



拔牙记

南海实验小学四(1)班
小记者 郭佳航(证号A1123)

这几天，我的一颗牙齿摇摇欲坠，它好像在对我说：“主人，我不行了，快把我拔下来吧。”一开始，我不以为然，可是后来，问题变得越来越严重了，吃东西的时候都会疼得龇牙咧嘴，于是妈妈决定带我去拔牙。

听到“拔牙”二字，我连忙大喊：“不！不！我不去！拔牙会很痛很痛，还会流很多血呢！”我想再拖延一些日子，可妈妈不同意，她语重心长地跟我说：“每个人都要换牙拔牙的，现在技术可先进了，就像被蚊子轻轻叮一下，只有一点点疼。你是男子汉，可以忍受的，不用怕。”

在妈妈的鼓励下，我鼓起勇气去了牙科医院。挂完号，我和妈妈静静地坐在椅子上等待，随着叫号越来越近，我的额头上出现了一层冷汗，手心也开始发凉，希望时间能慢一点，

再慢一点。可是，广播里已经叫了我的名字，我深吸一口气，努力让自己平静下来，慢悠悠走进诊室。

根据牙医指示在躺椅上躺好后，我紧张地环顾四周。当看到旁边桌上放着的铁钳时，不由倒吸一口冷气，心也开始狂跳起来。医生叔叔温柔地对我说：“小朋友，张开嘴，放轻松，拔牙很快的。”说时迟，那时快，还没等我反应过来，医生已经用钳子抓住了那颗“不争气”的牙齿，只听“咔嚓”一声，它就“光荣下岗”了。而我呢，还紧紧地闭着双眼等着“噩梦”结束呢！

“好了！小朋友，可以起来了。”医生笑着对我说，又嘱咐我平时刷牙的注意事项和关于保护牙齿的知识。我咬着止血棉球走出诊室，心想：原来拔牙真的一点也不疼嘛！

通过这次拔牙，我明白了这个道理：许多事情就像拔牙，想象中的恐惧，往往比事情本身要可怕得多。拔牙其实并不可怕，只不过是自己吓自己罢了。



驾叶小舟捕鱼去

舟山二小六(7)班小记者
郑皓元(证号A9114)



龙灯

舟山二小四(5)班小记者
龚欣璐(证号A9073)

瞌睡虫找朋友

定海白泉中心小学四(4)班
小记者 朱蓬程(证号A6045)

夏天到了，虫子王国一片沸腾。瞌睡虫们纷纷飞出洞口，去寻找自己的朋友。

有一只瞌睡虫飞到了操场上，这里正在举行一场运动会。瞌睡虫看见裁判员举着红色的小令旗，十分威风，心想：裁判员可真神气，我要与他交朋友。于是，它飞到裁判员肩膀上，正要开口，裁判员便打了个很大很大的哈欠，倒在地上睡着了。

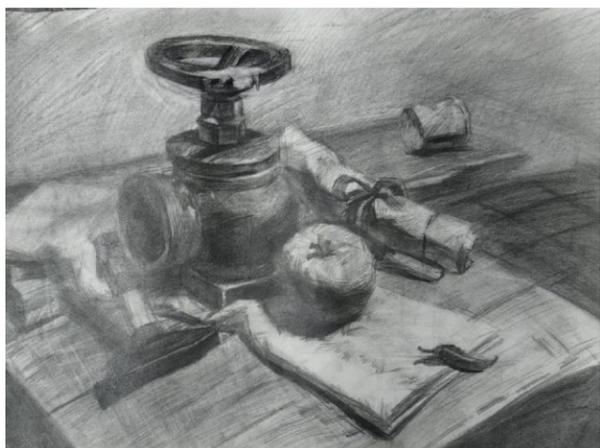
校长看到这一幕后，赶紧跑了过来。瞌睡虫向校长解释道：“我想和裁判员交朋友，可我……”没等瞌睡虫

解释完，校长便打了个比裁判员更大的哈欠，也倒在地上睡着了。

这时，老师们全都围了过来，想要看一看究竟是发生了什么事。有一位老师发现了这只瞌睡虫，他问：“你是谁？你为什么……”话才说到一半，那些老师也一个个倒在地上睡着了。

没了老师们的约束，同学们都放开了天性，在操场上自由自在地追逐、嬉戏。瞌睡虫见了，也高兴地绕着操场上飞来飞去。这下可坏了！同学们也犯起了困，大家都觉得眼皮越来越沉。最后，操场上的每个人都打起了哈欠，然后，全都倒在地上睡着了。

瞌睡虫发现自己闯了祸，赶紧飞回洞里。从此，它再也不敢出门交朋友了。



南海实验小学六(2)班小记者 耿煜霖(证号A1104)

静物素描



舟山二小四(6)班小记者 陈宣彤(证号A9079)

反对浪费 崇尚节俭

那一刻，我长大了

定海白泉中心小学六(4)班
小记者 王紫涵(证号A6100)

每一个人都会遇到挫折，而我遇到的挫折，就是我走向成熟的起点。

那天，老师组织八百米跑，当我怀揣着一颗忐忑不安的心到操场时，看见了早已规划好的跑道。八百米，足足要绕操场四圈，这对毫无长跑经验的我来说，无疑是一次极大的挑战。

随着一声哨响，同学们纷纷像离弦的箭冲了出去，我也随着人流跑了出去。跑完两圈，早已气喘吁吁，满头大汗，脚步也慢了下来。我想休息一下，甚至放弃不跑了。就在这时，一个踉跄，我直接倒在了地上，膝盖疼痛不已，还渗出了血丝。泪水在眶里打转，我好想一直坐在地上不起来。这时，后面的同学一个个从我身

边跑过，他们的脸红彤彤的，大颗大颗的汗珠像断了线的珠子往下落，却还在奋力奔跑。他们能一直坚持，难道我就要半途而废吗？

想到这里，我咬咬牙起身，继续跑了起来。尽管膝盖处的疼痛不断传来，但我仿佛已置身到了另一个世界，只有前方的终点在召唤我。我一个劲儿往前冲，耳边风声呼啸，眼前的景象不断变化。终于，我超过了七个同学，终点线就在眼前！

当我终于跨过终点线的那一刻，膝盖上的伤口因剧烈运动而裂开，鲜血顺着腿部流淌下来，但我觉得似乎不像先前那么痛了。这次跑步让我明白了一个道理：成长如跑步，在人生的跑道上，可能会跌倒，但只要奋力拼搏与坚持，一定能抵达目的地。这一刻，我长大了。



龙虾

南海实验学校校长嵇小学校区四(1)班小记者 陈姝竹(证号A4057)