

西湖冬泳,四百泳者击水迎新年



“一下水就觉得热了!”元旦,杭州西湖边气温接近0℃,飘着小雨。在茅乡水情水域,第51届西湖冬泳表演赛照常举行,约四百位冬泳爱好者聚集在这里,用冬泳的方式迎接新年。

8点整,第一批泳者跳入湖中。湖水被激起阵阵波浪,各色泳帽在湖面上格外显眼。岸上站满了观众,不少人举着手机拍照,还有人高声喊“加油”。虽然天气冷,但现场气氛很热闹。

今年参加的人年龄跨度很大,从20岁出头到70多岁都有,还有十几位女泳者加入。他们中有老师、医生、程序员,也有退休人员。

“刚进水时像被针扎,游一会儿就浑身发热了。”36岁的参赛者陈影龙说,他已经连续参加了7届西湖冬泳。最初,他因为关节炎开始尝试冬泳,没想到一坚持就是好几年,现在关节炎早已痊愈。“每年元旦来这游一次,已经成了习惯,也算是迎接新年的一种仪式。”

现场的队伍里,出现许多年轻人。27岁的程序员张桐是第一次参加:“平时总坐在电脑前,想来体验点不一样的,给新年开个好头。”

据了解,西湖冬泳表演赛从1966年开始,到现在已经办了51届,成为杭州每年元旦的特色活动。活动现场安排了充分的安全保障,有6艘救援艇和10名救生员随时待命。杭州市冬泳协会负责人提醒,冬泳虽好,但一定要量力而行,做好热身和安全措施。

活动结束后,工作人员为泳者们送上热姜茶和毛巾,更衣区里大家有说有笑,气氛融洽。第一次参加比赛的23岁姑娘张女士告诉记者:“比想象中还冷,但也特别有成就感。明年我还要来,还要叫上朋友一起来。”

51年来,西湖冬泳活动每年元旦如期举行。对于这些冬泳爱好者来说,这不仅是运动,也是一份坚持,一种迎接新年的特别方式。寒冷的湖水中,跃动着他们对生活的热爱。 据浙江在线

一群高中生的暖心“应援”让这个“无声”夜宵摊火了



在宁海中学的校门口,一个写着“我们是听障人士”的夜宵摊位,近日被一群高中生“捧”成了冬日里的暖流。

从一次偶然的购买,到班级里的自发“推销”,再到网络上的爱心接力,这群少年用最朴素的善意,打破了一道无声的隔阂。

“如果你没吃过杨叔的蛋堡里脊,人生就会有遗憾。”这句略显夸张的广告语,出自宁海中学(风华书院)高二学生薛晨希和他的同学们。他们推荐的,是校门口一个名叫“杨叔”的听障人士经营的摊位。

薛晨希还记得第一次光顾时的情景。招牌上“请用手指点单”的提示,以及一个代表“谢谢”的手语图案,触动了他的心。买完后,他尝试着对摊主杨叔比出那个刚学会的“谢谢”手势。“他马上回应了我,我特别开心、激动。那一刻,我就想帮他多拉点客人。”薛晨希说。

回到教室,薛晨希开始了他的“推销”。第一天,他带了一个同学一起去;第二天,队伍变成了六人。简单的口口

相传,汇聚起同学间的善意。他们的行动被拍成视频后,在网络激起更大涟漪。如今,杨叔的生意明显好多了,摊位前多了帮手,冬日里忙碌却温暖。

“其实没想到会帮助他这么多,就是想尽自己的一分力。”薛晨希的话简单而真挚。这自发的善意,在班主任吴云峰看来“虽意外,但也在情理之中”。

“薛晨希一直是个热心的孩子。我们常对学生说,学习重要,但做人永远要放在第一位。”吴老师说,班级里像他这样善良、正直的孩子不少,也曾有家长留言说“这个班的同学三观都很正”。

校方表示,孩子们的行动,正是“真善美”最生动的体现。“学校一直倡导‘积小善,成大德’,引导学生把善意的点滴积累为持久的人格底色。教育应该使人变得更好,更有良知,更善良,更有爱心。未来他们不仅能够成就自己,更能在服务他人、贡献社会中实现更大的人生价值。”该校相关负责人表示。 据甬派客户端

1551对! 上海创二十年来元旦单日结婚登记量新高

1月1日下午,澎湃新闻记者从上海市民政局获悉,全市当天共办理结婚登记1551对,为二十年来元旦单日结婚登记量最高值。其中,共接待外省市新人896对,占登记总量的57.8%。

同日上午10时,位于“中国第一高楼”上海中心大厦52层的朵云书院·旗舰店内,全国首家

深度融合婚姻文化与邮政服务的云端爱情邮局——“申爱邮局”正式揭幕,为上海这座城市再添一枚闪亮的爱情地标。从幸福路到甜爱路,再到上海中心52层,一个个婚登新地标正连点成线,勾勒出上海日益清晰的“甜蜜地图”。

据澎湃新闻

非必要不进山! 宁波这里51起事故多是“冰刺客”惹的祸



2026年第一天,宁波的第一场雪如期飘落。余姚四明山森林公园、仰天湖一带凌晨时分便飘起雪花,至清晨已是银装素裹。

绝美的雪景,自然吸引了众多市民自驾前往欣赏。交通安全问题也随之而来:山道湿滑,甚至有些地方已结冰,车辆打滑事故频发。

宁波交警提醒:经过晚上一冻,山道结冰现象或将更加严重,建议大家非必要不进山!

来自江西的李先生(化姓)1日上午就被“暗冰”给害苦了。听说四明山要下雪并且雪景极美,他便“抢跑”了,当晚就进了山。赏雪完毕后,他驾车离山,1日上午9点多,在十字裤景区一转弯处,车辆因打滑发生事故——冲到了沟里。

“这个弯道背阳,道路上有‘暗冰’存在,然后就发生外了。拖车赶到现场就用了不少的时间,因为进山赏雪的人太多了,路上有点堵。”余姚交警相关负责人告诉记者,上午10点时,前往梁弄的车辆为4476辆,前往白水冲周边的车辆为1521辆,去四明山镇的车辆为970辆。此时,发生在四明山镇的交通事故仅有3起,均为上山赏雪车辆。

因车流量大,且低温情况下,

山道出行存在不小的安全风险,余姚交警对部分路段进行临时交通管制。

下午4点时,情况就大不一样了!余姚交警通报:梁弄区域,进出车辆超2.2万辆次;白水冲区域,进出车辆超1.3万辆次;四明山镇,进出车辆超1.2万辆次。

事故方面,截至下午4点,这边共发生事故47起,其中40起发生在四明山镇。而至下午5点时,仅发生在四明山镇的交通事故,就有51起。

“事故数量增加,第一个原因就是结冰的道路越来越多,第二个原因就是进出车辆数量大增。”余姚交警相关负责人提醒广大市民,近日道路结冰现象或将更加严重,建议大家从安全角度考虑,非必要不进山。

另外,四明山这边,第一要注意浒溪线主干道:从华山水库开始,往四明山镇方向容易结冰打滑,其中灵溪、冷水孔、瓦窑岭等几处更要警惕。

其次,要注意四明山小路:黎白线、甘油线等几条道路,弯道多、道路窄,因涉及几处旅游景点,过往车辆多。驾驶人应注意控制车速、保持车距,不随意变道超车。

据甬派客户端