

把钱花在“心之所向” 6位岛城年轻人的2025年度消费故事

□记者 高阳

随着各大平台年度消费报告陆续出炉,2025年的消费图景正逐渐清晰。数据显示,在整体消费趋于理性的背景下,体验式消费、健康投资和情感型消费占比显著提升。

但理性消费并非“零消费”,而是更精准投入。正如采访中多位年轻人所说:“不乱花钱,是为了把钱花在真正值得的地方。”这份“值得”,或许是一个安稳的家,或许是一段开阔眼界的旅程,或许是一份守护健康的投资,抑或是一次温暖人心的亲情表达。

近日,记者采访了6位岛城年轻人,听他们讲述2025年最值得的消费故事,在这些故事里,我们看到了消费回归本质的纯粹,也读懂了年轻人对生活的热爱与坚守。

为安居花钱: 给漂泊一颗定心丸

对于许多人而言,“拥有一个属于自己的家”是刻在心底的执念,2025年,小丁和小徐都用一笔沉甸甸的消费,圆了这个梦。

32岁的小丁在工作十年后,终于买下了单位附近一套80平方米的二居室。“花了大半积蓄,但这是我给30岁后自己的人生一份交代。”搬家初期,第一次离开父母独立居住,小丁既有对未知生活的忐忑,更有对自由空间的激动。“刚开始特别不适应,每天下班还是习惯性回父母家吃晚饭,饭后再沿着莲洋广场的滨海步道慢悠悠回新家。”小丁笑着说,如今她已经从“每日归巢”变成了“每周探望”,在属于自己的小天地里,她慢慢找到了生活的节奏。

在属于自己的空间里,她开始探索曾被搁置的爱好——将次卧飘窗改造成钩针工作台,毛线团如彩虹般渐次铺开,钩针作品已占据了小半面墙。最近,她又迷上了绘画和缝纫。“这个空间像一块白布,让我有机会重新描绘自己。”

同样在舟山安家的江西青年小徐,则用了7年时间完成从“异乡客”到“新舟山人”的身份转变。他先后住过狭小的大学公租房和单位宿舍,“将就”是他过去几年生活的关键词。2025年初的一次朋友聚会上,大家谈起未来规划时,一致鼓励他在舟山买房。“朋友们甚至陪我找中介、看房子,一周内就定下了东港一套二手房。”虽然每月还贷占去收入一半,但小徐说:“签完合同那一刻,心突然安定下来。”

“以前总觉得自己是这座城市的过客,现在终于有了家的感觉。”小徐已经开始规划新家的布置,他最期待的就是邀请朋友们来家里小聚,“喝点小酒、吃个火锅,聊聊近况,想想就很惬意。”对他而言,这笔消费不仅换来了一套房子,更换来了一份归属感,让他在异乡的漂泊有了温暖的归宿。

为旅行花钱: 用脚步丈量世界的宽度

如果说安家是给生活一个安稳的支点,那么旅行就是给心灵寻找自由的出口。2025年,小陈和刚毕业的小盐,都选择把钱花在“看世界”上。

小陈的支付宝年度报告显示,旅行是她2025年最大的支出项。“毫不夸张地说,这一年去的地方比前三十年加起来还多。”这一年,她的足迹遍布大江南北:为了热爱的体育赛事,她奔赴赛场看乒超;



小陈在延吉的打卡照



小孟的健身器材

为了追寻偶像的声音,她打卡十个勤天、周深、周传雄的演唱会;借着参加好朋友婚礼的契机,她游历了西安、甘肃,感受西北大地的雄浑壮阔;还和好友相约哈尔滨、延吉、长白山,在冰天雪地里体验不一样的风土人情。

“以前总觉得旅行要攒够很多钱、很多时间,后来发现,想去就去的勇气更重要。”小陈说,每到一个新地方,她都会放慢脚步,逛当地的老街、吃特色美食、和当地人聊天,这些经历让她看到了世界的多元,也让心境变得愈发开阔。“以前遇到烦心事会钻牛角尖,现在想想,世界这么大,没必要纠结于眼前的小事。”对她而言,旅行的花费不是消费,而是投资,是对自己眼界和心境的投资,这笔钱花得心甘情愿,也收获满满。

