

# “花钱买陪伴”为啥这么火？

陪爬山、陪聊天、陪就诊、陪打游戏……近年来，各种形式的陪伴服务在年轻人中快速兴起，甚至成为一种新型就业方式和消费方式。陪伴经济这个曾经的小众赛道，如今已闯入大众视野，“花钱买陪伴”为何能持续升温？

## 陪爬： “青春没有售价，泰山就在脚下”

26岁的山东泰安小伙子王钦瑞，是最早从事有偿陪爬的人员之一：身背双肩包，穿着冲锋衣，脚穿登山靴，包上挂着小音箱，播放着动感音乐，边陪游客爬泰山，边讲解泰山的历史典故；若是游客累了，还时不时地给对方加油、打气。2025年，他已登山200多次，最多一天爬3次。

2022年退役后，王钦瑞做过销售等工作，感觉都不是理想。2024年6月，受“体育生受雇背娃爬泰山”启发，与战友合伙开启陪爬生意，同年11月注册相关公司。

根据国家体育总局《中国户外运动产业发展报告（2024~2025）》2025年10月发布的报告，截至2025年4月初，我国户外运动参与人数已突破4亿人。爬山，在年轻人中已成为热门运动项目。而在福布斯中国公布的“2024福布斯中国副业100评选”中，“名山陪爬”高居第四。

从2025年开始，和“泰山陪爬”有关的帖子快速爆红网络。由于门槛相对较低，不少大学生纷纷进入。“情绪价值拉满，服务全程到位，全程鼓励式爬山，追求完美的登山体验。”“青春没有售价，泰山就在脚下。”打开抖音、小红书等社交媒体，可以看到不少泰山陪爬的宣传口号。

目前，王钦瑞的公司拥有18名固定的陪爬人员，年龄在20至28岁之间。旺季时，每个月能陪爬300多次；每次收费在五六百元不等，旺季收费达到800元，如果是夜间上山看日出，还要再加价100元。

谈起谁是客户以及客户的需求，这位身高1.8米的帅小伙如数家珍：有的宝妈想带婴幼儿上山，在山顶摄影留念；有的中年人孝顺父母，带老人登顶许愿祈福；一些年轻情侣要在山顶定情、求婚；有的家长不想爬山，就读初中的孩子独自上山需要有人照顾……

不断有新人加入陪爬行业。在泰山脚下的红门游客中心，记者遇到了梁成团队。这一团队成立于2025年6月，目前有27个人，包括6名女陪爬人员。“我们的团队成员都是经过严格筛选的：有的是退役武警，体力好，背过40多斤的孩子；有的会急救；有的擅长拍照；有的阳光开朗帅气，还很会聊天。”梁成说。

目前，泰安市已有涉“泰山陪爬服务”企业18家，陪爬者来自全国各地，共约300人。

## 陪玩： 都市白领黑夜里闪烁的光

1998年出生的刘雪（化名）毕业于北京一所985高校。她学习成绩优秀，曾是“别人家的孩子”，如今，是陪玩平台上一家机构的负责人，管理着几十名“陪玩”人员，服务对象大多是都市白领。

刘雪为大型互联网公司做过策划，从事过中型企业的广告投放，又从兼职陪玩变成全职陪玩。身份不断转变，原因却相同——之前的工作不开心。

她没有固定的工作环境和工作时间，手机、平板及一台电脑就是她的工作搭子。“接单的高峰期是晚上八点到凌晨两点，这



点泰山陪爬 享女王人生  
#crush #泰山陪爬 #总…

鹿家嘴bb机 07-02 2.2万



找五个男团陪爬是什么  
体验! #泰山陪爬 #体…

AA建材王哥 10-13 275

段时间也是大家集中蹲单的时候。”

陪玩业务不限于陪玩各类热门游戏，也包括陪聊天、读文章等许多形式，甚至有时候仅仅只是陪着。“有的单子都不需要说话，只是保持语音在线就好。”

从价格来说，一般陪聊的价格为每小时60元，游戏陪玩则依据一局时间长短各有不同。刘雪说，自己最高时一个月挣到两万多元，这已是行业的头部。“一天要接十几个小时的单子，也没有休息日。”但刘雪仍认为，这样的工作比之前强上许多，因为“付出的劳动立刻就有回报，而且真的累了的话，随时可以停”。

