

三份医保账单,照见2025年的民生温度

听到母亲的呼唤,2岁的欢欢第一次停下玩闹,转过头去。

这个被期待了近两年的转身,因人工耳蜗集采的落地而成为现实。

当医保商保“双目录”发布时,一个曾因156万元年费而生活维艰的罕见病家庭,看见了走出重负的曙光;新手妈妈们在社交平台晒出近乎零自付的生育账单,一份温暖的“生育大礼包”,正在无数家庭中传递。

这些看似分散的瞬间,共同拼贴出2025年中国医保改革的民生图景。

这一年,国家医疗保障体系正以前所未有的精度与温度,介入个体的命运,试图打通横亘在生命与希望之间的“费用壁垒”。

“能听得见了”

“欢欢、欢欢,是妈妈。”

当母亲杨莉在身后轻声呼唤时,2岁的欢欢第一次停下玩闹,转过头,寻找声音的来源。这个对于多数家庭而言再普通不过的瞬间,对欢欢一家,却是等待了近两年的奇迹。

欢欢一出生就来到一个“无声世界”,两只耳朵均存在重度耳聋,也无法正常言语,被医生诊断为“双侧感音神经性听觉丧失”。

人工耳蜗植入是目前治疗极重度耳聋最有效的方法,但打听来的价格却让杨莉瞬间泄气——“二十万”,相当于她全家一年多的收入。

她只能先给孩子佩戴助听器,但效果甚微。

2025年初,杨莉在关注听力康复信息时,反复看到一个词——“国家集采”。她了解到,通过国家组织的集中带量采购,人工耳蜗的价格被大幅压缩。将信将疑中,她开始查询具体信息:过去,一套人工耳蜗的市场均价高达20万元至30万元,而集采后的总体降幅可达70%至75%。

她再次前往郑州儿童医院咨询,得到了肯定的答复。

“总费用六万九千多元,这本身已经让我们松了一口气。”杨莉向记者展示了就医账单:经过基本医保、大病保险和残联报销的层层报销后,“个人支付花了两万五千多。这笔钱,我们家凑一凑,能够得着的了。”

2025年5月,欢欢的人工耳蜗正式开机。



他对声音开始有反应。经过半年的康复,欢欢会在玩玩具时喊出“爸爸”“妈妈”;会用“不要”来表达自己的小小固执;也会对门铃、对音乐表现出好奇。

“对我们这样听力损失比较严重的孩子来说,每一点声音都是珍贵的。”杨莉说。

“我不懂什么大政策。但我家欢欢身上发生的事,是实实在在的。”如今,杨莉总会告诉其他面临同样困境的家庭:“去了解一下现在的政策,真的不一样,有希望了。”

“每一个小群体都不会被放弃”

李南给儿子取小名“开心”,寄托了一个父亲最简单的愿望——愿他一生无忧,笑口常开。

但命运的剧本未按期待书写。

2023年,一场凶险的疾病突袭了这个家庭。“开心”被确诊为短肠综合征(SBS),这意味着他的小肠无法吸收维持生命的营养。他们成了“短肠人”——在中国,这是一个微乎其微的群体,成人患病率仅约为百万分之零点七三。

当同龄的孩子在草地上奔跑、学习系鞋带时,“开心”的世界,却被一根维持生命的静脉输液管所界定。

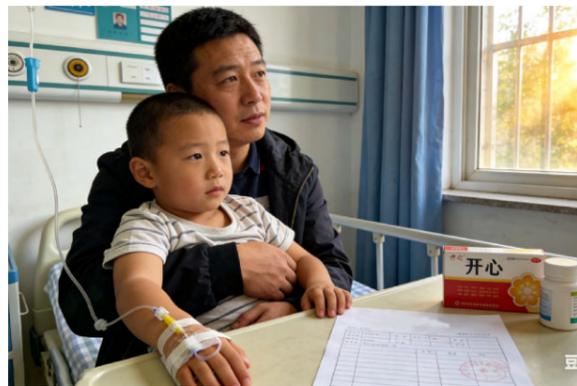
日复一日,每年超过两百天的输液,不仅消耗着孩子的身体,也在悄然吞噬着这个家庭的积蓄、心力与未来的规划。同时,疾病带来的腹泻、排气等问题,更让他们背负巨大的心理压力和羞耻感,甚至不敢轻易迈出家门。

2024年2月,一种针对短肠综合征的创新药物在中国获批上市。这款药物有望帮助患者逐步摆脱对终身输液的依赖。

但希望的代价同样沉重。药物需要每日注射,每月费用高达13万元,年支出超过156万元,且需完全自费。对早已被前期治疗掏空积蓄的家庭而言,这无异于将希望悬在财务的绝壁之上。

转机,出现在2025年。

4月,在李南和多位病友的持续努力下,“深圳惠民保”将这款“救命药”纳入罕见病特药报销目录。



同年12月,国家医疗保障局发布首版《商业健康保险创新药品目录》。这份目录与基本医保目录形成了新的“双轨”体系。目录首批纳入的19款高值创新药中,包含了6款罕见病用药,覆盖了短肠综合征等疾病。

这是一项国家层面的顶层设计。通过医保“保基本”、商保“补短板”的“双目录”组合拳,系统性地降低患者负担,激励药企创新,共同筑牢多层次医疗保障网。它让“每一个小群体都不会被放弃”的承诺,正转化为稳固的制度基石,让群众有药可用、有药可选、费用可担。

“9块钱生个娃”

来自广东佛山的林娟,在社交平台晒出一张住院分娩结算单。

在“个人自付”一栏,9.25元的数字让她反复确认。“简直不敢相信,”她写道,“以前听说生个孩子要花好几千甚至上万,现在感觉像是收到了国家的‘生育大礼包’。”

林娟的“9元账单”并非个例。

2025年,越来越多的家庭在迎接新生命时,正真切感受到政策的暖意。

在广东佛山,一位选择剖宫产的妈妈分享了自己的账单:总费用6239.97元,医保统筹基金支付了6208.76元,个人仅需承担31.21元。她感叹:“(医保)统筹给了挺多。”

在广西南宁,新手妈妈莫女士从产检到生产都体验了“一路报销”的便利。她的门诊产前检查费用经报销后个人支付约2200元,而单胎顺产的住院费用则在4500元的医保报销限额内实现了全额报销,报销后自己一分钱没花。

据国家医保局透露,今年以来,仅在广州市就有超过7000位宝妈在生育保险报销后,个人花费不到100元。其中,881人的自付金额低于10元,更有67人实现了“零自付”。在广西,已有11538位宝妈经报销后个人花费低于10元,其中南宁市就有1270人实现了住院分娩“零自付”。

这些变化,源于国家医保局近年来对生育支持政策的持续优化。如推动将辅助生殖技术项目纳入医保报销,指导有条件的地区将分娩镇痛(无痛分娩)纳入支付范围,并



鼓励探索将生育津贴直接发放至个人账户。

过去,辅助生殖费用高、周期长,让不少家庭望而却步。2025年,辅助生殖纳入医保,全国31个省(区、市)及新疆生产建设兵团全覆盖,为有需要的家庭减轻了经济压力和心理负担。

2025年的医保账单变化,不只是数字的增减,更体现在一个个家庭命运的改变中。

这些看得见、摸得着的变化,一次次在关键时刻,将亿万民众稳稳托住。(文中采访对象均为化名)

据中新网