

中国美院硕士菜场“卖包子”： 人生不设限 烟火亦出彩



工作日下午三点，浙江杭州双浦菜市内，“山东大蒸包”摊位前热气腾腾。年轻摊主赵唯宏正忙着分装包子，身后的父母与表姨分工协作，揉面、蒸包，忙碌而有序。摊位前的包装袋上贴着取件码，全是手机预订的订单。

“下午五点，我们将在双浦和转塘两个菜市场出摊，预订客户可以到店自提，也面向现场顾客售卖，基本晚上七点收摊前就能卖完。”这位来自山东淄博的“95后”小伙说道。

除了“兼职”做包子摊老板外，赵唯宏还有一个身份——研学教育工作者。两年前，他从中国美术学院硕士毕业后，主攻非遗保护研究方向。毕业后，他一直从事青少年研学教育工作。卖包子的契机，源于父母。

“我独自在杭州创业，父母不放心，就从老家过来陪我。他们闲不住，我爸以前做过厨师，就在美院象山校区附近摆摊卖起了包子，起初一天只能卖五六十个。”赵唯宏回忆道。

一次下班后，赵唯宏看到父母在地铁口冒雨守摊，心里不是滋味，“那个场景让我下定决心要改变。光靠传统方式吆喝不行，得用新办法”。

当晚，他便注册了社交媒体账号，发布父母做包子、卖包子的视频和图片。短短一周，第一个顾客微信群就满500人了，预订销售模式就此铺开。家庭手工制作的包子口感扎实，尤其是“红烧肉粉丝包”“糖三角”两款招牌，勾起了许多在杭北方人的乡愁，被赞“一口吃出家乡味”。

生意渐渐红火，一直摆摊也不是长久之计。恰在此时，双浦菜市的工作人员通过社交平台主动联系到赵唯宏，向他发

出入驻邀请。赵唯宏考察后，便签下了一个十余平方米、租金合适的摊位。

如今，在新开业的双浦菜市内，“山东大蒸包”摊位颇有特色：展板最显眼处，印着一行字——“两个巴掌做出来的东西，有些科技还是无法取代的”；下面详细列出了从选材到蒸制的八道手工工序。

“包子本身不是非遗，但我借鉴了展示非遗的思路，突出它的手工制作过程和新鲜现做的特点。馅料当天调，面团早上和，绝对不是预制产品。”赵唯宏说，自己在学校学到的新闻、管理、设计和非遗研究等知识，如今在卖包子时全用上了。“这不是什么‘降维打击’，而是知识对实践的赋能。”

考虑到年轻人早上时间紧张，赵唯宏把出摊时间调整为晚上五时至七点，白天则全力备货。每天上午九点，他通过小程序开放预订，线上线下与顾客互动交流，这让他觉得生活很充实。

从课堂的“理想国”到菜市场的“烟火气”，回顾这半年，赵唯宏觉得，两份工作其实互为赋能，“每份工作都像经营一个摊位，真材实料是最大底气”。这让他推广研学课程时敢于为优质产品和服务定价。“今年研学教育收入也不错。”

虽然刚入驻双浦菜市，但赵唯宏正着手策划寒假的“菜市场研学”课程，打算带孩子们认识菜市场里的各类食材、了解市场运作模式，并亲自动手体验面点制作与销售的全过程，这也正契合劳动教育的理念。

“忘掉空想，先勇敢上路，不必等万事俱备再出发，路上自会遇到志同道合的伙伴。”赵唯宏说。

据中新网

“最土年终总结” 为什么火了？

维修老旧水渠400多米；新建拦河坝4座；为200多户村民接通自来水……这两天，山东枣庄“00后”村支书王浩的年终总结视频火了。网友为一件件为民实事竖起大拇指，感慨“这才是最好的工作总结”。

这份“土土”的年终总结，极其质朴，言简意赅，但写起来并不容易。最开始，一些村民认为“嘴上没毛，办事不牢”，对一个毛头小子能不能当好村支书，心里打了一个问号。但王浩觉得，年纪小并不是劣势，没有熟人，更能一碗水端平。当然，为民办事总归要事上见。硬化道路、改造窄桥、维修旧水渠、办直播卖农产品……日子在忙碌中流逝，小伙子的皮肤晒黑了、稚气褪去了，办起事来更加麻利、沉稳可靠。如今，走在路上，村民总爱给他塞点新摘的瓜果蔬菜。黝黑的皮肤，寻常的瓜果，就是最好的为民勋章。

