



校运会上的热血瞬间

定海白泉中心小学六(4)班
小记者 姚科羽(证号A6089)

校运会的号角刚吹响,各班的欢呼声就从观众席涌来,整个赛场瞬间被热烈的氛围裹住。

60米赛道旁,俞皓扬早早扎好马步,双手撑在膝盖上,黑亮的眼睛像锁定猎物似的盯着终点线。“各就各位——预备!”裁判员一声令下,他猛地直起身子,脚尖踮起,全身肌肉都绷得紧紧的。枪声一响,他便像离弦的箭冲出去,双臂甩得又快又有力。冲过终点时,他一把撩开额前汗湿的头发,张开双臂,做出胜利的手势。

跳高场地,横杆又升高了一截。刘铠瑞搓了搓手心,来回踱了两步,嘴里小声嘀咕:“一定能过!”随后,深吸一口气迈开步子助跑,他校服的衣角被风吹起。到横杆前,他猛地一蹬地面,身体像小燕子似的腾空起而,膝盖紧紧收在胸前,后背几乎贴着横杆掠过。当他稳稳落在软垫上的瞬间,立刻扭头看横杆——没掉!他蹦起来,挥舞着手臂喊:“过啦!过啦!”

垒球场,贝若妍双手把垒球攥得紧紧的,手臂向后拉到最大程度,身体跟着向侧面扭转,眼睛死死盯着远处的标记线。“加油!扔远一点!”队友的喊

声传来,她点点头,喉咙里发出一声低低的“嘿”,手臂猛地向后挥出。垒球像流星似的飞出去,划出一道长长的弧线落在草坪深处。她又叉腰站在原地,嘴角慢慢扬起,朝着队友比了个“OK”的手势。

800米决赛的哨声响起,祝嘉辉跟着大部队跑在中间,脸上还带着轻松的笑。可到第三圈,他的脸渐渐涨红,汗水顺着脸颊往下淌,脚步也慢了下来,呼吸粗得像拉风箱。“祝嘉辉,别放弃!”观众席的喊声传来,他咬咬嘴唇,攥紧拳头,手臂摆得更用力,一步一步往前追。最后一百米,他满脸通红,冲过终点线后,扶着膝盖大口喘气,却还是努力挤出笑容。

观众席始终沸腾着。同学们举着画满爱心的加油牌,把“加油”喊得震天响,有的站在椅子上踮脚看,有的攥着拳头跟着跺脚;“后勤小分队”同学抱着水杯,见运动员跑完就立刻递过去,还不忘说句“辛苦啦”。老师和家长也笑着鼓掌,偶尔喊一句“好样的”,全场的声音混在一起,暖得像秋天的太阳。

这场校运会,运动员的每一个动作、每一声呐喊,观众的每一次鼓掌、每一句鼓励,都像闪光的碎片,拼出了金秋操场上最动人的青春画面,永远留在了大家心里。

我最敬佩的人

舟山二小五(2)班
小记者 曹津赫(证号A9094)

曾经我以为英雄必定不凡,但在现实中,我发现了另外一种“英雄”:他们普普通通,却一直在服务百姓、守护城市……最令我心生敬意的,莫过于那些在平凡岗位工作的普通人。

暑假的一个清晨,阳光撕开薄雾,在人间洒下金色的光芒,我与伙伴约定在球场挥洒汗水。我轻快地跑向目的地,心里得意地想:“这次我绝对是最早的一个!”然而,未等我跑到球场,路边的扫地声便引起了我的注意。

循声看去,只见一位身着橙色工作服的清洁工阿姨,正挥动着长扫把在扫地。她口罩遮面,一双明亮的眼睛流露出专注的光芒,被汗水浸湿的黝黑脸庞上,豆大的汗珠清晰可见。我上前去,好

