

# 多款应季蔬菜调控价上再下浮10%，肉类优惠同步“上线” 我市元旦“菜篮子”惠民加码

□记者 朱丽媛 通讯员 竺清清

本报讯 元旦将至，为保障市民节日餐桌丰富实惠，我市“菜篮子”直供店从今天起推出系列惠民举措，通过扩充平价品类、强化物资储备、开展多元促销等举措，让市民尽享平价福利。

记者从市菜篮子服务有限公司了解到，在各“菜篮子”直供店百余种散装蔬菜全年平价的基础上，新增大青菜、散花菜、竹笋三款应季蔬菜，在调控价基础上再下浮10%，优惠持续到2026年1月3日。

肉类平价优惠同步开启，活动持续至2026年1月5日。其中，小排、带皮前后蹄等鲜肉产品开启特价模式，均低至9.9元每500克；新鲜牛肉供应价较日常下调约10%；鸡翅根、鸡翅中同步推出特价，全方位丰富市民肉类消费选择。

助农服务暖心加码，为元旦假期增添实惠。其中，本地橘子以1.68元每500克的亲民价供应；3万公斤六横红美人助农水果已进驻新城惠众广场直供店、定海檀枫菜市直供店等19家“菜篮子”直供店，元旦期间持续供应，方便市民选购本土优质柑橘。此外，商超产品也推出多重优惠，让市民在物资充足的基础上收获更多消费实惠，优惠活动持续至2026年1月14日。

在加码平价供应的同时，物资储备工作同步夯实。“自12月27日起，我们每天在配送中心、门店及批发市场储备蔬菜50吨，6天计划储备量300吨，从货源端筑牢供应稳定、价格平稳的底线。”市菜篮子服务有限公司相关负责人表示，以货源充足、优质服务护航元旦“菜篮子”，确保市民吃得放心、买得舒心。

## 岱山海亩农业： 基质栽培让蔬菜提质又增产

□记者 滕海平 通讯员 周婷

本报讯 今年以来，坐落于岱山现代农业产业园的浙江海亩富碳集成农业基地，引进基质栽培技术，让蔬菜扎根“配方土”生长。这项技术不仅大幅缩短生长周期，更实现产量与品质的双重提升。

连日来，基地内一派忙碌景象，工人们正加紧焊接、拼装一排排规整的立体铁架，这些铁架将成为基质栽培的“新阵地”。“铁架搭建完成后会放基质槽，槽内填充进口配方基质土，为蔬菜培育提供更优的生长环境。”浙江海亩农业科技有限公司负责人厉志龙介绍。

此前，基地已尝试将基质

栽培技术应用于多种叶类蔬菜种植，效果明显。这种看似普通的黑色基质土，由多种营养物质配比而成，能为作物提供均衡且高效的养分。厉志龙说：“各种叶菜都可以直接栽种在基质土里，种出来的蔬菜口感更好。”

立体架槽的应用，还大幅提升了空间利用率。据介绍，每个铁架设有7条种植槽，单槽长10米，每20厘米就能种植两株蔬菜。“采用立体基质栽培后，蔬菜生长周期比传统土壤种植缩短10天左右。再搭配温室大棚的恒温调控，基地每年能多收获两到三季蔬菜，土地利用率和生产效率大幅提升。”厉志龙表示。

## 沈家门一小 邀作家与学子共话书香

□通讯员 刘微露 葛淼

本报讯 12月29日，普陀沈家门第一小学特邀知名作家曹文芳走进校园，开展“作家进校园”主题活动，与孩子们面对面畅谈文学，播撒阅读与创作的种子。

活动现场，曹文芳以《文学的花园》为题，带来了一场生动的文学讲座。她告诉孩子们，大自然是“一本读不完的珍贵书籍”，用心感受草木花鸟的灵动，能为文字注入鲜活的生命力；而平凡的童年生活，更是创作的“富矿”，点滴日常都能成为笔下动人的故事。围绕“文章

