

# 一男子确诊“羽绒肺”致呼吸衰竭

## 专家：过敏性肺炎不少见，还有人因辣椒粉中招



连续四周、每日超过12小时穿着内衬已有破损羽绒服，稍一活动便有羽绒纤维从接缝处飘出……近日，福建一名男子因呼吸困难就医，最终被确诊为过敏性肺炎。相关专家表示，这是由于羽绒中微小的蛋白颗粒被持续吸入肺泡。

对于过敏性肺炎，专家提醒，防治重点就是“脱离”。若更换新衣物或进入新环境后，出现持续咳嗽、发痒或胸闷等症状，应及早就医。据相关报道，该男子就医检查后发现其血氧饱和度已低至85%，并出现呼吸衰竭。后来得知，其连续四周所穿的羽绒服为网购低价商品，每日穿着羽绒服超过12小时，内衬已有破损，稍一活动便有羽绒纤维从接缝处飘出。而导致其肺炎的正是这看似不起眼的羽绒中微小的蛋白颗粒，被持续吸入肺泡，即便是非过敏体质者，也可能引发免疫反应并攻击肺组织。

“其实此类过敏性肺炎并不少见。”南京市第一医院呼吸与危重症医学科副主任医师陈玉宝介绍，过敏性肺炎是由反复吸入有机粉尘或化学活性物质所引起的免疫介导的肺部疾病，可能与个体遗传易感性、抗原类型、暴露程度以及与其他损伤因素的相互作用有关。

陈玉宝告诉记者，过敏性肺炎的常见诱因主要可分为几大类：

首先是微生物因素。特定职业人群，如蘑菇种植者、甘蔗加工者、木工及烟草生产线工人，可能因吸入环境中的真菌等微生物而引发

肺部过敏反应。近年来一些与家庭环境有关的也陆续出现，冬季或夏季使用空调、加湿器时，其滤网或储水装置中可能滋生的放线菌，也是导致“加湿器肺”或“空调肺”的常见原因。

其次是动植物蛋白、鸟类排泄物、血液或羽毛中携带的极细微颗粒被吸入后，可诱发过敏。某些职业暴露也常见此类病因，例如咖啡工人接触咖啡豆粉尘、大豆工人接触大豆壳粉尘，以及从事牡蛎壳加工的工人接触软体动物壳蛋白粉尘等。

此外，部分化学物质也可能致病，例如油漆、塑料中的某些成分。

陈玉宝还分享，自己曾经接诊过一例过敏性肺炎患者，因呛入辣椒粉后导致强烈的气道过敏反应，呼吸衰竭，确诊为过敏性肺炎。

专家表示，对于确诊过敏性肺炎患者，核心措施是“尽快脱离过敏原，不再接受反复刺激”。在此基础上，再结合肺部具体情况遵医嘱进行规范治疗。

正值冬季，陈玉宝特别提醒，应选择质量过关、不易漏毛的羽绒服并注意清洁。对于已知自身气道敏感的人群，她建议尽量避免接触可能致敏的东西。比如需注意规避宠物皮屑、霉菌环境等过敏原；及时清洗空调；使用空气加湿器时，务必保持用水清洁并及时更换，“最有效的手段是避免抗原接触，如出现持续咳嗽、胸闷、气促等症状，应及时就医。”

据《扬子晚报》

# 抠脚“抠”出满脚“菜花”？

脚上长出水泡，抠破后竟蔓延出“菜花”一样的肿块，一度被怀疑是恶性肿瘤，甚至“菜花”长满整个前脚掌……这并非电影情节，而是李先生（化姓）长达两年的真实经历。

两年前，李先生发现脚上冒出一些小水泡，伴随着瘙痒。他忍不住抠抓，甚至还挑破水泡。不久后，破溃处渐渐长出一小块黄白色、形如菜花的肿物。他赶紧到当地医院检查，医生初步判断需警惕卡波西肉瘤的可能——这是一种与免疫力低下相关的恶性肿瘤。面对后续可能的一系列检查和治疗，对于经济拮据的李先生而言，是难以承受之重。他选择了暂时回家观察。

然而，脚上的“菜花”并未停止生长，逐渐侵占了整个前脚掌，可令人困惑的是，除了脚部的骇人景象，他并未出现卡波西肉瘤可能引发的皮肤、口腔或肺部受累的症状。会不会不是这个病？

带着疑虑与新的希望，李先生来到了南京市第二医院汤山院区，找到了感染性疾病二科主任池云。池云介绍，李先生来就诊时，脚上的病情已经比较严重了，“菜花”已经包裹住了整个脚趾部位，脚掌的前半部分，包括脚底，都长满了“菜花”，同时肛周也有少量“菜花”。

“考虑其长期局限于皮肤、无系统性症状的特点，需要重点鉴别病毒感染引起的巨大疣体。”池云解释道。随后，实验室和病理检查结果相继出炉，最终明确诊断：这不是恶性肿瘤，

而是由人乳头瘤病毒（HPV）感染引起的尖锐湿疣。

尖锐湿疣，主要由HPV感染引起，主要表现为皮肤黏膜赘生，常发生在肛门和外生殖器部位，个别患者可能存在异物感、疼痛、瘙痒等，该病具有较强的传染性。

好端端的，尖锐湿疣怎么会长在脚上？池云分析，这与李先生喜欢抠脚的习惯有关。首先，李先生身体其他部位存在的HPV感染是源头，而他有搔抓习惯，手部在接触病毒后未经充分清洁便接触足部，不经意间充当了“搬运工”；叠加他自身长期免疫力低下，有“脚气”，足部可能存在破损等情况，让病毒有了可乘之机。至于为何手部未被感染，则是相比于足部，手部日常清洗更为频繁，让病毒未能成功驻足。

考虑到李先生脚上的疣体存在时间长、范围大，单纯靠药物治疗困难，手术成为首选方案，于是池云为其联系了整形美容外科主任医师胡亮。胡亮介绍，足部手术并非易事，这里血供丰富、结构复杂且功能关键，经过两个多小时的精细操作，胡亮团队在保护足部功能的前提下，成功将增生疣体清除干净。术后，李先生需进一步接受抗病毒等综合治疗，以降低复发风险。

池云强调，足部发生尖锐湿疣在临床上极为罕见，其与患者自身免疫力严重低下有关，针对免疫低下人群，一旦皮肤出现病变，切勿自行处置，更不可挑破或自行用药，请及时前往医院，明确病因，对症治疗。 据紫牛新闻

## 益智游戏

### 拆字解谜

# 容

上面这个字可打三个食品名，请你运用拆字法解出谜底。

### 数独

1		5		4			8	
		9			3		1	
	8		9	2		6		3
4			3		2	8		
	7	2	6			3	4	
		3	1					2
5		6		1	7		3	
	2		5			1		
	1			6		7		5

在空白格填入数字，使其每行、每列、每一个粗线格(3×3)内的数字为1~9，不重复。

### 横竖填成语

			人		众				
			轻		举				

请在右图的空格里，填上适当的字，使其横竖读起来都是

### 帮工匠分银锭

古代有一个工匠，请了一个助手来帮忙干活，并商议好工钱是一天一结。工匠手里只有一块15两的大银锭，现在工匠有一次机会可以把大银锭分成4个小银锭。若想保证每天都能按约定给助手结算当天的工钱，请问工匠该如何分配这4个小银锭的重量？