

上海100岁老人成“吃播网红”！ 外卖咖啡重口味，百无禁忌！



可乐奶茶当水喝、三天两头点外卖、躺在床上玩平板电脑……这样看似和养生没啥关系的生活状态，却是一位百岁老人的快乐日常。今年，小红书上新增了一位“网红吃播”，100岁的上海老人钟文毓在镜头前大快朵颐，津津有味地品尝着各种美食，活出了令无数网友羡慕的晚年模样。近日，记者来到这位“百岁吃播钟姐”的家中，揭秘她的长寿密码。

“文毓小姐，看镜头，和大家打个招呼。”昨天傍晚，钟文毓正在直播补光灯下享用晚餐——她最爱的大闸蟹。此刻拿着手机拍摄的，是她“90后”外孙女小淡。老太太边把蟹腿塞进只剩一颗牙的嘴里，边对镜头比了一个“耶”，祖孙俩玩得亦乐乎。

小淡告诉记者，创立“百岁钟姐”账号的最初目的，只是为了记录外婆的日常生活。1925年出生的钟文毓今年9月刚满100岁，是全家人最宠爱的“老宝贝”。“她的生活状态非常有个性，感觉和一般老人不太一样，我就想用视频把这些有趣的画面记录下来，就当留个纪念，没想到这么多人喜欢看。”

今年2月“百岁钟姐”小红书账号建立，基本是分享老人吃饭的视频，品尝美食也是钟老太太人生最大的爱好。小淡告诉记者，别的老人到了这个岁数一般吃得很少很清淡，但钟姐却反其道而行之，不仅喜欢重口味的大鱼大肉，每天还必须喝奶茶、可乐、咖啡等饮料，隔三岔五要出去上个馆子，或是点个外卖，饭后还要来一份冷饮，基本属于百无禁忌。

面对老太太如此“不养生”的饮食习惯，家里人也是无可奈何。奇怪的是她除了血糖和血压偏高，其他指标一切正常，家人只好把饮料换成了无糖版，其他就由着她的性子来。“这么大了，也没有必要忌口了，爱吃什么就吃什么吧。”老人的三女儿张女士告诉记者，虽然母亲爱吃，但也不会暴饮暴食，一般就是浅尝辄止。

今年5月，一条钟姐吃酱蟹的视频火了，这位“高龄吃播”的好胃口让网友们啧啧称奇，粉

丝一跃突破7000，这位“高能量老人”上了热搜，但同时也引来了一些质疑。“有人说我们是在消费老人，刻意摆拍让她吃各种食物，这真是冤枉我们了。”小淡说，即便不拍视频，这也是外婆的生活日常，老太太就是这样酷爱美食，吃得下能消化，只能说是“天赋异禀”，在高龄老人中实属罕见。

提及老人长寿的原因，张女士表示，胃口好、吃得香固然重要，但最重要的还是始终保持良好的心态。钟老太太性格中的一大特点，就是永远紧跟潮流，这一点不仅仅体现在美食上。“她的床头有个支架，上面放着平板电脑，这已经是第三台了，每天躺在床上玩游戏，打麻将、消消乐，比外孙女玩得还起劲。”此外，她也爱看电视，一天从早看到晚，热剧追了一部又一部，每天还要看新闻联播，和家人讨论天下大事，感觉在她100岁的身体里，依旧住着一个充满好奇的年轻人。

此外，钟老太太有一个幸福的家庭，五个子女和孙辈非常孝顺，轮流陪伴照顾没有缺席过一天，把她当成孩子一样“宠上了天”。而老太太处理人际关系的艺术也非常高超，从来不抱怨他人的缺点，只说长处优点。与邻里朋友相处，也很有分寸感，既不过于热情，也不待人冷漠，别人有难尽力帮助，因此与所有人相处都很融洽，很少有事情会令她感到困扰。

“我觉得最大的原因，还是她的豁达乐观与知足常乐。”张女士说，老太太是重庆人，儿时作为学生战地志愿队抬过担架，经历过重庆大轰炸，躲过防空洞，亲眼见证了中国是如何从积贫积弱、战火连天中一步步走到今天。今年阅兵，钟老太太守在电视前一分钟都没错过，看完后感慨道：“我们的国家如今真的是强大了。”她经常和子女说，如今的生活比以前不知道幸福多少倍。

不攀比、有爱好、吃得下、睡得香，这就是百岁钟姐的“长寿密码”。张女士说，如果要再加上一条，那就是她的人生，始终被爱所包围。

据《新民晚报》

全网寻找的 用围巾擦奶茶的女乘客找到了 当事人回应：只是做了自己该做的事



12月7日，全网寻找的在苏州地铁上用围巾擦地上奶茶的女乘客找到了，她姓顾，是苏州工业园区一家公司的职员。

此前报道，12月3日，江苏苏州一女子坐地铁时不小心将奶茶洒在车厢里，她立刻蹲下清理，在自备纸巾用完后又拿自己的围巾把污渍彻底擦干净。12月6日，相关话题登上微博热搜。网传视频显示，一位女乘客正蹲在地上，用自己的围巾擦地板。拍视频的乘客表示，这位女乘客的奶茶撒了，就用自己的围巾擦，保持公共场所的卫生，值得赞扬。

这段视频也引起了苏州地铁的关注。12月5日，地铁方在发布的视频配文中称：“你用围巾擦奶茶的样子超美！为你点赞！”地铁方还对此表示感谢，并为她准备了新的围巾，还要赠送一份文创大礼包和大食堂餐券。

顾女士回应，自己只是做了自己该做的事，希望每个人都能用自己的一份力来守护每座城市。 据宁波晚报微信公众号

每天只开2小时！ 义乌这里免费吃面！



在义乌稠江街道，有一家特别的面馆。每天仅中午营业2小时，没有菜单，只做一道免费的义乌土面。大家亲切地称其为“我们在义乌的家”。

上午十点半，面馆已经开门“迎客”。老板杨武华正在门口灶台上煮着面，身后已经排起了长队。洗完工人说：“我在这里吃了两个月了，天天都有肉，老板人很好，没吃饱会再烧一锅，叫你吃饱了再走。”

老板杨武华来自江西宜春，做箱包生意。去年11月，他花3万元租下30多平方米的店面，开始了这份“赔本”的温暖事业。“我经常看到环卫工人中午就啃个馒头。以前我在深圳也经历过没饭吃、睡天桥的时候，每天来这里煮点面给大家吃，也算是尽自己一份力。”杨武华说。

从最初三四位环卫工人来尝

鲜，到现在每天五六十位不固定的食客，老杨的锅越煮越大。对于很多务工者来说，这顿免费午餐暖胃又暖心。

口碑传开后，这里成了不少人心里的温暖驿站。大伙儿会主动洗锅、扫地，这里说是面馆，更像一个共同打理的“家”。杨武华说，“以前每天食材要花两三百元，社会上的爱心人士关注到后，捐赠了米面油，现在我只要每天买点新鲜的肉、青菜等，成本降低了不少。”

爱心人士陈旭斌说，“我是在抖音上看到老杨的，前段时间我就来过，本想给杨老板红包，让他自己买点东西，他却说不能收。今天就买了60斤肉，30多斤义乌的土面，也算是尽自己一份力。”

一碗面的温度，是最朴素的家常互助，守护着义乌这座城市最本真的温暖。

据爱义乌微信公众号