以故事为王”的核心，曹文芳鼓励同学们做生活的“有心人”，练就“会观察、会讲述、会书写”的本领，用真诚的笔触记录成长中的美好。

讲座后的互动环节，学生们踊跃举手、积极提问，从“如何积累写作素材”到“怎样让故事更吸引人”，曹文芳耐心细致的解答，让孩子们收获满满，现场掌声与笑声不断。

此次活动不仅为学生搭建了与作家对话的平台，更带来了一堂别开生面的文学启蒙课，有效拉近了孩子们与文学的距离，进一步点燃了校园的阅读热情。

## 舟山好人邱伟芬： 用坚守照亮夕阳路

□记者 傅明燕

一袭藏蓝工装，一头利落马尾，眉眼间总漾着温和笑意。在岱山县长涂镇的海岛村落里，残疾人居家安养联络员邱伟芬的身影，早已深深烙印在老人与残疾人的心上。这位1972年出生的中共党员，十年如一日扎根海岛养老助残一线，用无数点滴善举，生动诠释着共产党员的初心与担当。

2015年，邱伟芬接过长涂镇敬老院负责人的重担。面对院内17位高龄多病、生活无法自理的五保老人，她毅然扛起“女儿”的责任。

每天清晨，她便开始忙碌：为卧床老人喂饭擦洗，为病痛缠身的老人按摩喂药；深夜里，她还要数次起身，照料老人起夜。黑白颠倒的作息、高强度的工作负荷，从未让她有过一句怨言。“看到老人们的笑容，一切辛苦都值得。”朴实的话语里，满是她对这份事业的赤诚。在她和同事们的悉心守护下，敬老院成了老人们名副其实的“温馨之家”。

2024年1月，敬老院部分特困老人迁往岱山本岛康养中心集中供养，邱伟芬的牵挂却从未因距离而消减。她时常挤出时间，跨海登岛探望，陪老人唠家常、问冷暖。老人们常说：“阿芬来了，心就安了。”简单一句话，道尽了老人们对她最深的依赖。

转任残疾人居家安养联络员后，邱伟芬的脚步遍布海岛14户困难家庭。她化身“暖心挚友”，上门理发、量血压、做康复按摩，还为独居残疾人煮饭打扫。

51岁先天性肢体残障的余飞儿独居多年，家中常年冷锅冷灶，邱伟芬得知情况后，主动结对帮扶。

在邱伟芬看来，物质帮扶之外，弱势群体的精神需求更需被看见。身为文艺爱好者的她，发挥特长，牵头组织残疾人观看表演、参与手工创作活动，还在“残疾人之家”开展技能培训，帮助大家重拾生活自信，提升社会适应能力。

长涂镇老龄化严重，交通闭塞、资源有限，养老助残工作步履维艰。邱伟芬迎难而上，以柔肩担重任，主动协调镇村资源，为困难家庭争取补助，动员邻里互助，为独居老人送服务。

十年光阴流转，邱伟芬先后获评“浙江好人”、第十届舟山市道德模范。面对赞誉，她依旧谦逊：“我只是做了该做的事。”在偏僻的海岛之上，邱伟芬用一件件看似平凡的“小事”凝聚微光，照亮了无数弱势群体的生活之路，用坚守和付出，书写了一名共产党员的责任与担当。

身边的道德典型

## 文化公益演出迎新年 老年人笑开颜



在辞旧迎新之际，由普陀区民政局与东港海滨炫舞艺术团联合举办的“舞动人生·乐享健康”文化公益演出活动，12月30日下午来到幸福汇·沈家门街道民生服务综合体礼堂。舞蹈、瑜伽、快板、男生与女生小组唱、越剧及戏曲联唱等13个精彩节目的表演，以及主办方给观众统一配发的红色羊毛围巾，乐翻了慕名前去观赏的老年人。

通讯员 邢学火 摄