

青龙门特大桥首对斜拉索成功挂设



□记者 沃青青
通讯员 张熙朝 王双奇 文/摄

本报讯 1月6日,随着最后一道锚固工序完成,目前世界最大跨度三塔钢箱梁斜拉桥——青龙门特大桥首对斜拉索成功挂设,为大桥主桥钢箱梁按照既定日期合龙奠定了坚实基础。

作为宁波舟山港六横公路大桥二期工程关键控制性工程,青龙门特大桥横跨青龙门水道,连接舟山佛渡岛与宁波梅山岛,主桥全长2212米,双主跨达756米,主塔为钻石型结构,三塔高度均为249米。此次挂设的首对斜拉索位于大桥Q3主塔与钢箱梁之间,单索长约117.4米,重约3.9吨。由于项目地处海洋环境,受海风等自然因素影响显著,且斜拉索挂设需精准控制索塔锚固点与梁端锚固点的对位精度,

施工难度极大。

为确保首对斜拉索挂设顺利完成,项目团队中国铁建大桥工程局和中国铁建港航局充分借鉴同类工程先进经验,提前数月开展技术攻关。团队依托“测云、测雨、测风、测雾”全系列气象综合信息平台,精准研判并捕捉有限施工窗口,采用“高空吊索精准定位+快速牵引锚固”工艺,通过定制化吊装设备与牵引设备,全程把控斜拉索的吊装、牵引精度及锚固质量。

此次首对斜拉索的成功挂设,不仅验证了相关施工技术的可行性与可靠性,更拉开了全桥斜拉索挂设施工的序幕。下一步,项目团队将以此为契机,系统总结施工经验,持续优化后续施工流程,全力推进后续斜拉索挂设及桥面系施工,确保工程高质量按期完成。

“温馨提示二十条” 城东街道推进烟花爆竹管控

□通讯员 虞佳悦

本报讯 近日,定海城东街道办事处以“全维度宣传+立体化管控”模式扎实推进烟花爆竹管控工作,创新推出的“平安城东温馨提示二十条”海报获辖区群众广泛点赞,成为基层治理的亮眼实践。

为让管控政策深入人心,街道构建“视觉全覆盖”宣传网络:主干道上,“全域禁放烟花爆竹违规行为依法处置”等主题横幅醒目悬挂,形成流动宣传风景线;在辖区酒店宾馆、居民小区的公示栏、出入口处,定制宣传板整齐张贴,详细解读烟花爆竹管控要求与安全责任;村社广播每日在固定时间循环播报防控政策,

进一步加深宣传力度;同时,街道联合城东派出所组建专项巡查队,采取“定点值守+动态巡逻”模式,对商圈、背街小巷等重点区域开展全天候排查,及时劝阻违规行为,筑牢安全防线。

本次工作的一大创新,是街道精心编制的“平安城东温馨提示二十条”海报。海报不仅聚焦烟花爆竹管控,更涵盖禁止横穿马路、杜绝占用消防车道、规范动火作业、安全操作特种设备等民生安全重点,以图文并茂、通俗易懂的形式,将安全知识送到群众身边。海报在社区、企业、公共场所广泛张贴后,有效提升了居民安全意识,营造出“人人讲安全、个个会应急”的良好氛围。

舟山出发机票低至200元 淡季“捡漏”,错峰出游正当时

□记者 陈佩佩
通讯员 金若彤 周啸

本报讯 记者昨日从舟山普陀山国际机场了解到,元旦假期,舟山普陀山国际机场累计运送旅客2.3万人次,起降航班198架次,分别同比增长58%、41%。不过,随着假期结束,出游热度回落,多个热门目的地的机票价格低至200元左右,市民错峰出游有了更多实惠选择。

据了解,元旦假期,从出行方向看,前往北京、深圳、武汉、佛山、徐州、郑州、长沙等地的旅客量增长尤为明显。

随着假期结束,出游高峰也逐步回落。市民张女士早早订好了1月9日舟山飞泉州的机票,票价仅200元,打算趁着周末去漫步西街古巷、邂逅红砖古厝,品尝地道闽南风味。“我订的民宿才两百多,同样的房型在元旦期间要四五百呢!”在她看来,错峰出游既能享受实在的价格优惠,又能避开人流,轻松提升游玩体验。

