

围绕儿童青少年体重、视力等 我国实施为期5年“五健”促进行动

国家卫生健康委、国家疾控局、中央网信办、国家发展改革委、教育部、财政部、广电总局、体育总局、国家中医药局、国务院妇儿工委办公室、共青团中央、全国妇联、中国残联等13部门今天发布了《儿童青少年“五健”促进行动计划(2026—2030年)》，决定实施为期5年的儿童青少年“五健”促进行动。

《行动计划》围绕体重、视力、心理、骨骼、口腔等5个方面开展儿童青少年健康促进工作。

一是围绕儿童青少年肥胖，实施健康体重促进行动。通过加强孕期、0~6岁儿童、中小学生学习体重管理，强化儿童青少年体育锻炼，中小学校全面实施学生体质强健计划，保障中小学生学习综合体育活动时间不低于2小时。培养儿童青少年运动兴趣，每人掌握1~2项体育运动技能，使儿童青少年肥胖得到有效干预，推动实现到2030年中小学生学习体质健康标准达标优良率达到60%以上的目标。

二是围绕儿童青少年近视，实施视力健康促进行动。强化0~6岁儿童眼保健和视力检查，加强学生视力监测，强调家庭在儿童青少年近视防控中的重要作用，加强学生使用手机、平板电脑等视屏类电子产品管

理，引导教师不过度依赖视屏类电子产品进行教学，营造良好视觉环境，推动儿童青少年近视率持续下降。

三是围绕儿童青少年心理行为异常，实施心理健康促进行动。开展学龄前儿童心理行为发育监测与指导。强化中小学生学习心理健康服务，要求学校每学年至少开展一次心理健康讲座或相关教育活动，到2030年实现学校配备专(兼)职心理健康教育教师全覆盖。加强妇幼保健等医疗机构儿童心理保健专科建设，强化服务网络。

四是围绕儿童青少年脊柱弯曲异常，实施骨骼健康促进行动。指导学校、家长引导儿童加强体育锻炼，降低课业负担，保持良好体态。推动中小学脊柱弯曲异常筛查普遍开展，加强评估和干预。

五是围绕儿童青少年龋齿，实施口腔健康促进行动。强调开展科普宣传和健康促进，指导家长督促儿童青少年养成良好护齿习惯。妇幼保健等医疗机构做好0~6岁儿童口腔保健，协助学校为在校学生每年开展1次口腔健康检查。积极推广适宜技术，促进儿童青少年患龋得到有效干预。

据央视新闻客户端

“神州北极”漠河上演冬捕



12月30日拍摄的冬捕出鱼现场。

12月30日，有“神州北极”之称的黑龙省漠河市举行“冷水鱼·冬捕季”系列活动，展现当地独特的风土人情。
新华社发(邵天李摄)

公历2026年 比农历丙午马年多11天

新华社南京12月30日电(记者王珏 邱冰清)2026年即将到来。翻开日历，公历2026年有365天，比即将到来的农历丙午马年全年354天多11天。而公历2025年有365天，比农历乙巳蛇年384天少19天。为啥公历、农历年的长短时常“倒转”?

“根本原因在于公历、农历采用不同的天体运行周期作为历法基础。”中国科学院紫金山天文台科普主管王科超解释说，现行公历属于阳历，依据太阳的运动周期来制定年长。太阳连续两次经过春分点的间隔为一回归年，平均长度约为365.2422天。为解决一回归年的平均长度并非整数的问题，公历年设置了平年和闰年，平年365

天，闰年366天，遵循“四年一闰，百年不闰，四百年再闰”的规则。

而我国的传统历法农历，则是兼顾月亮圆缺变化周期与回归年长度的阴阳合历。月亮绕地球运行的周期为朔望月，平均长度约为29.5306天。取整计数，农历月中，大月30天，小月29天。12个朔望月构成一个农历平年，长度约为354天或355天，比一个回归年少约11天。为避免农历平年与回归年长期存在“时差”可能带来的日期与季节脱节，农历历法中设置了闰月，大约每19个农历年中有7个闰年，闰年年长在384天左右。

