



本版图片由舟山市文广旅体局提供

海岛力量闪耀全运

看舟山如何用“跨项选材”拼出历史最佳战绩

□记者 李晓旭

在刚刚落幕的中华人民共和国第十五届运动会上，15名舟山籍运动员以昂扬的斗志与卓越的拼搏，在田径、帆船、篮球、排球、气排球、射击(飞碟)等多个项目赛场奋力角逐，最终斩获1金、2银、2铜及6个四到八名的优异成绩，创造了舟山参加全运会近三届以来奖牌数与整体表现的历史新高。这不仅是一次成绩的突破，更是海岛体育多年来默默耕耘、系统布局的生动缩影。

老将归来终圆梦 罗瑜夺金诠释体育精神

第十五届全运赛场，属于一位38岁的舟山老将——罗瑜。作为舟山少体校副校长、女排教练兼舟山市气排球协会副会长，她以运动员身份第四次踏上全运征程。不同于以往三次硬式排球止步八强的遗憾，这一次，她在群众组女子气排球老将组的比赛中，与浙江队的队友们协力拼搏，一举夺冠。

“没想到在退役多年后，还能圆了自己的全运冠军梦。”赛后，罗瑜在朋友圈的感慨触动了许多人。这位曾三度入选国家女排、助力浙江队夺得2010年瑞士女排精英赛冠军的名将，职业生涯中独缺一枚全运奖牌。

此次老将组比赛，竞争激烈程度超乎想象，孙玥、沈静

思、张娴等前国手悉数登场。面对年龄、体能以及退役多年的挑战，罗瑜和队友们依靠丰富的经验、默契的配合以及深植于心的拼搏意志，最终登顶。这枚金牌，是舟山在本届全运会上的首金，也是群众体育与专业精神融合的典范，生动诠释了“热爱可抵岁月漫长”的体育情怀。

双银突破历史 篮球与帆船写下新篇

如果说罗瑜的金牌是圆满，那另外两块银牌，就是满满的惊喜。本届全运会，舟山在男子篮球(团体)和帆船项目上实现了奖牌“零的突破”，两块沉甸甸的银牌，标志着舟山竞技体育在团队项目和水上项目上取得了实质性突破。

在男子篮球赛场，舟山籍运动员陆文博助力浙江队夺得银牌，这是舟山篮球在全运历史上的一座里程碑。团队项目的突破，离不开运动员个人的刻苦训练，更依赖于整体战术素养和团队协作能力的提升，这枚银牌是对

舟山篮球青训和人才输送体系的充分肯定。

在碧海扬帆的赛场上，20岁的舟山小将吕红鸣一鸣惊人。在竞争异常激烈的帆船男子49er级比赛中，他与队友温在鼎配合默契，在持续6天、共计16轮的风浪考验中，稳扎稳打，最终摘得银牌。这不仅是他个人的重大突破，更是舟山帆船运动在全运会历史上的首枚奖牌。

吕红鸣的成长轨迹颇具代表性，是舟山“跨项选材、科学输送”培养模式的优秀成果。2020年，他还是以篮球特

长生身份进入体校的学子，教练敏锐地发现其身体协调性与耐力适合水上项目。经过慎重评估与沟通，他更勇敢地离开熟悉的篮球场转向陌生的帆船。面对初期技术上的巨大差距，他凭借顽强意志，从零开始，苦练基本功。手上的老茧和晒黑的皮肤，成了他奋斗的勋章。2022年进入省队后，更高强度的训练和竞争没有让他退缩，反而激发了他的斗志。这枚银牌，是他“乘风破浪”的最好见证，也给舟山“跨项选材”的培养模式，打了个最漂亮的广告。

铜牌闪耀与多点开花 展现深厚潜力

除了金牌与银牌的辉煌，舟山健儿在其他项目上也纷纷创造佳绩。饶欣雨在女子800米比赛中奋力拼搏，斩获一枚宝贵的铜牌，钟晗哲在男子4×400接力中获得季军。

在射击赛场，舟山也迎来了久违的回归。2006年出生的飞碟小将冯俊焯，代表舟山在全运会射击飞碟项目上亮相。他曾是舟山少体校射击队的一员，2020年转项练习飞

碟，获得2022年省运会飞碟多项组冠军，同年输送至省队。前几天全国射击总决赛(飞碟项目)在福建莆田市体育训练基地圆满落幕，冯俊焯在男子多向飞碟项目中一举夺银。

期待更多的“吕红鸣”们被发现

纵观本届全运会舟山运动员的构成与成绩，一个鲜明的特色浮现出来——“跨项选材、科学输送”的培养模式发挥了至关重要的作用。

吕红鸣从篮球到帆船的成功转型，是这一模式最生动的注脚。舟山依托体校基础训练平台，通过科学评估青少年运

动员的身体素质、心理特点和潜能，打破项目壁垒，将具备某项潜质的人才精准输送到更高水平的训练平台和更适合其发展的项目上。这种不拘一格、因材施教的育才思路，有效拓宽了选材面，优化了资源配置，成为近年来舟山竞技体育实现突破的“最重要的方向”。

市青少年体校夏仕杰校长说：“此次全运会帆船奖牌的获得，不仅彰显了舟山体育的发展成果，更激发了我们期待舟山体育健儿在后续比赛中再创佳绩、为家乡争光的热情。”这番话，道出了体育工作者对“跨项输送”这一创新路径的信心与期待。

展望新周期：巩固优势、培育新星

从老将圆梦到少年乘风破浪，从陆地奔跑至海上扬帆，舟山健儿在全运赛场留下的，不仅是奖牌的闪光，更是海岛人民坚韧不拔、勇于开拓精神的集中体现。这1金2银2铜，是过往辛勤耕耘的收获，更是未来更高远征程的起点。展望新的

备战周期，既有巩固优势项目的课题，也有培育新增增长点的任务。像吕红鸣、冯俊焯这样的年轻小将，以及主攻200米的俞思浩等运动员，经过大赛洗礼，未来更可期。

明年是省运会年，这既是检验各地市体育综合实力的舞

台，也是发现和锻炼新苗的关键节点。期待舟山体育以此为契，持续深化体教融合，完善人才培养体系，让更多的“吕红鸣”们被发现、被锻造，在未来的赛场上继续劈波斩浪，为家乡、为浙江赢得更多荣誉，让体育之花在海岛更加绚烂地绽放。