记者查询第三方购票平台发现,近期从舟山出发至多个热门目的地的机票价格低至200元左右,覆盖闽南风情、海滨风光等主题,为市民错峰出游提供了实惠选择。例如,1月9日,舟山飞厦门最低票价为288元(不含税,约2.4折)。此外,舟山至连云港、烟台、武汉等地近期也有最低约3.2折的票价。不过需要注意的是,随着1月中下旬高校寒假开启,机票价格可能再次波动。

民航业内人士分析,机票价格大幅走低与节后客流减少有关,航司会根据市场情况调整票价,有假期的不妨趁淡季“捡漏”,享受低价出行。

另据了解,从1月5日起,乘坐国内航班还可节省一笔燃油附加费。根据东方航空、中国国际航空等发布的通知,自2026年1月5日起,国内航线燃油附加费征收标准下调:800公里(含)以下航段收取10元,800公里以上航段收取20元,较此前分别降低10元和20元。

海姆立克急救法更新 先拍背再冲击成黄金标准 市红十字会将陆续安排救护培训

□记者 傅明燕

本报讯 “异物卡喉别再只按肚子!”近日,2025版海姆立克急救新指南发布,沿用30余年的传统操作进行了核心优化,确立“先背击、后冲击”的组合流程,细化分人群操作标准,为气道梗阻急救增添双重保障。

“急救知识的迭代是生命防线的升级。”市红十字会现场急救培训指导中心主任蒋朝进强调,识别梗阻信号是急救第一步,当身边人出现典型梗阻症状时,需立即启动施救并呼叫急救人员。目前,市红十字会已经就新的气道异物梗阻解除方法开展了培训。后续还会陆续安排培训课程,有兴趣参加的市民可以关注市红十字会公众号,进入人道服务,点击参加救护培训。

据了解,气道异物梗阻是全球意外死亡的主要诱因之一,尤其多见于儿童与老年人,黄金救援时间仅4~6分钟。此次更新的核心变革在于操作顺序的调整:针对表现为无法发声、面色发紫、双手抓喉的重度梗阻患者,需先让其双脚打开,与肩同宽,并弯腰前倾,用掌根在肩胛骨连线中点快速拍击5次,利用冲击力松动异物;若无效,再实施5次腹部冲击动作,即找肚脐上两指位置,

一手握拳抵住,另一手包住拳头快速、大力地向后上方冲击腹部,如此交替循环直至异物排出。先背击再对应冲击,能更有效提升抢救成功率,并最大程度减少对患者身体的二次伤害。

同时,新指南对不同人群的施救细节也进行了精准规范,破解了传统操作“一刀切”的局限。其中,1岁以下婴儿严禁腹部冲击,需保持头低脚高姿势,俯卧于施救者前臂,掌根拍击肩胛骨连线中点5次;无效则翻转至仰卧位,用两指在乳头连线中点下方按压胸部5次,按压深度约4厘米,每次按压后手掌不离开胸部;1岁以上儿童拍背力度控制在3~5公斤,成人腹部冲击深度明确为4~6厘米,发力方向与水平线呈45度角,施救者需双脚前后分开呈弓步以稳定重心;孕妇及肥胖者则摒弃腹部冲击,改为胸部中央(两乳头连线中点)冲击,避免压迫腹部脏器或胎儿。

此外,指南还明确多项禁忌与关键细节。其中,能正常咳嗽发声的轻度梗阻,无须干预,鼓励自主咳嗽;禁止用手掏挖异物、婴儿倒挂控水等危险操作;急救成功后患者需观察生命体征至少15分钟,4小时内务必就医排查黏膜损伤或异物残留。



全市天气:今天、明天晴到多云。今天最高气温:11℃,明天最高气温:10℃。今天最低气温:2℃,明天最低气温:1℃(有霜冻)。舟山市区:今天西北风6~7级阵风8级,中午减弱到5~6级阵风7级。明天西北到北风5~6级阵风7级。今天蓝天指数为:二级,天色淡蓝。今天森林火险指数为:四级,容易引起森林火灾,林区严格控制野外用火。

舟山市气象台2026年1月6日17时发布