“一身土、两脚泥”，在乡村振兴的舞台上，这样的年轻干部、年轻创业者还有很多。他们是真帮实促的驻村干部，或日夜盯产业，或入户察民情，把自身所长和振兴所需结合起来，蹚出一条致富新路；他们是懂技术、敢开拓的新农人，或推广各类种植新技术，或创建专业合作社搞规模化农业，不断把新潮想法、有趣玩法和农

业结合，实现与文化、旅游、电商等产业深度融合；他们还是助农增收的电商达人，在直播间里拿起“新农具”、忙起“新农活”，为乡村好货打开了销路……常有人问，年轻人回到乡村，能干得好吗？一批批青年不辞辛苦、默默耕耘，以一张张别样的为民总结，给出了最生动、最有力的回答。

青年与乡村的双向奔赴，为基层治理注入无限活力与动能。无数人用精彩的青春故事证明，乡村天宽地阔，“归去来兮”，不是退守，而是奔赴。当然，这些青年人才也如禾苗，茁壮成长需要“阳光雨露”。比如，打通农业技术供需“最后一公里”，提高他们致富带农的能力。比如，完善医疗、养老等社保制度，解除他们的后顾之忧。再如，在产业发展、财政补贴、贷款用地等方面给予扶持，提升他们的竞争力。今年中央一号文件也明确指出，“完善乡村人才培育和发展机制”。总之，多多“扶上马，送一程”，方可更好激励人才、留住人才。

“00后”村支书交出的年终总结，是实干的注脚，是为民的回响。乡村振兴，是一个呼唤人才同时造就人才的舞台。期待更多有志青年到广阔乡村大展拳脚，写就精彩的青春故事与为民答卷。

据新华每日电讯

体魄强健的靳大爷 为何在医院“装病”21年？

靳震大爷皮肤黝黑，瘦瘦高高。今年69岁的他，利落地玩着流星球健身器，他还是长江救援队“老男孩支队”的队员。可就是这样一位体魄强健的大爷，为啥总在医院“装病”，还一装就是21年？

原来，“总在医院装病”的靳大爷，不仅是“标准化病人”，更是一位考官。

标准化病人，听到这个词，相信你一定觉得很陌生。在医学院的临床考试中，这是一个经过专业培训，能够准确、稳定地模仿各类疾病的健康人“考官”。

“我是2004年开始从事这个行业的，那时候我48岁，还没退休。”靳大爷回忆道。偶然看到华中科技大学同济医学院招聘标准化病人的启事，他抱着“多学点知识”的想法报了名。

最初，有200多位报名者。经过一个多月的严格培训与淘汰，靳大爷凭借自己的专注与悟性，成为最终入选的十人之一。

培训内容庞杂，他需要逐一理解、记忆、读懂医生的每一个动作意图。“比如肺部触诊，双手交叉左右手不一样，位置有上中下，这里面都有讲究，”说起每项检查的目的，靳大爷都分析得头头是道。一套标准脚本在手，靳大爷就化身成特定病例的“病人”，接受医学生或执业医师的问诊

和体检。然后依据考生的表现打分，而如何在有限时间内高效准确地完成评估，正是依靠他长年做“病人”的经验与判断。

在他扮演诸多“病人”的过程中，最难的不是表演身体的痛苦，而是“人文关怀”的考验。他能快速进入角色，紧紧抓住考生的手，将那种对生命的留恋融入眼神，通过学生的表现，评判他们是否能在技术之外，给予病人情感的支撑。这份特殊的工作，他干得极其认真甚至有些“较真”。

考试结束后，靳大爷都会主动召集学生进行“互动复盘”。21年来，经过靳大爷手“考核”的医学生，与需要定期考核的执业医师已有上万人次。他成了华中科技大学同济医学院、武汉科技大学等多所医学院校临床考试中不可或缺的“标尺”。

“能坚持做这么多年，我的愿望很简单，就是想把合格的医生送到社会上去，医生面对的是人民群众的生命，这不能开玩笑。”靳大爷说得很朴实。这份沉甸甸的责任感，不仅在医学院里“考”治病救人的医生。在长江边，他更是多次直面生死，先后成功救助过8名落水者。他说，“生命是很宝贵的，我的病虽然是装的，但考验他们能否救命的心是真的。”

据新华每日电讯