奇又关切地询问:“阿姨,您这么早就在扫地了,不觉得累吗?”她停下手中的活儿,抬起头,摘下口罩,双手叉腰,笑着用带着乡音的普通话说:“有什么累的,这是我的工作。”那一刻,我被她的话深深触动。

无论春夏秋冬,严寒酷暑,在每个城市,都有这样一群环卫工人。他们没有惊天动地的壮举,却用自己勤劳的双手,为我们营造了一个舒适整洁的生活空间。当城市还在熟睡,他们已开始辛勤工作;当夜幕降临城市,他们仍然坚守岗位。他们,是这座城市最平凡英雄,用自己的行动,演绎着“无私奉献”的深刻内涵。

让我们向这些默默无闻的环卫工人致以崇高的敬意,感激他们用自己辛苦的汗水,洗刷出了这座城市的美丽风采。

学缝纽扣

舟山二小三(1)班
小记者 丁姿妤(证号A9016)

一个星期一的下午,侯老师宣布要教我们缝制纽扣,我顿时心花怒放,满心期待着这节充满趣味的手工课快快开始。

放学铃声一响,我便迫不及待地回到家,兴冲冲拿出针线包、花布和纽扣,回忆着侯老师上课讲的方法,开始了我的缝制体验。

我先取出针和线,小心翼翼地沿线往针顶端的小洞里穿,可任凭我怎么尝试,线就是不听使唤,怎么也穿不进去。就在我有些气馁时,突然想起侯老师说的“慢慢来,别着急”。我深吸一口气,静下

心来,继续将线往小洞里送。终于,线顺利地穿了过去。这一番大眼瞪小眼的折腾,我觉得眼睛都要花了!

接着,我把穿好的线两端对齐,在末端打上一个结。然后,剪下一块花布,将纽扣平放在布上。侯老师在课堂上教了我们两种缝法,一种是横着缝,一种是交叉着缝,我选择了第一种。只见针像魔法棒一样,在纽扣的洞眼间灵活地穿梭,一来一回,不一会儿就把纽扣牢牢地固定在了布上。最后,我把多余的线剪掉,再打一个结,这样就万无一失了。看着纽扣稳稳地“安家”在布上,我不禁露出了满意的微笑。

看着这颗亲手缝制的纽扣,我心中满是成就感。

藏在月饼里的快乐

舟山二小四(7)班
小记者 李梓瑜(证号C09068)

今晚的月亮格外圆,今晚的月饼格外甜,因为今天是一年一度的中秋节。

中秋节是一家人团圆的好时节。妈妈准备好的冰皮月饼像一朵朵盛开的荷花,玲珑剔透,里面的馅料若隐若现,像是在诱惑着人们去吃它似的。我拿起一个月饼,用手轻轻一掰,发现里边的馅料有我喜欢的芒果,看起来十分好吃。我迫不及待地咬上一口,软糯可口的外皮伴

随着芒果的香甜,真是回味无穷!

吃完月饼,下一个节目就应该是赏月了。我独坐在窗前,看着眼前的月亮高挂于蓝黑色的夜空,灰白色的云彩丝丝缕缕,漂浮在月亮周围,好似嫦娥舞动的丝带。在那如画的月光中,我仿佛看到了山川,看到了大海,看到了嫦娥婀娜的身姿,看到了捣药的玉兔,也看到了月下老人那慈祥的笑脸。

记忆中的中秋节,是一块甜蜜的月饼,是小伙伴们一起做游戏,是黑夜里闪烁的萤火虫和一个快乐幸福的梦……

车轮上的夏天

定海白泉中心小学六(4)班
小记者 傅琪栋(证号A6098)

暑假的一个午后,我准备骑着自行车去外公家。车轮轻吻着热烘烘的马路,心却像插上了翅膀般轻盈。风在耳边呼呼地吹,就像个调皮的小伙伴在跟我玩耍。那感觉,就好像我和风在进行一场秘密的赛跑,妈妈则骑着电动车跟在我的后面,为我保驾护航。

车轮在柏油路上压出弯弯曲曲的轨迹,路旁的树木不断后退,眼前的风景不断变换,仿佛整个世界都在为我让路。每当下坡时,我会松开刹车,衣摆猎猎作响,像是乘着风在飞;上坡时,我费力地蹬着踏板,自行车歪歪扭扭地龟速前进。妈妈说:“爬坡如人生,虽步履维艰,却总有一刻会柳暗花明。”是啊,沉重的脚步,吃力的呼吸,骑行爬坡的每一个瞬间都像是在挑战极限!

