

他们的新年新期待： 守护万家暖 奔赴新生活

反诈民警黄舟斌新年承诺： 警察就在身边、平安就在眼前

□记者 李晓旭

深夜，手机屏幕亮起，一条社区居民的咨询信息弹出。新城千岛派出所民警、五星反诈讲师黄舟斌迅速回复。

2025年，黄舟斌的反诈宣讲足迹遍布上百个场合。他与同事创新的“线上入驻+线下敲门”模式，正让“平安”二字在千家万户落地生根。

“阿婆，自称‘保健品客服’的电话千万不能信！”这样的上门劝阻，是黄舟斌的工作日常。针对企事业单位、学校，尤其是安置小区的老年人群体，他和同事挨家挨户宣讲。“有时要反复上门三四次，才能唤醒一名即将被骗的群众。”黄舟斌坦言，骗术不断翻新，唯有反复宣讲，才能让老百姓绷紧防诈弦。

“政府提倡‘最多跑一次’，我们争取让群众‘一次都不用跑’。”黄舟斌介绍，民警正加大力度入驻辖区小区微信群，实名亮明身份，“群众不用打110，在微信群里@民警，咨询业务、调解矛盾都能在线上发起。”



线下，他们的身影同样活跃。除了反诈宣讲，民警们更是社区“管家”，邻里纠纷、安全隐患、急事难事，群众随时可以联系他们。“线上即时响应+线下落地解决”，这种双线模式让警务服务从“被动接警”转向“主动守护”。

在黄舟斌心中，“平安”早已不只是“案发率下降”，更是深夜求助的及时回应，是邻里矛盾化解后的握手言和。他的手机24小时开机，经常半夜能收到求助信息。

回望过去的这一年，他能够记起的是反诈讲座上，阿伯阿婶们脸上恍然大悟的眼神；是调解矛盾后，那句“算了，都不容易”和随之化开的眉头。新年将至，黄舟斌和同事们制定了新计划：进驻更多小区微信群，特别是老旧小区和安置小区。

“2026年，我们要继续做这些温暖画面的‘守护者’和‘记录者’。”黄舟斌翻看着手机里存的图片：有纠纷化解后双方握手言和的瞬间。“让老百姓真切感受到，警察就在身边、平安就在眼前——这就是我们新一年最大的期待。”

家政工刘翠的新年愿景： 盼身体无恙 带娃看世界

□记者 朱蔚

“身体能扛得住，孩子能出去看一看，工作多一点盼头。”谈及新年愿望，来舟山12年的家政保洁员刘翠，用略带疲惫却坚定的语调，道出自己朴素的期许。这不只是她的心愿，更映照出无数在城市打拼的普通劳动者的心声。

1990年出生的刘翠，2012年跟随丈夫从安徽来到舟山。常年高强度的保洁工作，让她的半月板损伤、腰椎间盘突出也日益严重。丈夫是泥水工，长期蹲伏贴瓷砖，腰椎间盘突出更是常态。

“我们才三十多岁，身体却像用了半辈子的老机器。”刘翠坦言，这份体力活充满了矛盾——不做，就没有养育一双儿女的收入；做下去，身体可能提前垮掉。肩上扛着读初中的儿子和幼儿园的女儿，他们不敢停下脚步。



女儿的心愿，是刘翠心中的牵挂。孩子回家后，总会羡慕地说起同学去哈尔滨冰雪大世界、上海迪士尼的见闻。由于工作没有固定假期，刘翠夫妇很少能带孩子远行，孩子们的世界，大多局限于家与学校之间。“读万卷书，行万里路。我们给不了万里路，就想拼尽全力带他们走一里路也好。”刘翠盼着，2026年能攒下钱和时间，带孩子走出舟山，看看外面的世界。

身体极限和家庭需求，让刘翠开始思考工作的新方向。多年家政服务中，她接触到越来越多子女不在身边的独居老人，陪诊、代购、上门聊天，这些老人的需求，让她看到了工作的新可能。

刘翠计划，在做好现有保洁工作的同时，尝试提供“陪诊”和“助老”服务。这不仅是拓展收入的途径，更是让工作超越单纯体力劳动，增添人情味和价值感的方式。“就像帮出门的客户喂猫狗一样，被人需要和信任的感觉，真好。”

舟山学子沈思媛新年期许： 2026年愿每一步都走得踏实从容

□记者 高阳

随着元旦到来，高校学子们也迎来年终总结与新年展望。嘉兴某高校的大二舟山学子沈思媛，带着2025年的充实与收获，憧憬新一年的成长与远方。

2025年下半年升入大二，面对增多的专业课，尤其是自己不太擅长的领域，沈思媛的生活忙碌却充实，也让她愈发适应大学生活。这一年，她收获了许多人生“第一次”，其中最难忘的，莫过于在班主任的带领下跨专业参加乡村振兴竞赛，工业互联网专业的她满心忐忑，总觉得自己能力不足，是学姐的不断鼓励，让她坚定了信心。在竞赛中，她负责资料整理与搜索工作，尽管最终未能取得亮眼成绩，但这段经历让她收获了远超名次的成长。

社团与旅行，为她的大学生活添上浓墨重彩的一笔。零基础加入街舞社，在伙伴的热情相助下，她在舞蹈中收获快乐。2025年，她和朋友们的足迹遍布上海、杭州、金华等周边城市，年初还



和姐姐打卡香港，深夜和好友享受大学生专属的海底捞优惠，这些都是她珍藏的青春记忆。年末，她在学校结识了追星伙伴，线下活动的经历，更让她的校园生活多了一份别样乐趣。

谈到2026年的计划，沈思媛的目标清晰又朴实：“先希望健康、幸运一点。”她打算暂时退出街舞社，将更多课余时间用于休息和自我调整，“课业越来越重，需要平衡好生活节奏。”

学习上，她决心全力备战英语六级和专升本考试。虽是工科生，她却对英语和政治类学科兴趣浓厚，“如果有机会，想尝试转向更喜欢的领域，但现阶段，要先脚踏实地学好专业课。”

她的另一个小目标——“攒钱旅行”，“希望和好朋友去更多地方，看看不一样的风景。”

新的一年，新的征程。这位舟山姑娘带着对生活的热爱与对未来的憧憬，稳步前行，书写属于自己的青春篇章，“祝大家新年快乐，平安顺利。也希望我自己能在2026年，能像马一样踏实迈步，自由如风。”

本版图片均由受访者提供



全市天气：今天阴有时有小雨，夜里转阴局部小雨。明天多云到阴局部小雨，下午转多云。今天最高气温：9℃，明天最高气温：7℃。今天最低气温：5℃，明天最低气温：3℃。舟山市区：今天北到东北风6-7级阵风8级，半夜到明天北到西北风7-8级阵风9级，明天半夜减弱到6-7级阵风8级。今天蓝天指数为：五级，有云层覆盖，出现蓝天的可能性较小。今天森林火险指数为：三级，可以引起森林火灾，林区注意控制野外用火。
舟山市气象台2025年12月31日17时发布