2025年6月刚硕士毕业的小盐,则把毕业季变成了“旅行季”。赶在正式入职前,她开启了4场意义非凡的旅行:和研究生舍友去东北,在哈尔滨中央大街感受异域风情,在漠河看不一样的风景,坐火车硬座体验慢旅行的乐趣;和妹妹去济州岛,打卡网红咖啡馆,用相机记录青春模样;和姐姐去青岛,每天步行2万多步,沉浸式领略海滨城市的浪漫。4趟旅行下来,花费



小丁半墙的作品展示



小盐和朋友在中央大街吃马迭尔棒冰

控制在2万元以内,却让她收获了满满的能量。

“读书时一直忙着科研、写论文,没机会好好看看世界。”小盐说,这四场旅行就像一场“毕业仪式”,让她在山水之间告别学生时代,以轻松愉悦的心情迎接职场生活。如今工作半年,每当遇到压力大、情绪不佳的时候,她都会翻看旅行时的照片,回忆那些自由惬意的时光,“瞬间就有了继续前行的动力,这大概就是旅行的魔力吧。”正如小盐所说,旅游服务已成为年轻人服务类消费的首选,他们愿意为体验买单,为成长买单。

为健康买单: 为身体与心灵同时“充值”

当健康从“理所当然”变成“需要维护”的稀缺资源,为健康花钱成为年轻人新的消费共识。

“以前总觉得年轻就是资本,熬夜、吃外卖、不运动都无所谓,直到荨麻疹找上门。”小孟说,2025年辞职后两个月,她突然患上荨麻疹,反复发作的红疹让她备受困扰。医生建议她增强抵抗力,于是她下定决心开始健身,在离家不远的健身房报了私教课,这也成为她2025年最坚持的一笔消费。

刚开始健身时,小孟可谓“举步维艰”:一周只去一次,跟着教练做几组力量训练就气喘吁吁,每次练完都浑身酸痛。但为了健康,她咬牙坚持,从一周一次到一周三次,从简单的基础训练到能面不改色完成几组硬拉,健身渐渐成了她生活的一部分。“现在不健身反而觉得浑身不自在,那种主动想做一件事并坚持下来的感觉,真的很美妙。”小孟笑着说,随着健身习惯的养成,她的荨麻疹也从频繁复发变得趋于稳定,身体状态越来越好了。

除了私教课,小孟还添置了一大堆健身装备:舒适的健身服、减震的运动鞋、吸汗的运动发带、方便的瑜伽垫……“这些装备就像催化剂,让我更有动力坚持下去。”在她看来,为健康花钱是最划算的投资,没有健康的身体,再美好的生活也无从谈起。2025年的消费选择,让她深刻体会到,真正的理性消费,是懂得为长远价值买单,而健康,就是最值得守护的长远价值。

为亲情买单: 物质承载的情感温度

在理性消费的清单里,还有一笔花费永远“优先级最高”,那就是为家人的投入。2025年,刚入职的小王和独居的小丁,都把珍贵的预算用在了家人身上,让金钱成为传递亲情的纽带。

24岁的小王入职后存下的三个月工资,为全家七位长辈准备了礼物。“看着账户归零时确实心疼,但看到他们笑容的那一刻,什么都值了。”她为母亲换掉背了四年的旧包,为父亲挑选了保温杯,为奶奶找到心仪款式的小皮鞋……每件礼物都藏着细心观察。“礼物是表达爱的方式之一。我想让他们知道,那个被他们呵护长大的孩子,已经开始有能力回馈了。”

小丁则为外甥女花费近八千元,除了节日红包,大部分都“投资”在了天空之城游乐场。“每次她从宁波来舟山,我们必去那里。孩子的精力真是无穷无尽,陪玩一天比上班还累。”但看着外甥女在游乐场里疯跑大笑,她觉得这笔钱花得无比值得。“爱是需要时间和金钱共同维系的。这些共同记忆,会成为她成长中的光。”

安家、旅行、健康、亲情,这些看似不同的消费选择,背后都藏着对美好生活的向往。2025年的消费清单,不仅是数字的记录,更是生活态度的体现。新的一年,相信这份理性与热爱仍将延续,让每一分钱都花在刀刃上,让每一次消费都成为美好生活的注脚。