骑着骑着,我们就进入了宁静的乡村。空气清新而纯净,带着泥土和青草的芬芳,让我瞬间心旷神怡。道路两旁,是绿油油的田野,远处的山峦连绵起伏,与蓝天白云构成了一幅绝美的画卷。沿着

蜿蜒的柏油路前行,不时遇到一些悠闲的村民。他们或劳作于田间,或坐在家门口聊天,脸上洋溢着质朴的笑容。我向他们点头微笑,他们也热情地回应我。

火辣辣的太阳照着大地,我的后背已经汗湿一片。车座硌得我屁股生疼,小腿也像灌了铅似的。妈妈扭头看看我通红的脸,说:“要不要在树荫下歇会?”我咬紧牙关摇摇头。不久,我们就到了外公家。双脚落地的瞬间,我长舒一口气,脸上露出了满足的笑容!

傍晚时分,我们便踏上了返程之路。一路上,正好赶上上下班高峰期,人们争先恐后地穿过繁华的街道,仿佛在与时间赛跑。夕阳西下,金色的余晖给整个世界都披上了一层梦幻的色彩。我骑着自行车,缓缓地行驶在回家的路上,心中充满了满足和喜悦。

到家后,妈妈笑着对我说:“真厉害,来回共骑了22公里,成功突破自我了!”听了妈妈的夸赞,我开心极了!这次骑行让我明白:人生就像一场骑行,会经历平坦的大道,也会经历崎岖的山路,只要勇往直前,就一定能收获属于自己的精彩。

学做绿豆汤

定海白泉中心小学六(4)班
小记者 袁德畅(证号A6096)

暑假的一天,太阳炙烤着大地,天热得像个大火炉,仿佛要把世间万物都烤化了。我热得满头大汗、口干舌燥,心想:这时候要是能喝上一碗清凉爽口的绿豆汤就好了。于是,我便请求妈妈教我制作绿豆汤,妈妈欣然答应。

妈妈从厨房的柜子里拿出一把绿豆,又取出冰糖和生姜。那绿豆绿得发亮,像一颗颗小翡翠。食材准备完毕,接着就开始制作啦!妈妈先把绿豆放到清水里浸泡,直到每颗绿豆都变得胖乎乎,像一个个喝饱了水的小娃娃。然后,我们把绿豆捞出来放入锅中,加入适量的水。妈妈说,水至少要绿豆的三倍才行。接着,妈妈把一块去皮的生姜切成薄片,一起放入

锅中。妈妈告诉我:“这一步可不能少哦!生姜能去除绿豆的涩味。”随后,妈妈便点燃燃气灶,先大火,煮开后,又换成小火。只见锅里不停地冒着泡泡,绿豆们在锅里快乐地翻滚,好像在跳舞。

大约过了四十分钟,我发现绿豆的外皮开始脱落。这时候,妈妈把生姜片捞了出来,然后放入冰糖,慢慢搅拌,让冰糖在绿豆汤里慢慢融化。冰糖融化后,绿豆汤便煮好了。盛一碗,等放凉后喝上一口,那清凉甘甜的味道瞬间在口中散开,燥热的感觉一下子就消失不少。

通过这次制作绿豆汤,我不仅学会了一项新技能,还明白了一个道理:看似简单的事情,做起来也需要耐心和细心,就像这绿豆汤,只有经过耐心熬煮,才能收获美味。