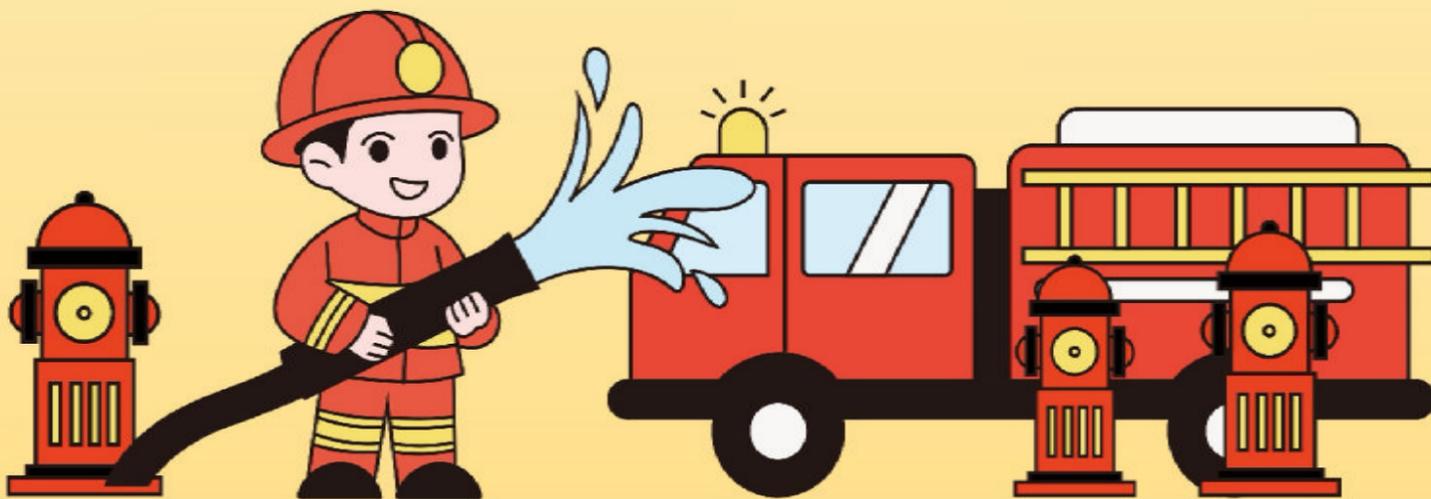


# 舟山市全面启动 高层建筑重大火灾风险隐患排查整治行动

□通讯员 林丹

从即日起至2026年2月中旬，我市全面组织开展高层建筑重大火灾风险隐患排查整治行动。此次行动精准聚焦有人员居住和活动的高层民用建筑，涵盖居民住宅建筑（高度大于27米或层数10层及以上）和办公、医疗、商业等公共建筑（高度大于24米），特别将正在进行外墙改造施工和内部局部装修改造的高层民用建筑及工程项目列为重点排查对象，全力强化全链条消防安全监管。

据悉，行动重点围绕检查外墙改造施工、检查内部装修改造、检查消防设施设备、检查日常监管、检查责任落实等5个方面共44项内容，通过靶向排查、集中整治，明确“问题、责任、措施、时限”四张清单，系统性化解高层建筑消防安全突出风险，构建常态化风险防控机制。



## “逃”还是“守”？高层建筑火灾如何正确自救？

高层建筑一旦发生火灾，烟气会通过楼梯间、电梯井等竖向途径迅速向上蔓延。当建筑外保温材料起火，火势将沿外立面迅猛向上延烧，高温烟气及明火会通过窗户向室内蔓延，外部力量很难扑灭。所以，如果遇此类场所起火我们是跑还是等？平时又应注意哪些消防安全呢？跑？还是不跑？

假如身处火灾现场，相信很多人会想到一个字——跑！能跑出去，远离火场当然是一种策略，但如果跑不出去呢？我们还有其他的选择吗？



## 记住口诀：小火快跑 浓烟躲避

### 一、自家起火

灭火失败，及时逃生要关门。

假如自己家中着火，在能力范围内，要及时利用身边的灭火器材和水进行扑救。如果火势变大，自己不能扑灭，必须第一时间撤离，并及时拨打火警电话119报警。



离开时最好关闭起火房间及入户门，防止烟雾和火势快速蔓延到其它房间和公共区域，影响周围人员的疏散逃生。

### 二、同楼层起火

1. 楼道无烟，可及时沿楼梯向下逃生。

如果同楼层区域起火，楼道和楼梯间烟

雾微小，在呼吸不受影响，视线清晰情况下，应当及时向下走楼梯疏散逃生，绝不能观望等待，错失最早的逃生机会。

离开房间时，最好随手找一块毛巾或衣物，用水打湿并拧掉水后，握住口鼻低姿撤离，有条件可以带上家中常备手电筒或利用手机进行疏散照明。



### 2. 楼道烟大，及时关门自救等待救援。

同楼层区域起火，开门后发现楼道或逃生的楼梯间浓烟非常大，在呼吸困难视线无法辨别情况下，绝不能贸然冲过浓烟向外逃生。

此时应立即退回房间并关门，用湿毛巾封堵门缝，拨119报警，并向无烟的一侧开窗呼救。

### 3. 切勿盲目跳楼

当被困低楼层时，屋内烟大，需要被迫逃生时，可利用窗帘床单自制绳索，在确保栓牢固情况下进行逃生，同时利用室外空调架等可抓住的固定物进行辅助逃生。



当被困高楼层时，绝不能盲目跳楼，要找到没有烟雾的房间，关闭房门，并开窗呼救，等待消防人员的营救。



## 下店上宅 + 火灾 ≈ 家毁人亡

店铺对外经营，搭建夹层住人，“下店上宅、前店后宅”这样的“三合一”场所沿街铺面较为常见，一旦着火极易造成人员伤亡！

下店上宅如何预防火灾事故的发生？

1. 生活经营要分开，夹层阁楼莫住人  
自建房如果存在“下店上宅、前店后宅”情况的，经营区域与生活区域应使用防火隔墙、防火隔板、防火门等进行完整分隔，确保建筑内部发生火灾后，烟气不蔓延至人员生活区域。

商铺门面内，用于经营、加工或储存物品的夹层一律不得住人，不使用易燃、可燃材料进行装修。

### 2. 疏散通道要畅通，防盗门窗留出口

人员生活、住宿的区域应当设置直通室外

的安全出口。  
不要堆放杂物，不要堵塞、锁闭、占用疏散逃生通道和逃生出口。

在疏散逃生通道、外窗上设置卷帘门、铁栅栏防盗网时，应预留可从内部开启的逃生口。

### 3. 用火用电要小心，室内禁充电动自行车

用火用电要加强看护，做到人走火灭、电断。电气线路应由专业电工进行敷设，不私拉乱接电线，不超负荷用电，不要贪便宜使用劣

劣电器产品和插线板。  
严禁室内为电动自行车充电。  
4. 消防器材要配备，学会逃生很重要  
要配备灭火器、逃生面罩等常用消防器材，并学会如何使用。

一旦发生火灾，要及时拨打119火警电话，不要贪恋财物，第一时间通过走道、楼梯向室外或者屋顶进行疏散，如果楼道充满浓烟，应退回房间等待救援，利用打湿的毛巾堵住门的缝隙。