



## 我的心爱之物

南海学校长峙小学校区六(1)班  
小记者 王舒妍(证号A4079)

我家的书架上,摆放着一块金光闪闪的游泳比赛金牌。它是我的心爱之物,因为它凝聚着我的努力和汗水,更因为它承载着我与水的深厚情感。

这枚金牌,是我去年在市运会上凭借不懈努力和顽强拼搏获得的。那个暑假,我每天都泡在游泳池里。早上天还没有亮就起床去训练,晚上大多数人都进入梦乡才回到家中。每当我产生放弃的念头,心里都会有一个声音在鼓励我:加油,你一定行的!正是这种信念,让我坚定了一定要取得好成绩,为学校 and 班级争光的想法。

比赛那天,我紧张地站上了高台,看着清澈见底的泳池和信心

十足的对峙,我心里暗暗为自己加油鼓劲。随着一声响亮的哨声,我如同一支离弦的箭,冲了出去,憋足了劲使劲往前游,时不时看看旁边的对手。哇!这么快!我立刻不服气地加快蹬腿。当我精疲力尽地到达终点并得知自己是第一时,我激动地鼻子一酸,差点掉下了眼泪!

后来,我站在领奖台上,颁奖嘉宾给我戴上了这块沉甸甸、金灿灿的奖牌,旁边还有摄影师给我拍特写。在那一刻,我感到所有付出都是值得的!这块奖牌正面是舟山市第十二届运动会的标志,而背面则雕刻着舟山市政府、荷花池等地标的精美花纹和翻腾的浪花,寓意着运动健儿们应像海浪一样自强不息。

(指导教师:孙妮萍)

## 豆芽成长记

定海白泉中心小学四(4)班  
小记者 冯宁欣(证号A6040)

三年级的一个星期三下午,刘老师布置了一项有趣的作业——发豆芽。回到家,我拿出一个杯子,在里面倒入一点点温水,为红豆宝宝铺好“床铺”,小心翼翼地把它放进去,生怕把它们弄疼了。然后又为红豆宝宝盖上温暖的“被子”,心里默念:红豆宝宝,你们要快快长大哦!

三天后,我惊讶地发现,这些小豆子竟然褪色了!原本鲜亮的颜色变浅了,好像被水洗过一样。更让我想不到的是,连“被子”也被他们染上了颜色,留下了一片浅浅的印痕。

我轻轻翻开“被子”,眼前的景象让我又惊又喜——豆子们竟然长出了燕麦色的短尾巴,看起来充

满了活力。这些小尾巴是豆芽的根吗?还是他们即将发出的新芽?虽然我不太清楚,但我知道,我的小豆子们正在悄悄变化。我会继续照顾它们,期待它们能给我带来更多惊喜。

几天后我发现,豆子竟然发出了长长的芽!这些豆芽形态各异,非常有趣。有的像天鹅的脖子,优雅地弯曲着,仿佛向天空伸展;有的侧面像只小兔子,充满了活力与生机;有的则像拐杖,看起来既稳重又有趣。

我凝视着眼前的小豆芽,它们嫩绿的身躯顽强地向上挺立。渐渐地,我感觉自己也变成了一棵小豆芽,躺在湿润又温暖的小床上,与小伙伴们讲着悄悄话,闭上眼睛,还做着甜美的梦……突然梦醒了,我才记起来我不是豆芽,而是在看豆芽呢!

## 我学会了游泳

舟山二小三(2)班  
小记者 夏筱妍(证号A9053)

今年暑假,妈妈给我报了一个游泳班,希望我能学会游泳。

看着别人在游泳池里像鱼儿一样自由自在地游来游去,我心里别提多羡慕了。一开始,教练先教我划水和蹬腿动作,这两个动作可不容易学会,我练了好久才掌握要领。终于要下水了,我突然害怕起来,紧紧抓着扶梯不敢放手。最终在妈妈的鼓励下,才下了水。

练习憋气时,我按照教练说的,先深吸一口气,把头埋进水里,可没一会儿就感觉难受得不行。我慌乱地抬起头,早已呛了好几口水,鼻子酸酸的,眼睛也火辣辣的,真不是滋味。但我没有放弃,一次又一次地尝试,终于适应了憋气,可以在水里停留一会儿了。

下一步就是漂浮了。教练让我

双手抓住泳池边,身体放松,伸直腿。我照做,但总是浮不起来,教练耐心地指导我:“放松,放松,再放松。”我努力让自己的身体听话放松,可一松手又往下沉。有一次没站稳,整个人都沉入水里,狼狈不堪。

之后,我每天都去泳池练习,不断地克服对水的恐惧。过了几天,我的身体终于和泳池成为好朋友,能自如地憋气、漂浮了,前些天经历的所有沮丧在此刻都悄悄化作了惊喜。再配合上手臂划水、双腿向前蹬,渐渐地,我会游了!我既激动又兴奋,迫不及待地大喊:“妈妈,你看,我会游了!”

现在,我能在泳池里自由穿梭了,活脱脱一条欢快的小鱼。在学游泳的这些天里,我不仅习得了游泳这项运动,而且明白了一个道理:原来战胜恐惧的不是勇气,而是一次又一次不想放弃的坚持。



## 宇宙家园

舟山二小北校区三(9)班  
小记者 邱艺清(证号A12040)



## 八角月琴

岱山实验学校三(5)班  
小记者 冉一晴(证号E01063)

## 人蚊大战

舟山二小三(5)班  
小记者 李卓临(证号A9034)

深夜,我正躺在床上看书,突然耳边传来“嗡嗡”的声响,像小马达似的震动着我的耳膜。我猛地开灯,房间里却空无一物。关上灯,那声音又出现了,顺着“嗡嗡”声抬头看去,隐约看见一只灰褐色的小东西正贴在米白色的墙上。

我屏住呼吸扑过去,右手“啪”地拍在墙上。掀开手掌时,蚊子竟然像蒸发般消失不见了。我又摸黑翻出床头的电蚊拍,借着月光在墙面上扫视。突然发现右下角有可疑的小黑点在飘动,我立即举起电蚊拍一阵挥舞,只听“滋滋”两声,那只蚊子在电蚊

拍上抽搐几下便死了。

正当我以为“天下太平”准备躺下时,那熟悉的“嗡嗡”声又在枕边响起。我翻身坐起,打开了灭蚊香薰。过了一会儿,蚊香液的白烟在房间里袅袅升起,可那只狡猾的蚊子竟在灯罩缝隙间穿梭自如,还在我头顶傲慢地盘旋着。怒不可遏的我立刻跑到卫生间,拿来杀虫剂,对着空中那乱窜的黑影一顿扫射。白雾中,只见那小东西像片枯叶般坠落,我用纸巾裹住它扔进了垃圾桶,双手叉腰,挺直腰板说道:“哼!可恶的蚊子,敢和我斗,没命了吧!”

经历了一夜人蚊大战后,我精疲力尽,当睡意再次来袭,我赶紧关了灯,舒舒服服地躺回了床上。