在游戏之外，陪聊天也是主要业务之一。有时刘雪觉得自己成了一个“树洞”，在深夜听一个陌生人抱怨生活中细碎的琐事和焦虑，然后给予一定的安慰与支持，在黑夜里过去后就分道扬镳，“这是一种独特的体验”。

最近几年，短视频流行，将陪玩过程中有趣的片段进行剪辑发布，成为刘雪的新收入来源。尽管账号起步时磕磕绊绊，两年下来，她的短视频账号也积累了六位数的粉丝。“先完成，再完善。”她告诉记者，自己想将业务做得更加多元，毕竟“这份工作不太可能真的干一辈子”。

她说，自己认识的许多陪玩人员已经离开了这一行。因为技术门槛不高，近两年从事陪玩陪聊的年轻人越来越多，一般从业者的单价也在持续走低。

## 陪诊： “临时家人”不可或缺

早上天还没亮，39岁的天津市民薛崇佳就起床洗漱，她要赶到医院陪一位82岁的老人做复查。她的包里装着纸巾湿巾、饮用水和小零食，还有一个笔记本，这是她“随时记录老人需求”的“法宝”。

“这些需要陪诊师的老人大多内心孤独，陪诊师不仅要帮他们取号、排队、拿药，还要尽最大可能提供陪伴。”薛崇佳说，作为一名陪诊师，只知道“帮着跑腿”是远远不够的，还需要时刻注意老人的情感需求。

当前，很多大城市的医院都使用手机App预约挂号，缴费取报告也在自助机上进行，这对很多上岁数的老人来说，是件难事儿。“有很多老年人不知道去哪里咨询，甚至会在医院里紧张到迷路，我们就是要当他们的‘临时家人’，帮他们顺利就诊。”

薛崇佳是个个体户，主要依靠熟人推荐、与社区合作两种方式找到客户。他们大多数是老人，子女往往不在身边，有的甚至没有子女，对电子化的诊疗流程不甚了解。天津市民张先生就曾帮父亲请过陪诊师。他介绍，一次他在地出差时父亲突感身体不适，只能请陪诊师帮忙。“多亏了陪诊师，不然连智能手机都不会用的父亲只能在家扛着。”

在薛崇佳看来，陪诊工作贯穿前期咨询、医院陪诊、陪诊后回访的全过程。她说，从业多年，自己虽然还没能“久陪成医”，但已经对各家医院的科室组成、医生情况有了一些了解，甚至对不同时间不同医院各类检查所需要的时长有了判断。

“挂谁的号、开什么药，在就诊前都要有初步的判断，要用专业知识让老人逐渐放下紧张情绪；就诊结束后，要帮患者记下医嘱等重点事项；在复查的节点还要做好回访，以便提供后续的服务。”她说。

干陪诊这一行近3年，薛崇佳发现，客户类型与最初的判断并不一致。“我最初以为天津本地人会占大多数，没想到大部分是外地来就医的。”这些异地就医的人，不少生活在欠发达地区，他们的难处更“让人心疼”。她曾遇到过不会乘坐地铁，需要接站送站的；遇到过一下车就让她帮忙找住处的；也遇到过辗转多地治疗效果不佳，一见面就情绪激动的……

“人在生病的时候大多是无助的、脆弱的，我们能做的就是尽可能安抚他们，化解他们的焦躁情绪。”薛崇佳说。

中国社会福利与养老服务协会等联合发布的《陪诊服务发展研究报告（2025）》显示，老年人对陪诊服务需求旺盛。据统计，88.54%的社区老年人遇到过就医时家人无法陪同的问题。

据《南昌晚报》



全市天气：今天、明天晴到多云。今天最高气温：10℃，明天最高气温：14℃。今天最低气温：3℃，明天最低气温：2℃（有霜）。舟山市区：今天西北风7~8级阵风9级，中午减弱到6~7级阵风8级，傍晚起5~6级阵风7级。明天东北风转东南风5~6级。今天蓝天指数为：二级，天色淡蓝。今天森林火险指数为：四级，容易引起森林火灾，林区严格控制野外用火。  
舟山市气象台2025年12月13日17时发布