腺,其分布密度是面部T区的2倍。“正常分泌的油脂能滋润头皮和头发,可一旦分泌过量会导致头皮油腻。”她补充了五点具体原因:

一是遗传因素,油性头发大多有家族遗传倾向;二是激素波动。一方面,雄激素水平升高会直接刺激皮脂腺分泌;另一方面,青春期、孕人群本身激素状态不稳定,再叠加长期熬夜,皮脂腺分泌会更旺盛;三是饮食

不当,高糖、高脂、辛辣食物,以及高升糖指数食物,会加重皮脂分泌;四是洗护误区,过度清洁、用过热的水洗头,会破坏油脂平衡,引发皮脂腺“报复性分泌”;五是环境与疾病影响,长期处于湿热环境,或患上脂溢性皮炎、马拉色菌过度生长等问题,都会导致头皮异常出油。

但小孩子头发为啥很少出油?文燕表示,这是正常生理现象。因为婴幼儿和儿童期的皮脂腺尚未完全发育成熟,活性较低,3岁以下儿童的头皮油脂分泌量远少于成人;未进入青春期的儿童,体内雄性激素含量也不足,无法充分刺激皮脂腺分泌;儿童皮脂分泌功能整体处于低水平,进一步减少了油脂产生。

据中国科技网