“公历2026年是平年，全年365天，农历丙午马年也是平年，全年354天，公历年比农历年长11天。”王科超说。

去年“全国通办”婚姻登记45万余对

记者12月30日在全国民政工作会议上获悉，自2025年5月10日全面实行婚姻登记“全国通办”以来，我国累计通办45.2万余对，开展电子档案异地调档16万余笔。

据介绍，在服务质效提升上，民政部持续推动婚姻登记机关拓展服务功

能。目前全国已有500个婚姻登记机关选址于公园等标志性场所，打造兼具仪式感与纪念意义的登记环境。在婚姻家庭辅导领域，县级以上婚姻登记机关辅导室覆盖率持续提升，2024年底已达3029个。

据新华社

2024年 我国儿童健康水平持续提升

新华社北京12月30日电(记者王雨萧 戴锦睿)国家统计局12月30日发布的2024年《中国儿童发展纲要(2021—2030年)》统计监测报告显示，我国儿童健康水平持续提升，学前教育优质普惠发展稳步推进。

报告指出，截至2024年末，我国共有妇幼保健机构3073家，儿童医院162家，妇幼保健机构人员58.6万人，儿科执业(助理)医师24.4万人，全国儿科床位55万张。2024年，全国新生儿死亡率、婴儿死亡率和5岁以下儿童死亡率分别为2.5‰、4.0‰和15.6‰，分别比2023年下降0.3个、0.5个和0.6个百分点。2024年，婴幼儿配方乳粉食品

安全抽检合格率为99.88%。

报告显示，2024年，全国学前教育毛入园率为92.0%，比2023年提高0.9个百分点。全国共有普惠性幼儿园22.1万所，占全部幼儿园的比例为87.3%，提高1.1个百分点。截至2024年末，全国共有11.4万家机构提供托育服务，托位总数573.7万个，全国每千人口拥有3岁以下婴幼儿托位数4.08个，比2023年末增加0.7个。

此外，儿童成长友好环境逐步建立。截至2024年末，已有93个城市纳入国家儿童友好城市建设名单。2024年处置网上危害儿童的违法和不良信息548.5万余条。

传媒集团诚邀档案管理合作伙伴

舟山市传媒集团拥有档案管理相关资质，可为您提供专业、安全、高效的全方位档案管理服务。

- 档案搬迁与寄存托管 提供安全可靠的档案搬运、移库及智能化寄存服务
- 档案整理与数字化加工 各类档案的专业整理与数字化转换，便于长期保管与便捷利用
- 数字化档案室规划建设 设计与实施集智能库房、温湿度控制、安防系统等一体的数字化档案室

咨询电话:0580-8833027 13735008080曹先生

招租

沈家门小西湖弄18号底层(右边第一间)房屋，面积约24.5平方米，招租底价2.5万元/年，租期为3年。

具体详见网址: <http://zsztb.zhoushan.gov.cn>
咨询电话:3821263

舟山市公共资源交易中心普陀区分中心

招租

勾山新益路84号-2等8处房屋招租。

具体详见网址 <http://zsztb.zhoushan.gov.cn>

咨询电话:3821263
舟山市公共资源交易中心普陀区分中心

中国体育彩票开奖信息

第25151期体彩6+1开奖号码:正选号码:6 9 9 0 5 5 特别号码:3
第25151期体彩7星彩开奖号码:8 8 7 5 7 6 + 9
第25350期体彩排列3开奖号码:6 7 3
第25350期体彩排列5开奖号码:6 7 3 4 4
第25350期体彩20选5开奖号码:05 06 16 19 20

舟山体彩提醒您:购彩请认准线下实体店

乐享赛事 公益同行

2024年舟山体彩共销售6.43亿元,筹集公益金1.51亿元



扫一扫了解更多“舟山体彩”信息