

## 南海学校长峙小学校区 举办首届家校社协同育人大会



□通讯员 周浩宇 汤嘉乾

本报讯 近日,南海学校长峙小学校区“微光行者 守护成长”首届家校社协同育人大会圆满落幕。当天,舟山市教育局、本地高校、学校合作单位相关负责人及师生和家长代表400余人齐聚一堂,共同探索协同育人新路径。

活动伊始,市教育局相关负责人在致辞中表示,家校社协同育人,既是长期延续的老话题,也是不断面临的新课题,必须构建新的育人机制,扎实探索、有效实践,确保真正落地见效。该校校长周燕娜向所有来宾和家长代表介绍了学校在构建家校社三级联动机制上的实践与思考。

“微光故事”分享环节,该校五位教师代表讲述了日常育人工作中

的温暖故事。从班主任的细致关怀、班级闲暇小队的活动组织,到校啦啦操队的训练陪伴、家庭阳台实验室的创意激发,一个个真实案例,体现了教师们如何以真诚沟通与专业坚守,成为连接家校的“微光使者”。

其间,学校还与市博物馆、市图书馆、浙江海洋大学师范学院、临城街道海悦社区等单位签署合作协议,标志着学校与社会优质资源的深度融合迈出关键一步。与会嘉宾还参观了校园特色育人空间,“优势树”“家庭阳台实验室”“核桃仁读书会”“爱ta亲子夜跑团”及各类成长驿站,生动展现了协同育人的日常成果。大会还给“云上家长频道”优秀撰稿家长、热心家长等颁发了“积极教育优秀实践者”“微光使者”等奖项。

## 南海学校旌旗山初中校区 开展“心暖相伴,健康同行”劳动月活动

□通讯员 董超羿 孙小敏

本报讯 南海学校旌旗山初中校区近期开展了以“心暖相伴,健康同行”为主题的劳动教育实践活动,引导学生将健康理念融入劳动实践,在身体力行中深化对生命的理解与尊重。

活动前期,学校组织同学们系统学习营养健康知识,学生们化身“家庭营养师”,从精心挑选食材到用心完成烹饪,每一道菜肴都凝聚着对家人健康的深切关爱。记录美味与劳动过程的餐食照片,不仅是学生劳动成果的展示,更是他们对健康生活理念的理解与生动实践,让家的温暖在健康饮食中悄然传递。

活动将“生命关怀”主题融入家庭劳动,同学们积极参与各项实践:有的整理家庭药箱,学习科学管理药品的知识;有的养护家中绿植,在照料中观察与感悟生命的成长与韧性;有的主动进行家居安全排查,用心为家人营造更安心的生活环境。这些劳动细节让学生在实践中深刻体会到对生命的尊重、珍视与主动守护的责任感。

关注学生心理健康也是本次活动的重要维度。学生们围绕“羊群效应”“情绪ABC理论”“拖延现象”等心理学主题,以手抄报、绘画等形式创作“心灵画卷”,在创作与学习过程中掌握实用的心理知识,更进行深度自我探索,学会更好地关注内心世界、管理情绪波动。

## “流动少年宫”走进普陀小学



近日,杭州青少年活动中心“流动少年宫”带着丰富多样的趣味活动走进普陀小学,为该校学生带来了一场集知识性、趣味性、互动性与传统韵味于一体的欢乐盛宴。

通讯员 孙海盛 摄

### 舟山一初

## 开展家长心理团队辅导活动

□通讯员 文婕

本报讯 近日,舟山一初开展了家长心理团体辅导活动。通过家校携手,共同探讨科学育儿方法,探寻激发孩子内在学习动力的有效路径。

活动伊始,该校七(9)班贺同学家长分享了孩子写作业拖延的真实经历。随后的角色扮演环节,家长们通过情景再现,直观对比了两种亲子互动模式:当家长情绪失控、一味指责时,孩子易产生抵触抗拒心理,作业效率大打折扣;当家长克制情绪、耐心引导时,即便孩子仍有轻微拖延,双方也能保持情绪平和,亲子关系更为融洽。

随后的头脑风暴环节,家长们踊跃交流育儿心得,分享改善拖延、激发内驱力的实用方法。有家长提出“先放松后学

习”的思路,建议为孩子预留专属玩耍时间,让其以轻松心态投入学习,也有家长建议减少额外学习任务,以此提升孩子完成作业的主动性。多位家长提及“真诚陪伴”的重要性,呼吁放下育儿执念。更有五六位家长强调“适当放手”,认为过度精细化管教易引发孩子叛逆,适度给予学习自主权、减少空洞说教,才能更好地培养孩子的自主意识。

活动尾声,该校心理老师从三个层面剖析了孩子学习拖延的根源,并结合大脑认知原理,详细解析了家长“打骂吼催”对孩子学习状态的负面影响。她强调,孩子学习内驱力的培养,离不开安全感、自信心与自主感的构建。家长可先从停止“打骂吼催”、适当放手做起,循序渐进唤醒孩子的内在学习动力。

### 定海廷佐小学

## 开展食品安全小课堂活动

□通讯员 孔红儿

本报讯 近日,定海廷佐小学三年级学生迎来了一位特别的老师——市市场监督管理局定海分局环南所的唐坤。他给孩子们带来了一堂生动有趣的“食品安全小课堂”,别开生面、寓教于乐的方式,让大家在欢声笑语中掌握了重要的食品安全知识。

“请在20秒内说出你喜欢的食物!”课堂伊始,唐坤通过轻松愉快的互动游戏拉近了与孩子们的距离。同学们争先恐后地举手回答,现场气氛瞬间活跃起来。这个简单的热身游戏不仅调动了孩子们的参与热情,更自然地引出了课堂主题——我们每天吃的食物安全吗?

随后,唐坤通过图文并茂的PPT,详细讲解了什么是安全食品、什么是有毒有害食品。课



堂中最受孩子们欢迎的当属“抢答闯关”环节,大家踊跃回答关于水果削皮、三无食品、发芽食物、四季豆烹饪、掉地食物处理等实际问题。一个个贴近生活的案例,让孩子们学会了辨别不安全食品,掌握了基本的食品安全防护知识。“这堂食品安全课太有意思了!”课后,同学们兴奋地说,“我回家要告诉妈妈,切生肉和熟食的砧板一定要分开使用。”

### 普陀武岭小学

## 开展“千屿千寻”公益活动



近日,普陀武岭小学迎来“千屿千寻”公益团队义工,开展女童自我保护普及活动,从身体自我保护、合理交友原则等关键维度,帮助学生树立自我保护意识及健康交往观念。

通讯员 李丹丹 摄